

Meniu _Regim Comun (R15)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 19.10.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba de zarzavat dreasa cu ou	Banana	Paste carbonara cu piept
	Miere, Unt		Mancare de mazare cu		pui gratinate la cuptor
	Branza telemea		friptura de pasare		Eugenia
	Salam Victoria				
Marti 20.10.2026	Lapte,Paine	Pate de porc	Ciorba de curcan	Mar	Mancare fasole galbena
	Unt,Gem		Piure de cartofi cu sos de rosii		cu rasol pasare-aripe
	Crenvursti curcan		si ficat de pasare.Salata		Corn cu vanilie
	Branza topita				
Miercuri 21.10.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba de legume	Salam biscuiti	Mix legume la cuptor
	Gem,Unt		Iahnie fasole uscata cu carnati		cu piept pui
	Muschi file		de porc sau kaizer porc		Iaurt
	Urda de vaci				
Joi 22.10.2026	Ceai, Paine	Ou fiert	Ciorba radauteana cu piept	Para	Mancare de dovlecel
	Unt,Gem		Mancare de cartofi cu pulpa pui		proaspat cu aripe pui
	Cascaval				Budinca gris
	Salam Victoria				
Vineri 23.10.2026	Ceai,Paine	Banana	Ciorba rosii cu zdrente ou	Napolitana	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Miere,Unt		Varza la cuptor cu carne porc		si rasol pasare.Salata
	Branza topita				Chefir
	Sunca de pui				
Sambata 24.10.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba de perisoare	Eugenia	Mancare de cartofi cu
	Gem,Unt		Friptura de pasare- pulpa cu		aripe de pui
	Branza telemea		tocanita de ceapa si rosii cu		Compot fructe
	Muschi file		ciuperci si mamaliga		
Duminica 25.10.2026	Lapte, Paine	Ou fiert	Supa cu ou, taietei si aripe	Mar	Mamaliga cu branza,
	Gem,Unt		Ardei umplut la cuptor in		smantana,carnati porc
	Cascaval		sos de rosii		Corn cu gem
	Pate de porc				

INTOCMIT DE:

DIACONU

MIHAELA

FO.05.13

Meniu -Regim Hiposodat (R10)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 19.10.2026	Ceai, Paine	Pate de curcan	Ciorba taraneasca dreasa cu ou	laurt	Mancare fasole verde
	Unt,Miere		Pilaf sarbesc cu ciuperci		cu piept pui
	Sunca de pui		si friptura pasare- curcan		Budinca de gris
	Cas de vaca				
Marti 20.10.2026	Lapte, Paine	Ou fiert	Ciorba de curcan	Eugenia	Mix de legume cu
	Gem,Unt		Paste carbonara cu piept		friptura pasare-aripa
	Crenvursti pui		pui gratinate la cuptor		Mar
	Branza topita				
Miercuri 21.10.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba de legume	Biscuiti	Mancare de cartofi cu
	Unt,Gem		Tocanita de rosii cu ciuperci,ficat		rasol de vita
	Urda de vaci		de pasare + mamaliga		Chefir
	Sunca presata pui				
Joi 22.10.2026	Ceai, Paine	Pate de curcan	Ciorba radauteana cu piept	Banana	Macare de dovlecel cu
	Miere, Unt		Cartofi gratinati cu branza		rasol de pasare-aripa
	Crenvursti pui		la cuptor + pulpa pui		Napolitana
	Cas de vaca				
Vineri 23.10.2026	Ceai Paine	Banana	Ciorba rosii dreasa cu ou	Corn cu gem	Pilaf taranesc cu legume,
	Unt,Gem		Varza a la Cluj la cuptor		si ficat de pasare
	Zacusca legume				Para
	Urda de vaci				
Sambata 24.10.2026	Ceai, Paine	Pate de curcan	Ciorba de perisoare	Branzoaica	Piure de cartofi cu sos si
	Unt,Gem		Mancare de fasole galbena		aripa pui
	Branza Fagaras		cu pulpa pui		Compot fructe
	Sunca presata pui				
Duminica 25.10.2026	Ceai, Paine	Banana	Supa cu ou, taietei si aripa	Melc cu nuca	Paste bolognese gratinate
	Unt,Gem		Sote de legume cu rasol curcan		la cuptor
	Ou fiert				Mar
	Cas de vaca				

Meniu -Regim Diabet(R9)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 19.10.2026	Ceai,Paine,Unt	laurt	Ciorba taraneasca dreasa cu ou	Pate de curcan	Sote fasole galbena
	Sunca presata pui		Pilaf sarbesc cu ciuperci		cu piept pui
	Cas de vaca		si friptura pasare- curcan		Branza topita
Marti 20.10.2026	Ceai, Paine,Unt	Zacusca legume	Ciorba de curcan	Urda de vaci	Mix legume la cuptor
	Crenvursti pui		Broccoli cu piept pui gratinat		cu aripa pui
	Cas de vaca		la cuptor.		Mar
Miercuri 21.10.2026	Ceai,Paine,Unt	laurt	Ciorba de legume	Mar	Sote fasole galbena
	Branza topita		Piure de cartofi cu sos de		rasol vita
	Sunca presata pui		de rosii si ficat de pui		Cas de vaca
Joi 22.10.2026	Ceai,Paine,Unt	laurt	Ciorba radauteana cu piept	Pate de curcan	Sote de dovlecel cu
	Crenvursti pui		Cartofi gratinati cu branza		rasol pasare-aripa
	Cas de vaca		la cuptor + pulpa pui		Urda de vaci
Vineri 23.10.2026	Ceai,Paine,Unt	Sunca de pui	Ciorba rosii cu zdrente ou	Ou fiert	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Zacusca legume		Varza a la Cluj la cuptor		si ficat de pui
	Urda de vaci				Para
Sambata 24.10.2026	Ceai,Paine,Unt	Pate de curcan	Ciorba de perisoare	Cas de vaca	Mancare de cartofi cu
	Branza Fagaras		Sote fasole galbena cu pulpa pui		aripa pui
	Crenvursti curcan				Mar
Duminica 25.10.2026	Ceai,Paine,Unt	Ou fiert	Supa pasare cu ou si aripa	laurt	Sote de legume cu
	Zacusca legume		Ardei umplut la cuptor		rasol de curcan
	Cas de vaca				Mar

Meniu _Regim Comun(R15)-N.P.I

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 19.10.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba zarzavat dreasa cu ou	Biscuiti	Cartofi gratinati cu branza
	Unt, Miere		Mancare mazare cu		la cuptor + pulpa pui
	Cas de vaca		friptura pasare-curcan		Compot fructe
	Muschi file		Eugenia		
Marti 20.10.2026	Ceai,Paine	Ou fiert	Ciorba de curcan	Mar	Mix de legume la cuptor
	Gem,Unt		Paste carbonara cu piept		cu aripa pui
	Branza Fagaras		pui gratinate la cuptor		Corn cu gem
	Salam Victoria		Salam de biscuiti		
Miercuri 21.10.2026	Lapte, Paine	Pate de curcan	Ciorba de legume	laurt	Mancare fasole galbena
	Gem, Unt		Piure de cartofi cu sos de		cu rasol de pasare
	Cascaval		de rosii si snitel de pui.Salata		Biscuiti
	Crenvursti curcan		Napolitana		
Joi 22.10.2026	Ceai, Paine	Banana	Ciorba radauteana cu piept	Para	Mancare dovlecel proaspat
	Unt,Gem		Pilaf taranesc cu ciuperci si		cu aripa pui
	Branza Fagaras		legume + ficat de pasare		Budinca de gris
	Ou fiert		Corn cu vanilie		
Vineri 23.10.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba de rosii cu zdrente ou	Corn cu gem	Broccoli gratinati la
	Miere, Unt		Paste bolognese gratinate		cuptor + pulpa pui
	Cas de vaca		la cuptor		Banana
	Muschi file		Chefir		
Sambata 24.10.2026	Ceai,Paine	Banana	Ciorba de perisoare	Branzoaica	Mancare de cartofi cu
	Gem,Unt		Friptura de pasare-pulpa cu sos		aripa de pui
	Sunca piept pui		de rosii cu ciuperci si mamaliga		Mar
	Branza Fagaras		Napolitana		
Duminica 25.10.2026	Lapte,Paine	Ou fiert	Supa cu ou, taietei si aripa	Banana	Mix de legume la cuptor
	Unt ,Gem		Ardei umplut la cuptor in sos		cu rasol de curcan
	Pate de curcan		de rosii		laurt + Eugenia
	Cascaval		Melc cu nuca		