

Meniu _Regim Comun(R15)-N.P.I

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 12.10.2026	Ceai,Paine	Pate de curcan	Ciorba dovlecel cu zdrente ou	Chefir + Biscuiti	Mancare de fasole
	Miere,Unt		Mancare de cartofi cu rasol		galbena cu aripa pui
	Cas de vaca		de curcan		Eugenia
	Muschi file		Mar		
Marti 13.10.2026	Ceai,Paine	Ou fiert	Ciorba de perisoare	Napolitana	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Gem,Unt		Mancare mazare cu piept pui		si friptura pasare-pulpa
	Branza Fagaras		Salam biscuiti		Salata. lourt
	Salam Victoria				
Miercuri 14.10.2026	Lapte, Paine	Pate de curcan	Ciorba de legume	Mar	Cartofi gratinati cu branza
	Gem, Unt		Ardei umplut la cuptor		si cascaval + piept pui
	Cascaval		Eugenia		Corn cu gem
	Crenvursti curcan				
Joi 15.10.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Supa cu ou, taietei si aripa	Chefir	Mix legume la cuptor
	Unt,Gem		Paste bolognese gratinate		cu pulpa pui
	Cas de vaca		la cuptor		Biscuiti
	Ou fiert		Corn cu vanilie		
Vineri 16.10.2026	Lapte, Paine	Banana	Ciorba taraneasca cu orez	Mar + Eugenia	Broccoli gratinat la cuptor
	Miere, Unt		Piure de cartofi cu sos rosii		piept de pui
	Cascaval		si ficat pui. Salata		Corn cu gem
	Muschi file		lourt		
Sambata 17.10.2026	Ceai,Paine	Banana	Ciorba radauteana cu piept	Napolitana	Mancare de fasole
	Gem,Unt		Cartofi gratinati cu branza si		galbena cu rasol curcan
	Sunca piept pui		cascaval la cuptor + pulpa pui		Branzoaica
	Branza Fagaras		Mar		
Duminica 18.10.2026	Ceai,Paine	Ou fiert	Ciorba de curcan	lourt	Mancare de cartofi cu
	Unt ,Gem		Mix de legume la cuptor		aripa pui
	Pate de curcan		cu piept pui		Melc cu nuca
	Cascaval		Biscuiti		

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

Meniu _Regim Comun (R15)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 12.10.2026	Ceai,Paine	Iaurt	Ciorba fasole uscata cu carnati	Mar	Paste cu sos de rosii si
	Miere,Unt		Piure de cartofi cu sos de rosii		ton gratinate la cuptor
	Branza telemea		si ficat de pasare. Salata		Biscuiti
	Muschi file				
Marti 13.10.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba de perisoare	Napolitana	Salata orientala +
	Unt,Gem		Mancare mazare cu kaizer porc		friptura pasare-pulpa
	Salam Victoria				Iaurt
	Ou fiert				
Miercuri 14.10.2026	Lapte,Paine	Pate de porc	Ciorba de legume	Banana	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Gem,Unt		Ardei umplut la cuptor		si friptura pasare-piept
	Muschi file				Salata. Mar + Eugenia
	Branza topita				
Joi 15.10.2026	Ceai, Paine	Banana	Supa cu ou, taietei si aripa	Salam biscuiti	Mancare de cartofi
	Unt,Gem		Escalop pui cu tocanita de		cu pulpa pui
	Cascaval		rosii cu ciuperci si mamaliga		Compot fructe
	Salam Victoria				
Vineri 16.10.2026	Ceai,Paine	Pate de porc	Ciorba zarzavat dreasa cu ou	Corn cu gem	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Miere,Unt		Varza la cuptor cu carne porc		si ficat de pui.Salata
	Branza topita		si mamaliga		Chefir sau Iaurt
	Sunca de pui				
Sambata 17.10.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba radauteana cu piept	Napolitana	Cartofi gratinati cu
	Gem,Unt		Mancare fasole galbena		branza si cascaval la
	Branza telemea		cu rasol pasare		cuptor + pulpa pui
	Muschi file				Mar
Duminica 18.10.2026	Lapte, Paine	Ou fiert	Ciorba taraneasca de porc	Banana	Mamaliga cu branza,
	Gem,Unt		Mix de legume la cuptor cu		smantana,carnati porc
	Cascaval		piept pui		Corn cu vanilie
	Pate de porc				

INTOCMIT DE:

DIACONU

MIHAELA

FO.05.13

Meniu -Regim Hiposodat (R10)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 12.10.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba de dovlecel cu zdrente ou	Mar	Mancare fasole galbena
	Unt, Miere		Mancare de cartofi cu		cu aripa pui
	Sunca presata pui		rasol de curcan		Corn cu vanilie
	Cas de vaca				
Marti 13.10.2026	Lapte Paine	Pate de curcan	Ciorba de perisoare	Napolitana	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Gem,Unt		Mix legume la cuptor cu		si friptura pasare
	Crenvursti pui		piept pui		laurt
	Ou fiert				
Miercuri 14.10.2026	Ceai, Paine	laurt	Ciorba de legume	Mar	Mancare dovlecel cu
	Unt,Gem		Piure de cartofi cu sos de		rasol de vita
	Cas de vaca		de rosii si ficat de pui		Budinca de gris
	Sunca presata pui				
Joi 15.10.2026	Lapte, Paine	Banana	Supa pasare cu taietei si aripa	Chefir	Mix legume la cuptor
	Miere, Unt		Paste bolognese gratinate		cu pulpa pui
	Crenvursti pui		la cuptor		Biscuiti
	Branza topita				
Vineri 16.10.2026	Ceai, Paine	Banana	Ciorba taraneasca cu orez	Corn cu gem	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Unt,Gem		Varza a la Cluj la cuptor		si ficat de pui
	Pate de curcan				laurt
	Branza Fagaras				
Sambata 17.10.2026	Ceai Paine	Zacusca legume	Ciorba radauteana cu piept	Branzoaica	Cartofi gratinati cu branza
	Unt,Gem		Mancare fasole galbena		la cuptor + pulpa pui
	Sunca presata pui		cu rasol curcan		Compot fructe
	Urda de vaci				
Duminica 18.10.2026	Ceai, Paine	Banana	Ciorba de curcan	Melc cu nuca	Mancare de cartofi cu
	Unt,Gem		Mancare de spanac cu orez		aripa pui
	Branza Fagaras		si piept de pui		Mar
	Crenvursti curcan				

Meniu -Regim Diabet(R9)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 12.10.2026	Ceai,Paine,Unt	Zacusca legume	Ciorba de dovlecel cu zdrente ou	Mar	Sote fasole galbena
	Sunca presata pui		Mancare cartofi cu rasol		cu aripa pui
	Cas de vaca		de curcan		Urda de vaci
Marti 13.10.2026	Ceai, Paine,Unt	Ou fiert	Ciorba de perisoare	Cas de vaca	Mix legume la cuptor cu
	Crenvursti pui		Broccoli cu piept pui gratinat		friptura pasare
	Pate de curcan		la cuptor		Mar
Miercuri 14.10.2026	Ceai,Paine,Unt	laurt	Ciorba de legume	Pate de curcan	Sote de dovlecel cu
	Cas de vaca		Ardei umplut la cuptor		rasol vita
	Sunca presata pui		in sos de rosii		Urda de vaci
Joi 15.10.2026	Lapte,Paine,Unt	Zacusca legume	Supa pasare cu ou si aripa	Mar	Mix legume la cuptor
	Crenvursti pui		Musaca de cartofi la cuptor		cu pulpa pui
	Branza topita				Cas de vaca
Vineri 16.10.2026	Ceai,Paine,Unt	Pate de curcan	Ciorba taraneasca cu orez	Urda de vaci	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Ou fiert		Varza a la Cluj la cuptor		si ficat de pui
	Branza Fagaras				Salata-ardei copt
Sambata 17.10.2026	Ceai,Paine,Unt	Zacusca legume	Ciorba radauteana cu piept	Pate de curcan	Conopida gratinata la
	Sunca presata pui		Sote fasole galbena cu		cuptor + pulpa pui
	Cas de vaca		rasol de curcan		Branza topita
Duminica 18.10.2026	Ceai,Paine,Unt	Ou fiert	Ciorba de curcan	Cas de vaca	Sote de legume cu
	Branza Fagaras		Mancare de spanac cu orez		aripa pui
	Crenvursti curcan		si piept de pui		Mar