

Meniu -Regim Hiposodat (R10)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 14.09.2026	Ceai,Paine Gem,Unt Branza Fagaras Sunca presata pui	Pate de curcan	Ciorba de rosii dreasa cu ou Cartofi gratinati la cuptor cu branza si piept pui	laurt	Mancare fasole galbena la cuptor cu rasol curcan Biscuiti
Marti 15.09.2026	Ceai, Paine Miere,Unt Crenvursti curcan Cas de vaca	Zacusca legume	Ciorba radauteana cu piept pui Musaca de cartofi la cuptor	Mar	Mix de legume mexicane cu friptura pasare-aripa Napolitana
Miercuri 16.09.2026	Ceai,Paine Unt,Gem Branza topita Sunca presata pui	laurt	Ciorba de legume Pilaf sarbesc cu ciuperci si ficat de pasare	Banana	Mancare de dovlecel cu rasol de vita Corn cu gem
Joi 17.09.2026	Ceai, Paine Gem, Unt Urda de vaci Crenvursti curcan	Banana	Supa cu ou, taietei si aripa Sufleu de conopida cu piept pui gratinata la cuptor	Salam biscuiti	Mancare de cartofi cu pulpa pasare Chefir
Vineri 18.09.2026	Ceai, Paine Unt,Miere Pate de curcan Cas de vaca	Zacusca legume	Ciorba de dovlecel dreasa cu ou Varza a la Cluj la cuptor	Napolitana	Pilaf taranesc cu legume si rasol curcan Para
Sambata 19.09.2026	Ceai Paine Unt, Gem Sunca presata pui Branza Fagaras	Banana	Ciorba de curcan Mancare de fasole galbena cu aripa pui	Branzoaica	Paste carbonara cu piept pui gratinate la cuptor Mar
Duminica 20.09.2026	Ceai,Paine Unt,Gem Urda de vaci Crenvursti curcan	Banana	Ciorba de vacuta Piure de cartofi cu sos de rosii si ficat pasare	laurt	Sote de legume cu friptura pasare-aripa Melc cu nuca

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

Meniu -Regim Diabet(R9)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 14.09.2026	Ceai,Paine,Unt Sunca presata pui Branza Fagaras	Pate de curcan	Cioba zarzavat dreasa cu ou Broccoli cu piept pui gratinat la cuptor.	Ou fiert	Sote fasole galbena cu rasol curcan Cas de vaca
Marti 15.09.2026	Ceai, Paine,Unt Crenvursti pui Cas de vaca	Zacusca legume	Ciorba radauteana Musaca de cartofi la cuptor	Mar	Mix de legume mexicane cu friptura pasare-aripa Urda de vaci
Miercuri 16.09.2026	Ceai,Paine,Unt Sunca presata pui Branza topita	Iaurt	Ciorba de legume Pilaf sarbesc cu ciuperci si ficat de pasare	Pate de curcan	Sote de dovlecel cu rasol de vita Cas de vaca
Joi 17.09.2026	Ceai,Paine,Unt Crenvursti curcan Urda de vaci	Zacusca legume	Supa pasare cu ou si aripa Conopida cu piept pui gratinata la cuptor	Cas de vaca	Sote legume la cuptor cu pulpa pasare Mar
Vineri 18.09.2026	Ceai,Paine,Unt Pate de curcan Cas de vaca	Branza topita	Ciorba de dovlecel dreasa cu ou Varza a la Cluj la cuptor	Ou fiert	Pilaf taranesc culegume si rasol curcan Para
Sambata 19.09.2026	Ceai,Paine,Unt Branza Fagaras Sunca presata pui	Pate de curcan	Ciorba de curcan Sote de fasole galbena cu aripa pui	Mar	Broccoli cu piept pui gratinat la cuptor. Branza topita
Duminica 20.09.2026	Ceai,Paine,Unt Crenvursti curcan Urda de vaci	Ou fiert	Ciorba de vacuta Piure de cartofi cu sos de rosii si ficat pasare	Iaurt	Sote de legume cu friptura pasare-aripa Cas de vaca

INTOCMIT DE : DIACONU MIHAELA

FO.05.13

Meniu_Regim Comun (R15)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 14.09.2026	Ceai,Paine	Iaurt	Ciorba de rosii cu zdrente ou	Mar	Mix legume mexicane
	Gem,Unt		Pilaf sarbesc cu ciuperci si		la cuptor cu aripa pui
	Branza topita		piept pui. Salata		Salam biscuiti
	Salam Victoria				
Marti 15.09.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba radauteana cu piept	Iaurt	Mancare fasole galbena
	Unt,Miere		Musaca de cartofi la cuptor		friptura pasare-pulpa
	Crenvursti curcan		Salata		Corn cu vanilie
	Branza telemea				
Miercuri 16.09.2026	Ceai,Paine	Pate de porc	Ciorba de legume	Biscuiti	Cartofi taranesti
	Gem,Unt		Iahnie fasole uscata cu carnati		cu friptura pasare-aripa
	Muschi file		de porc. Salata		Salata. Mar
	Branza Fagaras				
Joi 17.09.2026	Ceai, Paine	Banana	Supa cu ou, taietei si aripa	Napolitana	Mancare de cartofi cu
	Unt,Gem		Mancare de dovlecel proaspăt		pulpa pasare
	Cascaval		cu piept pui		Compot fructe sau
	Sunca presata pui				Chefir
Vineri 18.09.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba dovlecel cu zdrente ou	Eugenia	Pilaf taranesc cu legume
	Miere,Unt		Varza la cuptor cu carne porc		si ficat pui. Salata
	Branza telemea				Banana
	Pate de porc				
Sambata 19.09.2026	Ceai, Paine	Banana	Ciorba de pasare cu aripa	Biscuiti	Paste carbonara cu pui
	Gem,Unt		Mancare de fasole galbena		gratinate la cuptor
	Branza Fagaras		cu pulpa pui		Mar
	Crenvursti pui				
Duminica 20.09.2026	Ceai,Paine	Ou fiert	Ciorba taraneasca de porc	Iaurt	Mamaliga cu branza,
	Gem,Unt		Piure de cartofi cu sos de		smantana,carnati porc
	Branza topita		rosii si ficat pasare. Salata		Corn cu gem
	Pate de curcan				

INTOCMIT DE:

DIACONU

MIHAELA

FO.05.13

Meniu_Regim Comun(R15)-N.P.I

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 14.09.2026	Ceai,Paine	Banana	Ciorba de zarzavat cu orez	Para	Mix de legume mexicane
	Unt, Miere		Paste carbonara cu piept		la cuptor cu rasol de curcan
	Branza Fagaras		pui gratinate la cuptor		Corn cu gem
	Suna presata pui		Biscuiti		
Marti 15.09.2026	Ceai Paine	Zacusca legume	Ciorba radauteana cu piept	Mar	Mancare fasole galbena
	Gem, Unt		Musaca cartofi la cuptor.Salata		friptura pasare-pulpa
	Branza telemea		Salam biscuiti		Corn cu vanilie
	Crenvursti curcan				
Miercuri 16.09.2026	Lapte, Paine	Pate de curcan	Ciorba de legume	Biscuiti	Mancare dovlecel proaspat
	Miere, Unt		Pilaf sarbesc cu ciuperci		cu aripa pui
	Cascaval		si snitel dietetic. Salata		Napolitana
	Muschi file		laurt		
Joi 17.09.2026	Ceai, Paine	Ou fiert	Supa cu ou, taietei si aripa	Banana	Mancare de cartofi cu
	Unt,Gem		Mancare mazare cu piept pui		pulpa pasare
	Cas de vaca		Corn cu gem		Compot piersici
	Sunca presata pui				
Vineri 18.09.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba de rosii dreasa cu ou	Mar	Broccoli gratinat la cuptor
	Miere, Unt		Paste bolognese gratinate		cu piept de pui
	Branza telemea		la cuptor		Banana
	Salam Victoria		Biscuiti		
Sambata 19.09.2026	Ceai,Paine	Ou fiert	Ciorba de curcan	Banana	Cartofi gratinati cu branza
	Unt ,Gem		Mancare de fasole galbena		si cascaval + snitel pui
	Pate de curcan		cu aripa pui		laurt
	Cas de vaca		Branzoaica		
Duminica 20.09.2026	Lapte, Paine	Banana	Ciorba taraneasca de pui	Mar	Sote de legume la cuptor
	Gem, Unt		Piure de cartofi cu sos rosii		cu pulpa pui
	Muschi file		si piept pui. Salata		Melc cu nuca
	Cascaval		Chefir		

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13