

## Meniu\_Regim Comun (R15)

| Ziua                   | Mic dejun         | Ora 10         | Prânz                           | Ora 16      | Cină                        |
|------------------------|-------------------|----------------|---------------------------------|-------------|-----------------------------|
|                        |                   |                |                                 |             |                             |
| Luni<br>28.09.2026     | Ceai,Paine        | Banana         | Ciorba de fasole uscata         | Mar         | Mancare fasole galbena      |
|                        | Unt, Miere        |                | cu carnati porc                 |             | cu pulpa pui                |
|                        | Branza telemea    |                | Piure de cartofi cu sos de      |             | Corn cu vanilie             |
|                        | Salam Victoria    |                | rosii si friptura pasare.Salata |             |                             |
|                        |                   |                |                                 |             |                             |
| Marti<br>29.09.2026    | Lapte,Paine       | Pate de porc   | Ciorba de perisoare             | laurt       | Mix legume la cuptor        |
|                        | Unt,Gem           |                | Pilaf sarbesc cu ciuperci       |             | cu piept pui                |
|                        | Crenvursti curcan |                | si ficat pui. Salata            |             | Biscuiti                    |
|                        | Cascaval          |                |                                 |             |                             |
|                        |                   |                |                                 |             |                             |
| Miercuri<br>30.09.2026 | Ceai,Paine        | Zacusca legume | Ciorba de legume                | Napolitana  | Salata orientala+friptura   |
|                        | Gem,Unt           |                | Mancare de mazare cu carne      |             | de pasare- aripa pui        |
|                        | Muschi file       |                | de pasare-pulpa                 |             | Para                        |
|                        | Branza topita     |                |                                 |             |                             |
|                        |                   |                |                                 |             |                             |
| Joi<br>01.10.2026      | Ceai, Paine       | Banana         | Supa cu ou, taietei si aripa    | Corn cu gem | Mancare de cartofi cu       |
|                        | Unt,Gem           |                | Ardei umplut la cuptor in       |             | rasol pasare-pulpa pui      |
|                        | Branza telemea    |                | sos de rosii                    |             | laurt                       |
|                        | Salam Victoria    |                |                                 |             |                             |
|                        |                   |                |                                 |             |                             |
| Vineri<br>02.10.2026   | Ceai,Paine        | Banana         | Ciorba zarzavat cu zdrente ou   | Biscuiti    | Pilaf sarbesc cu ciuperci   |
|                        | Miere,Unt         |                | Varza la cuptor cu carne porc   |             | si ficat de pasare.Salata   |
|                        | Branza Fagaras    |                | sau kaizer porc                 |             | Chefir                      |
|                        | Sunca de pui      |                |                                 |             |                             |
|                        |                   |                |                                 |             |                             |
| Sambata<br>03.10.2026  | Ceai, Paine       | Zacusca legume | Ciorba radauteana               | Corn cu gem | Cartofi gratinati cu branza |
|                        | Gem,Unt           |                | Mancare fasole galbena          |             | la cuptor + pulpa pui       |
|                        | Branza topita     |                | cu rasol pasare- aripa          |             | Compot fructe sau Mar       |
|                        | Muschi file       |                |                                 |             |                             |
|                        |                   |                |                                 |             |                             |
| Duminica<br>04.10.2026 | Ceai, Paine       | Ou fiert       | Ciorba taraneasca de porc       | Banana      | Mamaliga cu branza,         |
|                        | Gem,Unt           |                | Mix de legume la cuptor cu      |             | smantana,carnati porc       |
|                        | Cascaval          |                | pulpa de pui                    |             | Napolitana                  |
|                        | Pate de porc      |                |                                 |             |                             |
|                        |                   |                |                                 |             |                             |

INTOCMIT DE:

DIACONU

MIHAELA

FO.05.13

## Meniu -Regim Diabet(R9)

| Ziua                   | Mic dejun         | Ora 10         | Prânz                         | Ora 16         | Cină                        |
|------------------------|-------------------|----------------|-------------------------------|----------------|-----------------------------|
|                        |                   |                |                               |                |                             |
| Luni<br>28.09.2026     | Ceai,Paine,Unt    | Pate de curcan | Ciorba rosii cu zdrente ou    | Mar            | Sote fasole galbena cu      |
|                        | Sunca presata pui |                | Piure de cartofi cu sos rosii |                | pulpa pui                   |
|                        | Branza Fagaras    |                | si friptura curcan            |                | Urda de vaci                |
|                        |                   |                |                               |                |                             |
| Marti<br>29.09.2026    | Lapte,Paine,Unt   | Ou fiert       | Ciorba de perisoare           | laurt          | Mix legume la cuptor        |
|                        | Crenvursti curcan |                | Pilaf sarbesc cu ciuperci si  |                | cu rasol vita               |
|                        | Branza topita     |                | ficat pui                     |                | Cas de vaca                 |
|                        |                   |                |                               |                |                             |
| Miercuri<br>30.09.2026 | Ceai,Paine,Unt    | Zacusca legume | Ciorba de legume              | Pate de curcan | Sote fasole galbena         |
|                        | Urda de vaci      |                | Conopida gratinata la cuptor  |                | cu pulpa pui                |
|                        | Sunca presata pui |                | cu piept pui                  |                | Urda de vaci                |
|                        |                   |                |                               |                |                             |
| Joi<br>01.10.2026      | Ceai,Paine,Unt    | Pate de curcan | Supa pasare cu ou si aripa    | Ou fiert       | Sote de dovlecel proaspat   |
|                        | Crenvursti curcan |                | Ardei umplut la cuptor        |                | pulpa pui                   |
|                        | Cas de vaca       |                | in sos de rosii               |                | Branza topita               |
|                        |                   |                |                               |                |                             |
| Vineri<br>02.10.2026   | Ceai,Paine,Unt    | Sunca de pui   | Ciorba taraneasca cu ou       | Cas de vaca    | Pilaf sarbesc cu ciuperci   |
|                        | Zacusca legume    |                | Varza a la Cluj la cuptor     |                | si ficat pui                |
|                        | Urda de vaci      |                |                               |                | laurt                       |
|                        |                   |                |                               |                |                             |
| Sambata<br>03.10.2026  | Ceai,Paine,Unt    | Ou fiert       | Ciorba radauteana cu piept    | Urda de vaci   | Tocana de legume            |
|                        | Pate de curcan    |                | Sote fasole galbena cu        |                | cu pulpa de pui             |
|                        | Branza Fagaras    |                | aripa pui                     |                | Para                        |
|                        |                   |                |                               |                |                             |
| Duminica<br>04.10.2026 | Cceai,Paine,Unt   | Zacusca legume | Ciorba de curcan              | Mar            | Broccoli gratinat la cuptor |
|                        | Cas de vaca       |                | Mix de legume la cuptor cu    |                | cu piept pui                |
|                        | Crenvursti curcan |                | pulpa de pui                  |                | Salata -ardei copt          |
|                        |                   |                |                               |                |                             |

## Meniu -Regim Hiposodat (R10)

| Ziua                   | Mic dejun         | Ora 10         | Prânz                          | Ora 16     | Cină                      |
|------------------------|-------------------|----------------|--------------------------------|------------|---------------------------|
|                        |                   |                |                                |            |                           |
| Luni<br>28.09.2026     | Ceai,Paine        | Pate de curcan | Ciorba de rosii cu zdrente ou  | Mar        | Mancare fasole galbena    |
|                        | Unt, Miere        |                | Piure de cartofi cu sos rosii  |            | cu pulpa pui              |
|                        | Sunca presata pui |                | si friptura curcan             |            | Corn cu vanilie           |
|                        | Branza Fagaras    |                |                                |            |                           |
|                        |                   |                |                                |            |                           |
| Marti<br>29.09.2026    | Lapte, Paine      | Ou fiert       | Ciorba de perisoare            | laurt      | Mix legume la cuptor cu   |
|                        | Unt,Gem           |                | Pilaf sarbesc cu ciuperci si   |            | rasol vita                |
|                        | Branza topita     |                | ficat pui                      |            | Budinca de gris           |
|                        | Crenvursti curcan |                |                                |            |                           |
|                        |                   |                |                                |            |                           |
| Miercuri<br>30.09.2026 | Ceai, Paine       | Zacusca legume | Ciorba de legume               | Chefir     | Paste cu sos rosii si ton |
|                        | Unt,Gem           |                | Cartofi gratinati cu branza la |            | gratinate la cuptor       |
|                        | Urda de vaci      |                | cuptor+friptura pasare-aripa   |            | Corn cu gem               |
|                        | Sunca presata pui |                |                                |            |                           |
|                        |                   |                |                                |            |                           |
| Joi<br>01.10.2026      | Ceai, Paine       | Banana         | Supa cu ou, taietei si aripa   | Biscuiti   | Mancare de cartofi cu     |
|                        | Miere, Unt        |                | Mancare dovlecel proaspat      |            | pulpa pui                 |
|                        | Crenvursti curcan |                | cu piept pui                   |            | Para                      |
|                        | Cas de vaca       |                |                                |            |                           |
|                        |                   |                |                                |            |                           |
| Vineri<br>02.10.2026   | Ceai Paine        | Banana         | Ciorba taraneasca cu ou        | Napolitana | Pilaf sarbesc cu ciuperci |
|                        | Unt,Gem           |                | Varza a la Cluj la cuptor      |            | si ficat pui              |
|                        | Zacusca legume    |                |                                |            | laurt                     |
|                        | Urda de vaci      |                |                                |            |                           |
|                        |                   |                |                                |            |                           |
| Sambata<br>03.10.2026  | Ceai Paine        | Banana         | Ciorba radauteana cu piept     | Branzoaica | Mancare de cartofi cu     |
|                        | Unt,Gem           |                | Mancare fasole galbena         |            | pulpa pui                 |
|                        | Pate de curcan    |                | cu aripa pui                   |            | Compot fructe             |
|                        | Branza Fagaras    |                |                                |            |                           |
|                        |                   |                |                                |            |                           |
| Duminica<br>04.10.2026 | Ceai, Paine       | Zacusca legume | Ciorba de curcan               | Mar        | Paste carbonara cu piept  |
|                        | Unt,Gem           |                | Mix de legume la cuptor cu     |            | pui gratinate la cuptor   |
|                        | Cas de vaca       |                | pulpa de pui                   |            | Melc cu nuca              |
|                        | Crenvursti curcan |                |                                |            |                           |
|                        |                   |                |                                |            |                           |

## Meniu \_Regim Comun(R15)-N.P.I

| Ziua                   | Mic dejun         | Ora 10         | Prânz                       | Ora 16 | Cină                       |
|------------------------|-------------------|----------------|-----------------------------|--------|----------------------------|
|                        |                   |                |                             |        |                            |
| Luni<br>28.09.2026     | Ceai,Paine        | Zacusca legume | Ciorba rosii cu zdrente ou  | Mar    | Mancare fasole galbena     |
|                        | Unt, Miere        |                | Piure cartofi cu sos rosii  |        | cu pulpa pui               |
|                        | Branza telemea    |                | si friptura curcan. Salata  |        | Biscuiti                   |
|                        | Muschi file       |                | Eugenia                     |        |                            |
|                        |                   |                |                             |        |                            |
| Marti<br>29.09.2026    | Lapte, Paine      | Ou fiert       | Ciorba de perisoare         | laurt  | Sote de legume la cuptor   |
|                        | Gem,Unt           |                | Pilaf sarbesc cu ciuperci   |        | cu aripa pui               |
|                        | Cascaval          |                | si snitel pui. Salata       |        | Corn cu gem                |
|                        | Salam Victoria    |                | Salam biscuiti              |        |                            |
|                        |                   |                |                             |        |                            |
| Miercuri<br>30.09.2026 | Ceai,Paine        | Pate de pasare | Ciorba de legume            | Banana | Mancare de cartofi cu      |
|                        | Gem, Unt          |                | Mancare de mazare cu        |        | piept pui                  |
|                        | Branza Fagaras    |                | rasol de pasare -pulpa      |        | Biscuiti                   |
|                        | Crenvursti curcan |                | Corn cu vanilie             |        |                            |
|                        |                   |                |                             |        |                            |
| Joi<br>01.10.2026      | Ceai, Paine       | Ou fiert       | Supa cu ou,taietei si aripa | Banana | Sote de legume cu          |
|                        | Unt,Gem           |                | Ardei umplut la cuptor      |        | friptura pasare-curcan     |
|                        | Cascaval          |                | in sos de rosii             |        | Salam de biscuiti          |
|                        | Pate de curcan    |                | Napolitana                  |        |                            |
|                        |                   |                |                             |        |                            |
| Vineri<br>02.10.2026   | Ceai, Paine       | Zacusca legume | Ciorba taraneasca cu ou     | Banana | Broccoli gratinati la      |
|                        | Miere, Unt        |                | Pilaf sarbesc cu ciuperci   |        | cuptor + pulpa pui         |
|                        | Cas de vaca       |                | si ficat pui                |        | Corn cu vanilie            |
|                        | Toba curcan       |                | laurt                       |        |                            |
|                        |                   |                |                             |        |                            |
| Sambata<br>03.10.2026  | Ceai,Paine        | Banana         | Ciorba radauteana           | Mar    | Mancare dovlecel proaspat  |
|                        | Gem,Unt           |                | Cartofi gratinati cu branza |        | cu rasol de pasare -curcan |
|                        | Salam Victoria    |                | si cascaval + aripa pui     |        | Branzoaica                 |
|                        | Branza Fagaras    |                | Eugenia                     |        |                            |
|                        |                   |                |                             |        |                            |
| Duminica<br>04.10.2026 | Lapte,Paine       | Ou fiert       | Ciorba de curcan            | laurt  | Paste carbonara cu piept   |
|                        | Unt ,Gem          |                | Mix de legume la cuptor     |        | pui gratinate la cuptor    |
|                        | Pate de curcan    |                | cu pulpa pui                |        | Melc cu nuca               |
|                        | Cascaval          |                | Napolitana                  |        |                            |
|                        |                   |                |                             |        |                            |