Meniu _Regim Comun (R15)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
	Ceai,Paine		Ciorba de fasole uscata	Banana	Mancare fasole galbena
Luni	Miere,Unt		cu carnati porc		aripa de pui
	Branza telemea		Mancare cartofi cu piept pui		Budinca de gris
02.11.2026	Salam Victoria				
	Lapte,Paine	Ou fiert	Ciorba radauteana- piept pui	Iaurt	Sote de legume cu
	Unt,Gem		Piure de cartofi cu sos de		friptura pasare-pulpa
Marti	Crenvursti curcan		rosii si ficat pasare.Salata		Napolitana
03.11.2026	Branza topita				
	Ceai,Paine	Pate de porc	Ciorba de legume cu zdrente ou	Biscuiti	Salata orientala +
	Gem,Unt		Mancare de mazare cu carne		friptura pasare-aripa
Miercuri	Muschi file		de porc		Chefir
04.11.2026	Branza telemea				
	Ceai, Paine	Banana	Ciorba de perisoare	Eugenia	Pilaf taranesc cu legume
	Unt,Gem		Mancare de dovlecel proaspat		si ficat pui. Salata
Joi	Cascaval		cu piept pui		Para
05.11.2026	Salam Victoria				
	Ceai,Paine	Banana	Ciorba de praz dreasa cu ou	Corn cu vanilie	Mancare de cartofi cu
	Miere,Unt		Ardei umplut la cuptor		pulpa pui
Vineri	Branza Fagaras		in sos de rosii		Iaurt
06.11.2026	Sunca de pui				
	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba taraneasca de pui	Salam biscuiti	Cartofi gratinati cu
	Gem,Unt		Varza la cuptor cu carne porc		branza + aripa pui
Sambata	Branza topita		sau kaizer porc		Compot fructe sau Mar
07.11.2026	Muschi file				
	Ceai, Paine	Pate de porc	Supa cu ou, taietei si aripa	Banana	Mamaliga cu branza,
	Gem,Unt		Mancare de spanac cu orez si		smantana,carnati porc
Duminica	Cascaval		pulpa pui		Biscuiti
08.11.2026	Crenvursti curcan				

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

Meniu -Regim Hiposodat (R10)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba de praz cu orez	Iaurt	Paste cu sos rosii si ton
	Unt, Miere		Musaca de cartofi la cuptor		gratinate la cuptor
	Sunca presata pui				Biscuiti
02.11.2026	Cas de vaca				
Marti	Ceai,Paine	Pate de curcan	Ciorba radauteana-piept pui	Chefir	Sote de legume
	Gem,Unt		Pilaf sarbesc cu ciuperci si		cu rasol de curcan
	Crenvursti pui		friptura pasare-pulpa		Corn cu gem
03.11.2026	Branza Fagaras				
Miercuri	Lapte,Paine	Ou fiert	Ciorba de rosii cu zdrente ou	Mar	Mancare fasole galbena
	Unt,Gem		Piure de cartofi cu sos de		rasol de vita
	Branza topita		de rosii si ficat de pasare		Budinca de gris
04.11.2026	Sunca presata pui				
Joi	Ceai, Paine	Banana	Ciorba de perisoare	Napolitana	Cartofi gratinati cu branza
	Miere, Unt		Tocanita de praz cu masline		la cuptor + aripa pui
	Crenvursti curcan		si piept pui		Para
05.11.2026	Urda de vaci				
Vineri	Ceai Paine	Zacusca legume	Ciorba legume cu zdrente ou	Banana	Mancare de cartofi cu
	Unt,Gem		Mancare de dovlecel proaspat cu		pulpa pui
	Pate de curcan		cu rasol curcan		Iaurt
06.11.2026	Cas de vaca				
Sambata	Ceai Paine	Banana	Ciorba de vacuta	Branzoaica	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Unt,Gem		Varza a la Cluj la cuptor		si ficat de pui
	Toba curcan				Compot fructe
07.11.2026	Branza Fagaras				
Duminica	Lapte, Paine	Banana	Supa cu ou, taietei si aripa	Mar	Paste bolognese gratinate
	Unt,Gem		Mix de legume la cuptor cu		la cuptor
	Branza topita		pulpa de pui		Melc cu nuca
08.11.2026	Pate de curcan				

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA FO.05.13

Meniu -Regim Diabet(R9)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
	Ceai,Paine,Unt	Zacusca legume	Ciorba de praz cu zdrente ou	Pate de curcan	Sote de dovlecel cu
Luni	Sunca presata pui		Musaca de cartofi la cuptor		aripa pui
	Cas de vaca				Urda de vaci
02.11.2026					
	Ceai, Paine,Unt	Ou fiert	Ciorba radauteana- piept pui	Cas de vaca	Sote de legume cu
	Crenvursti pui		Sufleu de conopida gratinata		rasol de curcan
Marti	Branza Fagaras		la cuptor cu piept pui		Mar
03.11.2026					
	Lapte,Paine,Unt	Pate de curcan	Ciorba legume dreasa cu ou	Mar	Sote fasole galbena cu
	Branza topita		Piure de cartofi cu sos de		rasol vita
Miercuri	Sunca presata pui		de rosii si ficat pui		Urda de vaci
04.11.2026					
	Ceai,Paine,Unt	Ou fiert	Ciorba de perisoare	Pate de curcan	Pilaf taranesc cu legume
	Crenvursti curcan		Sote dovlecel proaspat cu		si aripa pui
Joi	Branza Fagaras		piept pui		Chefir
05.11.2026					
	Ceai,Paine,Unt	Zacusca legume	Ciorba de rosii dreasa cu ou	Para	Sote legume la cuptor cu
	Pate de curcan		Ardei umplut la cuptor		pulpa de pui
Vineri	Cas de vaca		in sos de rosii		Urda de vaci
06.11.2026					
	Ceai,Paine,Unt	Ou fiert	Ciorba de vacuta	Pate de curcan	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Toba curcan		Varza a la Cluj la cuptor		si ficat de pui
Sambata	Branza Fagaras				Iaurt
07.11.2026					
	Lapte,Paine,Unt	Crenvursti curcan	Supa pasare cu ou si aripa	Mar	Broccoli cu carne curcan
	Branza topita		Mix de legume la cuptor cu		gratinat la cuptor.
Duminica	Pate de curcan		pulpa pui.		Cas de vaca
08.11.2026					

INTOCMIT DE : DIACONU MIHAELA FO.05.13

Meniu _Regim Comun(R15)-N.P.I

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba de praz cu orez	Mar	Broccoli gratinati la cuptor
Luni	Miere,Unt		Musaca de cartofi la cuptor		cu piept pui
	Branza telemea		Salata. Biscuiti		Corn cu vanilie
02.11.2026	Salam Victoria				
	Lapte, Paine	Ou fiert	Ciorba radauteana- piept pui	Iaurt	Sote de legume
	Gem,Unt		Piure cartofi cu sos de rosii		cu pulpa pui
Marti	Cascaval		si ficat de pui. Salata		Napolitana
03.11.2026	Crenvursti curcan		Salam biscuiti		
	Ceai, Paine	Pate de curcan	Ciorba legume dreasa cu ou	Budinca de gris	Mancare de cartofi cu
	Gem, Unt		Mancare de mazare cu		aripa de pui
Miercuri	Cas de vaca		rasol de curcan		Chefir + Biscuiti
04.11.2026	Sunca piept pui		Eugenia		
	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba de perisoare	Banana	Pilaf taranesc cu ficat de
	Unt,Gem		Mancare de dovlecel proaspat		pui. Salata
Joi	Cascaval		cu piept pui		Iaurt
05.11.2026	Ou fiert		Napolitana		
	Ceai, Paine	Banana	Ciorba de rosii dreasa cu ou	Para + Eugenia	Cartofi gratinati cu branza
	Miere, Unt		Ardei umplut la cuptor		+ pulpa de pui
Vineri	Branza Fagaras		in sos de rosii		Compot fructe
06.11.2026	Muschi file		Corn cu vanilie		
	Lapte,Paine	Banana	Ciorba taraneascca de pui	Mar	Mancare de fasole galbena
	Unt ,Gem		Pilaf sarbesc cu ciuperci		cu aripa pui
Sambata	Pate de curcan		si snitel pui. Salata		Branzoaica
07.11.2026	Cascaval		Salam biscuiti		
	Ceai,Paine	Ou fiert	Supa cu ou, taietei si aripa	Iaurt	Paste bolognese gratinate
	Gem,Unt		Mix de legume la cuptor		la cuptor
Duminica	Sunca presata		cu pulpa pui		Napolitana
08.11.2026	Branza Fagaras		Melc cu nuca		

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA FO.05.13