Meniu _Regim Comun (R15)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 09.11.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba de praz dreasa cu ou	Napolitana	Salata orientala +
	Miere,Unt		Mancare de mazare cu		friptura pasare-piept pui
	Branza telemea		aripa de pui		laurt
	Salam Victoria				
Marti 10.11.2026	Lapte,Paine	Ou fiert	Ciorba de perisoare	Mar	Mix legume la cuptor cu
	Unt,Gem		Paste cu sos de rosii si ton		friptura pasare-pulpa pui
	Crenvursti curcan		gratinate la cuptor		Corn cu vanilie
	Cascaval				
Miercuri 11.11.2026	Ceai,Paine	Pate de porc	Ciorba legume cu zdrente ou	Biscuiti	Mancare de cartofi cu
	Miere,Unt		Iahnie fasole uscata cu carnati		aripa pui
	Muschi file		de porc sau kaizer. Salata		laurt sau Chefir
	Branza Fagaras				
Joi 12.11.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba de pasare	Eugenia	Pilaf taranesc cu legume
	Unt,Gem		Varza a la Cluj la cuptor		si ficat pui. Salata
	Branza topita		cu mamaliga		Compot fructe
	Salam Victoria				
Vineri 13.11.2026	Ceai,Paine	Banana	Ciorba de dovlecel cu orez	Mar	Mancare fasole galbena
	Miere,Unt		Cartofi gratinati cu branza		cu aripa pui
	Branza Fagaras		la cuptor+ piept de pui		Macaroane cu branza
	Sunca de pui				
Sambata 14.11.2026	Ceai, Paine	Pate de porc	Ciorba radauteana cu piept	Salam biscuiti	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Gem,Unt		Tocanita de praz cu masline,		si ficat pasare. Salata
	Branza telemea		rosii si friptura pasare-pulpa		Compot fructe
	Muschi file				
Duminica 15.11.2026	Lapte, Paine	Ou fiert	Supa cu ou, taietei si aripa	Banana	Mancare de dovlecel
	Gem,Unt		Piure de cartofi cu sos de rosii		proaspat cu pulpa pui
	Cascaval		si friptura de porc. Salata		Corn cu gem
	Crenvursti curcan				

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA FO.05.13

Meniu -Regim Hiposodat (R10)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba de rosii cu taietei	Mar	Mancare fasole galbena
	Unt, Miere		Pilaf taranesc cu legume		cu aripa de pui
	Sunca piept pui		si rasol curcan		Salam biscuiti
09.11.2026	Urda de vaci				
Marti	Lapte,Paine	Ou fiert	Ciorba de perisoare	Iaurt	Mix legume la cuptor cu
	Unt,Gem		Paste cu sos de rosii si		pulpa de pui
	Crenvursti curcan		ton gratinate la cuptor		Eugenia
10.11.2026	Branza topita				
Miercuri	Ceai, Paine	Iaurt	Ciorba de praz cu zdrente ou	Mar	Mancare de dovlecel cu
	Miere,Unt		Piure de cartofi cu sos de		rasol de vita
	Sunca piept pui		de rosii si ficat de pasare		Biscuiti
11.11.2026	Cas de vaca				
Joi	Ceai, Paine	Pate de curcan	Ciorba de curcan	Banana	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Gem, Unt		Varza a la Cluj la cuptor		si pulpa pui
	Toba de curcan				Corn cu vanilie
12.11.2026	Branza Fagaras				
Vineri	Ceai Paine	Banana	Ciorba de dovlecel cu orez	Napolitana	Mancare de cartofi cu
	Unt,Miere		Mancare fasole galbena cu		aripa pui
	Crenvursti curcan		rasol curcan		Chefir
13.11.2026	Cas de vaca				
Sambata	Ceai Paine	Banana	Ciorba radauteana cu piept	Branzoaica	Paste bolognese
	Unt,Gem		Sote de legume cu		gratinate la cuptor
	Pate de curcan		pulpa de pui		Compot fructe
14.11.2026	Branza Fagaras				
Duminica	Ceai, Paine	Zacusca legume	Supa cu ou, taietei si aripa	Melc cu nuca	Cartofi gratinati cu branza
	Unt,Gem		Tocanita de rosii cu ciuperci,		la cuptor + pulpa pui
	Urda de vaci		mamaliga si piept pui		Mar
15.11.2026	Toba curcan				

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

Meniu -Regim Diabet(R9)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
	Ceai,Paine,Unt	Zacusca legume	Ciorba de rosii dreasa cu ou	Mar	Sote fasole galbena
Luni	Sunca piept pui		Pilaf taranesc cu legume si		cu aripa de pui
	Urda de vaci		rasol curcan		Cas de vaca
09.11.2026					
	Ceai,Paine,Unt	Ou fiert	Ciorba de perisoare	Pate de curcan	Mix legume la cuptor cu
	Crenvursti curcan		Conopida cu piept pui		pulpa pui
Marti	Branza Fagaras		gratinata la cuptor		Branza topita
10.11.2026					
	Ceai,Paine,Unt	Iaurt	Ciorba de praz cu zdrente ou	Mar	Sote de dovlecel cu
	Cas de vaca		Piure de cartofi cu sos de		rasol de vita
Miercuri	Sunca piept pui		de rosii si ficat de pasare		Urda de vaci
11.11.2026					
	Ceai,Paine,Unt	Zacusca legume	Ciorba de curcan	Pate de curcan	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Toba de curcan		Varza a la Cluj la cuptor		si pulpa pui
Joi	Branza Fagaras				Chefir
12.11.2026					
	Ceai,Paine,Unt	Ou fiert	Ciorba dovlecel dreasa cu ou	Mar	Conopida cu piept de pui
	Crenvursti curcan		Sote fasole galbena cu		gratinata la cuptor
Vineri	Cas de vaca		rasol curcan		Urda de vaci
13.11.2026					
	Ceai,Paine,Unt	Zacusca legume	Ciorba radauteana cu piept	Pate de curcan	Broccoli cu piept pui
	Sunca piept pui		Sote de legume cu		gratinat la cuptor
Sambata	Branza Fagaras		pulpa de pui		Branza topita
14.11.2026					
	Ceai,Paine,Unt	Ou fiert	Supa pasare cu ou si aripa	Cas de vaca	Cartofi gratinati cu branza
	Urda de vaci		Sote dovlecel proaspat		la cuptor + pulpa pui
Duminica	Toba curcan		cu piept pui		Mar
15.11.2026					

INTOCMIT DE : DIACONU MIHAELA

FO.05.13

Meniu _Regim Comun(R15)-N.P.I

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba de praz dreasa cu ou	Eugenia	Mancare de cartofi cu
	Miere,Unt		Mancare mazare cu		friptura pasare-piept pui
	Cas de vaca		friptura pasare-curcan		Iaurt
09.11.2026	Muschi file		Biscuiti		
Marti	Lapte, Paine	Ou fiert	Ciorba de perisoare	Mar sau Iaurt	Mix de legume la cuptor
	Gem, Unt		Paste carbonara cu piept pui		cu pulpa pui
	Cascaval		gratinate la cuptor		Corn cu vanilie
10.11.2026	Sunca piept pui		Napolitana		
Miercuri	Ceai, Paine	Pate de curcan	Ciorba de legume cu zdrente ou	Chefir	Mancare fasole galbena
	Gem,Unt		Piure de cartofi cu sos de		cu aripa pui
	Branza telemea		rosii si ficat de pasare. Salata		Biscuiti
11.11.2026	Crenvursti curcan		Eugenia		
Joi	Ceai, Paine	Banana	Ciorba de curcan	Salam de biscuiti	Pilaf taranesc cu legume
	Unt,Gem		Broccoli gratinat la cuptor +		si pulpa de pui. Salata
	Branza Fagaras		piept de pui		Compot fructe
12.11.2026	Muschi file		Corn cu gem		
Vineri	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba dovlecel dreasa cu ou	Iaurt	Sote de legume
	Miere, Unt		Cartofi gratinati cu branza la		cu rasol curcan
	Cas de vaca		cuptor + piept pui		Banana
13.11.2026	Toba de curcan		Napolitana		
Sambata	Ceai,Paine	Banana	Cioba de pasare cu piept pui	Branzoaica	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Gem,Unt		Tocanita de rosii cu ciuperci		si ficat de pasare. Salata
	Salam Victoria		si pulpa pui		Mar
14.11.2026	Branza telemea		Corn cu vanilie		
Duminica	Lapte,Paine	Ou fiert	Supa cu ou, taietei si aripa	Iaurt	Mancare de dovlecel
	Unt ,Gem		Piure cartofi cu sos de rosii		proaspat cu pulpa pui
	Pate de curcan		si snitel pui . Salata		Melc cu nuca
15.11.2026	Cascaval		Eugenia		

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA FO.05.13