Meniu _Regim Comun (R15)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba fasole uscata cu carnati	Napolitana	Mancare fasole galbena
	Unt, Miere		Paste cu sos de rosii si ton		cu piept pui
	Branza telemea		gratinate la cuptor		Banana
26.10.2026	Salam Victoria				
Marti	Lapte,Paine	Ou fiert	Ciorba radauteana cu piept	Mar	Sote de legume
	Unt,Gem		Piure cartofi cu sos de rosii		cu rasol de porc
	Crenvursti curcan		si friptura pasare-pulpa.Salata		Budinca de gris
27.10.2026	Cascaval				
Miercuri	Ceai,Paine	Pate de porc	Ciorba de legume	Iaurt	Salata orientala +
	Gem,Unt		Ardei umplut la cuptor sau		piept pui
	Muschi file		Iahnie fasole uscata cu carnati		Eugenia
28.10.2026	Branza Fagaras				
Joi	Ceai, Paine	Banana	Ciorba de perisoare	Corn cu vanilie	Mancare de cartofi cu
	Unt,Gem		Mancare de dovlecel proaspat		pulpa pui
	Branza telemea		cu aripa pui		Chefir sau Para
29.10.2026	Salam Victoria				
Vineri	Ceai,Paine	Banana	Ciorba de praz dreasa cu ou	Salam biscuiti	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Miere,Unt		Varza la cuptor cu carne porc		si ficat de pasare.Salata
	Branza topita		sau kaizer		Iaurt sau Compot fructe
30.10.2026	Sunca de pui				
Sambata	Lapte, Paine	Ou fiert	Ciorba taraneasca de porc	Biscuiti	Mix de legume cu
	Gem,Unt		Paste carbonara cu pui		aripa pui
	Cascaval		gratinate la cuptor		Para
31.10.2026	Pate de porc				
Duminica	Ceai, Paine	Zacusca legume	Supa cu ou, taietei si aripa	Mar	Mamaliga cu branza,
	Gem,Unt		Mancare de mazare cu		smantana,carnati porc
	Urda de vaci		pulpa pui		Corn cu gem
01.11.2026	Muschi file				

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

Meniu -Regim Hiposodat (R10)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni	Ceai, Paine	Pate de pasare	Ciorba de dovlecel dreasa cu ou	Iaurt	Mancare fasole galbena
	Unt,Miere		Piure de cartofi cu sos de		cu piept pui
	Sunca de pui		rosii si friptura pasare		Napolitana
26.10.2026	Branza Fagaras				
Marti	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba radauteana cu piept	Mar	Mix legume la cuptor
	Gem,Unt		Pilaf sarbesc cu ciuperci si		cu rasol de vita
	Crenvursti pui		ficat pasare in sos rosii		Budinca de gris
27.10.2026	Urda de vaci				
Miercuri	Lapte,Paine	Ou fiert	Ciorba de legume	Eugenia	Paste cu sos rosii si ton
	Unt,Gem		Cartofi gratinati cu branza		gratinate la cuptor
	Branza topita		la cuptor + piept pui		Para sau Mar
28.10.2026	Sunca presata pui				
Joi	Ceai, Paine	Banana	Ciorba de perisoare	Corn cu gem	Mancare de cartofi cu
	Miere, Unt		Mancare de dovlecel proaspat		pulpa de pui
	Crenvursti curcan		cu aripa pui		Chefir
29.10.2026	Cas de vaca				
Vineri	Ceai Paine	Banana	Ciorba de praz dreasa cu ou	Salam biscuiti	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Unt,Gem		Varza a la Cluj la cuptor		si ficat pui
	Pate de curcan				Iaurt sau Compot fructe
30.10.2026	Urda de vaci				
Sambata	Ceai Paine	Zacusca legume	Ciorba de curcan	Branzoaica	Mix legume la cuptor cu
	Unt,Miere		Paste carbonara cu piept		aripa de pui
	Sunca de pui		pui gratinate la cuptor		Para
31.10.2026	Cas de vaca				
Duminica	Ceai, Paine	Pate de pasare	Supa cu ou, taietei si aripa	Melc cu nuca	Mancare de cartofi
	Unt,Gem		Tocanita de rosii cu ciuperci,		cu pulpa pui
	Branza Fagaras		mamaliga si friptura curcan		Mar
01.11.2026	Crenvursti curcan				

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

Meniu -Regim Diabet(R9)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
	Ceai,Paine,Unt	Pate de curcan	Ciorba taraneasca dreasa cu ou	Para	Sote fasole galbena
Luni	Sunca de pui		Piure de cartofi cu sos de		cu piept pui
	Branza Fagaras		rosii si pulpa pui		Urda de vaci
26.10.2026					
	Ceai, Paine,Unt	Zacusca legume	Ciorba radauteana cu piept	Mar	Mix legume la cuptor
	Crenvursti pui		Pilaf sarbesc cu ciuperci si		cu rasol de vita
Marti	Urda de vaci		ficat de pasare		Cas de vaca
27.10.2026					
	Ceai,Paine,Unt	Ou fiert	Ciorba de legume	Pate de curcan	Sote fasole galbena
	Cas de vaca		Conopida cu piept pui gratinata		cu rasol de curcan
Miercuri	Sunca presata pui		la cuptor.		Urda de vaci
28.10.2026					
	Ceai,Paine,Unt	Branza topita	Ciorba de perisoare	Cas de vaca	Tocana de legume cu
	Crenvursti curcan		Sote de dovlecel proaspat		pulpa pui
Joi	Branza Fagaras		cu aripa pui		Mar
29.10.2026					
	Ceai,Paine,Unt	Sunca de pui	Ciorba de praz dreasa cu ou	Ou fiert	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Pate de curcan		Varza a la Cluj la cuptor		si ficat de pui
Vineri	Urda de vaci				laurt
30.10.2026					
	Ceai,Paine,Unt	Zacusca legume	Ciorba de ccurcan	Pate de curcan	Mix legume la cuptor cu
	Crenvursti curcan		Broccoli gratinat la cuptor		aripa de pui
Sambata	Cas de vaca		cu piept pui		Para
31.10.2026					
	Ceai,Paine,Unt	Ou fiert	Supa cu ou, taietei si aripa	Cas de vaca	Mancare de cartofi
	Urda de vaci		Sote de spanac cu orez		cu pulpa pui
Duminica	Pate de curcan		si rasol de curcan		Mar
01.11.2026					

INTOCMIT DE : DIACONU MIHAELA

Meniu _Regim Comun(R15)-N.P.I

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba taraneasca dreasa cu ou	Mar	Mancare de fasole galbena
Luni	Unt, Miere		Paste carbonara cu piept		cu aripa pui.
	Cas de vaca		pui gratinate la cuptor		Corn cu gem
26.10.2026	Muschi file		Eugenia		
	Ceai,Paine	Pate de curcan	Ciorba radauteana cu piept	Iaurt + Eugenia	Mix legume la cuptor cu
	Gem,Unt		Piure de cartofi cu sos de rosii		pulpa de pasare
Marti	Branza Fagaras		si ficat pasare.Salata		Budinca de gris
27.10.2026	Salam Victoria		Napolitana		
	Lapte, Paine	Ou fiert	Supa crema de legume	Mar	Cartofi gratinati cu branza
	Miere, Unt		Ardei umplut la cuptor in		si cascaval + piept pui
Miercuri	Cascaval		sos de rosii		Salam de biscuiti
28.10.2026	Crenvursti curcan		Corn cu gem		
	Ceai, Paine	Pate de porc	Ciorba de perisoare	Banana	Mancare de cartofi cu
	Unt,Gem		Mancare de dovlecel proaspat		pulpa pui
Joi	Branza Fagaras		cu aripa pui		Para + Eugenia
29.10.2026	Sunca presata pui		Biscuiti		
	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba de praz dreasa cu ou	Corn cu vanilie	Mancare de fasole galbena
	Miere, Unt		Paste bolognese la cuptor		cu rasol curcan
Vineri	Cas de vaca		Mar		Banana
30.10.2026	Muschi file				
	Ceai,Paine	Ou fiert	Ciorba de curcan	Para	Tocana de legume
	Unt ,Gem		Broccoli gratinat la cuptor +		cu aripa de pui
Sambata	Pate de curcan		piept de pui		Branzoaica
31.10.2026	Cascaval		Napolitana		
	Ceai,Paine	Banana	Supa cu ou, taietei si aripa	Melc cu nuca	Mancare de cartofi
	Gem,Unt		Mancare de mazare cu		cu rasol curcan
Duminica	Sunca piept pui		pulpa pui		Iaurt
01.11.2026	Branza Fagaras		Biscuiti		

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA