

## Meniu \_Regim Comun (R15)

| Ziua                   | Mic dejun         | Ora 10         | Prânz                           | Ora 16         | Cină                         |
|------------------------|-------------------|----------------|---------------------------------|----------------|------------------------------|
| Luni<br>05.10.2026     | Ceai,Paine        | Zacusca legume | Ciorba zarzavat cu paste si ou  | Biscuiti       | Piure cartofi cu sos de      |
|                        | Unt, Miere        |                | Mancare mazare cu               |                | rosii si ficat pasare.Salata |
|                        | Branza telemea    |                | friptura pasare-curcan          |                | laurt                        |
|                        | Salam Victoria    |                |                                 |                |                              |
| Marti<br>06.10.2026    | Lapte,Paine       | Ou fiert       | Ciorba radauteana cu piept      | Mar            | Mancare fasole galbena       |
|                        | Unt,Gem           |                | Pilaf sarbesc cu ciuperci       |                | cu aripa pui                 |
|                        | Crenvursti curcan |                | si pulpa pui. Salata            |                | Budinca de gris              |
|                        | Cascaval          |                |                                 |                |                              |
| Miercuri<br>07.10.2026 | Ceai,Paine        | Pate de porc   | Ciorba de legume                | Banana         | Salata orientala + friptura  |
|                        | Miere,Unt         |                | Iahnie fasole uscata cu carnati |                | de pasare-piept              |
|                        | Muschi file       |                | sau kaizer de porc. Salata      |                | Napolitana                   |
|                        | Branza topita     |                |                                 |                |                              |
| Joi<br>08.10.2026      | Ceai, Paine       | Banana         | Supa cu ou, taietei si aripa    | Eugenia        | Pilaf taranesc cu legume     |
|                        | Unt,Gem           |                | Ardei umplut la cuptor          |                | si pulpa pui.Salata          |
|                        | Cascaval          |                |                                 |                | Chefir sau laurt             |
|                        | Salam Victoria    |                |                                 |                |                              |
| Vineri<br>09.10.2026   | Ceai,Paine        | Zacusca legume | Ciorba de rosii cu zdrente ou   | Salam biscuiti | Cartofi gratinati cu branza  |
|                        | Miere,Unt         |                | Mancare de dovlecel proaspat    |                | la cuptor+aripa pui          |
|                        | Branza topita     |                | cu pulpa pui                    |                | Mar                          |
|                        | Sunca de pui      |                |                                 |                |                              |
| Sambata<br>10.10.2026  | Ceai, Paine       | Banana         | Ciorba de pasare cu pulpa       | Napolitana     | Pilaf sarbesc cu ciuperci    |
|                        | Gem,Unt           |                | Varza la cuptor cu carne porc   |                | si ficat de pasare.Salata    |
|                        | Branza Fagaras    |                | si mamaliga                     |                | Compot fructe                |
|                        | Muschi file       |                |                                 |                |                              |
| Duminica<br>11.10.2026 | Lapte, Paine      | Ou fiert       | Ciorba de perisoare             | Mar            | Mamaliga cu branza,          |
|                        | Gem,Unt           |                | Mix de legume la cuptor cu      |                | smantana,carnati porc        |
|                        | Cascaval          |                | pulpa de pui                    |                | Corn cu gem                  |
|                        | Pate de porc      |                |                                 |                |                              |

INTOCMIT DE:

DIACONU

MIHAELA

FO.05.13

## Meniu -Regim Diabet(R9)

| Ziua                   | Mic dejun         | Ora 10         | Prânz                               | Ora 16         | Cină                      |
|------------------------|-------------------|----------------|-------------------------------------|----------------|---------------------------|
|                        |                   |                |                                     |                |                           |
| Luni<br>05.10.2026     | Lapte,Paine,Unt   | Pate de curcan | Ciorba taraneasca dreasa cu ou      | Mar            | Sote fasole galbena       |
|                        | Sunca presata pui |                | Musaca cartofi la cuptor            |                | cu rasol de curcan        |
|                        | Branza topita     |                |                                     |                | Cas de vaca               |
|                        |                   |                |                                     |                |                           |
|                        |                   |                |                                     |                |                           |
| Marti<br>06.10.2026    | Ceai,Paine,Unt    | Zacusca legume | Ciorba radauteana- piept pui        | laurt          | Mix legume la cuptor cu   |
|                        | Crenvursti pui    |                | Piure cartofi cu sos rosii si ficat |                | rasol de vita             |
|                        | Cas de vaca       |                | pasare                              |                | Urda de vaci              |
|                        |                   |                |                                     |                |                           |
|                        |                   |                |                                     |                |                           |
| Miercuri<br>07.10.2026 | Ceai,Paine,Unt    | Ou fiert       | Ciorba de legume                    | Pate de curcan | Sote fasole galbena       |
|                        | Sunca presata pui |                | Broccoli gratinat la cuptor         |                | friptura pasare-aripa     |
|                        | Branza Fagaras    |                | cu piept pui                        |                | Cas de vaca               |
|                        |                   |                |                                     |                |                           |
|                        |                   |                |                                     |                |                           |
| Joi<br>08.10.2026      | Ceai,Paine,Unt    | Zacusca legume | Supa cu ou, taietei si aripa        | Mar            | Pilaf sarbesc cu ciuperci |
|                        | Crenvursti pui    |                | Ardei umplut la cuptor              |                | si rasol curcan           |
|                        | Urda de vaci      |                |                                     |                | laurt                     |
|                        |                   |                |                                     |                |                           |
|                        |                   |                |                                     |                |                           |
| Vineri<br>09.10.2026   | Ceai,Paine,Unt    | Ou fiert       | Ciorba de rosii cu zdrente ou       | Pate de curcan | Mix legume la cuptor cu   |
|                        | Sunca presata pui |                | Mancare de dovlecel proaspat        |                | aripa pui                 |
|                        | Branza Fagaras    |                | cu rasol curcan                     |                | Braza topita              |
|                        |                   |                |                                     |                |                           |
|                        |                   |                |                                     |                |                           |
| Sambata<br>10.10.2026  | Ceai,Paine,Unt    | Urda de vaci   | Ciorba de curcan                    | Cas de vaca    | Pilaf taranesc cu legume  |
|                        | Pate de curcan    |                | Ardei umplut la cuptor              |                | si ficat pasare           |
|                        | Zacusca legume    |                | in sos de rosii                     |                | Mar                       |
|                        |                   |                |                                     |                |                           |
|                        |                   |                |                                     |                |                           |
| Duminica<br>11.10.2026 | Ceai,Paine,Unt    | Pate de pasare | Ciorba de perisoare                 | Ou fiert       | Conopida gratinata la     |
|                        | Branza topita     |                | Mix de legume la cuptor cu          |                | cuptor cu piept pui       |
|                        | Crenvursti curcan |                | pulpa de pui                        |                | Urda de vaci              |
|                        |                   |                |                                     |                |                           |
|                        |                   |                |                                     |                |                           |

INTOCMIT DE : DIACONU

MIHAELA

FO.05.13

## Meniu -Regim Hiposodat (R10)

| Ziua                   | Mic dejun         | Ora 10         | Prânz                               | Ora 16      | Cină                      |
|------------------------|-------------------|----------------|-------------------------------------|-------------|---------------------------|
| Luni<br>05.10.2026     | Lapte,Paine       | Pate de curcan | Ciorba taraneasca dreasa cu ou      | Mar         | Mancare fasole galbena    |
|                        | Unt, Miere        |                | Musaca de cartofi la cuptor         |             | cu rasol de curcan        |
|                        | Sunca presata pui |                |                                     |             | Corn cu gem               |
|                        | Branza topita     |                |                                     |             |                           |
| Marti<br>06.10.2026    | Ceai, Paine       | Ou fiert       | Ciorba radauteana- piept pui        | laurt       | Mix legume la cuptor cu   |
|                        | Gem,Unt           |                | Piure cartofi cu sos rosii si ficat |             | rasol de vita             |
|                        | Crenvursti pui    |                | pasare                              |             | Biscuiti sau Budinca gris |
|                        | Cas de vaca       |                |                                     |             |                           |
| Miercuri<br>07.10.2026 | Ceai,Paine        | Pate de curcan | Ciorba de legume                    | Chefir      | Mancare de cartofi cu     |
|                        | Unt,Miere         |                | Paste carbonara cu piept            |             | friptura pasare-aripa     |
|                        | Branza Fagaras    |                | pui gratinate la cuptor             |             | Napolitana                |
|                        | Sunca presata pui |                |                                     |             |                           |
| Joi<br>08.10.2026      | Ceai, Paine       | Banana         | Supa cu ou, taietei si aripa        | Biscuiti    | Pilaf sarbesc cu ciuperci |
|                        | Miere, Unt        |                | Mancare fasole galbena              |             | si rasol curcan           |
|                        | Crenvursti curcan |                | cu pulpa pui                        |             | laurt                     |
|                        | Urda de vaci      |                |                                     |             |                           |
| Vineri<br>09.10.2026   | Ceai Paine        | Pate de curcan | Ciorba de rosii cu zdrente ou       | Corn cu gem | Cartofi gratinati cu      |
|                        | Unt,Gem           |                | Mancare de dovlecel proaspat        |             | branza la cuptor +aripa   |
|                        | Sunca presata pui |                | cu rasol curcan                     |             | Para                      |
|                        | Branza Fagaras    |                |                                     |             |                           |
| Sambata<br>10.10.2026  | Ceai Paine        | Banana         | Ciorba de curcan                    | Branzoaica  | Pilaf taranesc cu legume  |
|                        | Unt,Gem           |                | Tocanita de rosii cu ciuperci ,     |             | si ficat pasare           |
|                        | Zacusca legume    |                | friptura de pasare-piept si         |             | Mar                       |
|                        | Urda de vaci      |                | mamaliga                            |             |                           |
| Duminica<br>11.10.2026 | Lapte, Paine      | Pate de curcan | Ciorba de perisoare                 | Banana      | Paste cu sos rosii si ton |
|                        | Unt,Gem           |                | Mix de legume la cuptor cu          |             | gratinate la cuptor       |
|                        | Branza topita     |                | pulpa de pui                        |             | Melc cu nuca              |
|                        | Crenvursti curcan |                |                                     |             |                           |

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

## Meniu\_Regim Comun(R15)-N.P.I

| Ziua                   | Mic dejun         | Ora 10         | Prânz                          | Ora 16         | Cină                        |
|------------------------|-------------------|----------------|--------------------------------|----------------|-----------------------------|
| Luni<br>05.10.2026     | Ceai,Paine        | Zacusca legume | Ciorba zarzavat cu paste si ou | Biscuiti       | Piure cartofi cu sos de     |
|                        | Unt, Miere        |                | Mancare mazare cu              |                | rosii si ficat pui. Salata  |
|                        | Cas de vaca       |                | friptura pasare-curcan         |                | Compot fructe               |
|                        | Muschi file       |                | Eugenia                        |                |                             |
| Marti<br>06.10.2026    | Lapte, Paine      | Ou fiert       | Ciorba radauteana cu piept     | laurt          | Mancare fasole galbena      |
|                        | Gem,Unt           |                | Pilaf sarbesc cu ciuperci      |                | cu aripa pui                |
|                        | Cascaval          |                | si pulpa pui. Salata           |                | Budinca de gris             |
|                        | Crenvursti curcan |                | Napolitana                     |                |                             |
| Miercuri<br>07.10.2026 | Ceai,Paine        | Pate de pasare | Ciorba de legume               | Mar            | Mix legume la cuptor cu     |
|                        | Miere, Unt        |                | Paste carbonara cu piept       |                | friptura pasare-aripa       |
|                        | Branza Fagaras    |                | pui gratinate la cuptor        |                | Salam de biscuiti           |
|                        | Salam Victoria    |                | Corn cu gem                    |                |                             |
| Joi<br>08.10.2026      | Ceai, Paine       | Ou fiert       | Supa cu ou, taietei si aripa   | Corn cu gem    | Pilaf taranesc cu legume    |
|                        | Unt,Gem           |                | Ardei umplut la cuptor         |                | si pulpa pui                |
|                        | Cascaval          |                | Banana                         |                | Chefir                      |
|                        | Sunca piept pui   |                |                                |                |                             |
| Vineri<br>09.10.2026   | Ceai, Paine       | Banana         | Ciorba rosii cu zdrente ou     | Salam biscuiti | Cartofi gratinati cu branza |
|                        | Miere, Unt        |                | Mancare dovlecel proaspat      |                | si cascaval la cuptor +     |
|                        | Cas de vaca       |                | cu friptura curcan             |                | aripa pui                   |
|                        | Muschi file       |                | Corn cu vanilie                |                | Para                        |
| Sambata<br>10.10.2026  | Ceai,Paine        | Banana         | Ciorba de curcan               | Branzoaica     | Pilaf sarbesc cu ciuperci   |
|                        | Gem,Unt           |                | Paste bolognese gratinate      |                | si ficat pasare. Salata     |
|                        | Salam Victoria    |                | la cuptor                      |                | Compot fructe               |
|                        | Branza Fagaras    |                | Eugenia                        |                |                             |
| Duminica<br>11.10.2026 | Lapte,Paine       | Zacusca legume | Ciorba de perisoare            | Melc cu nuca   | Piure cartofi cu sos rosii  |
|                        | Unt ,Gem          |                | Mix de legume la cuptor        |                | si snitel pui .Salata       |
|                        | Ou fiert          |                | cu pulpa pui                   |                | laurt                       |
|                        | Cascaval          |                | Mar                            |                |                             |

INTOCMIT DE: DIACONU

MIHAELA

FO.05.13