

Meniu _Regim Comun (R15)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 13.07.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba de fasole uscata	Mar	Mancare fasole galbena
	Unt, Miere		cu carnati porc		cu pulpa pui
	Branza telemea		Piure de cartofi cu sos de		Napolitana sau Banana
	Salam Victoria		rosii si aripa pasare.Salata		
Marti 14.07.2026	Ceai,Paine	Iaurt	Ciorba de perisoare	Mar	Mix legume la cuptor
	Unt,Gem		Pilaf sarbesc cu ciuperci		cu piept pui
	Crenvursti curcan		si ficat pui. Salata		Corn cu vanilie
	Cascaval				
Miercuri 15.07.2026	Ceai,Paine	Pate de porc	Ciorba de legume	Biscuiti	Salata orientala+friptura
	Gem,Unt		Mancare de mazare cu carne		de pasare- aripa pui
	Muschi file		de porc		Compot fructe
	Branza Fagaras				
Joi 16.07.2026	Ceai, Paine	Banana	Supa cu ou, taietei si aripa	Corn cu gem	Mancare de cartofi cu
	Unt,Gem		Mancare de dovlecel proaspat		rasol pasare-pulpa pui
	Branza telemea		cu piept pui		Iaurt
	Salam Victoria				
Vineri 17.07.2026	Ceai,Paine	Banana	Ciorba taraneasca cu zdrente ou	Biscuiti	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Miere,Unt		Varza la cuptor cu carne porc		si ficat de pasare.Salata
	Branza Fagaras		sau kaizer porc		Chefir
	Sunca de pui				
Sambata 18.07.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba radauteana	Mar	Cartofi gratinati cu branza
	Gem,Unt		Mancare fasole galbena		la cuptor + pulpa pui
	Branza topita		cu rasol pasare- aripa		Corn cu gem
	Muschi file				
Duminica 19.07.2026	Ceai, Paine	Ou fiert	Ciorba de pasare cu pulpa	Iaurt	Mamaliga cu branza,
	Gem,Unt		Ardei umplut la cuptor		smantana,carnati porc
	Cascaval				Napolitana
	Pate de porc				

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

Meniu -Regim Hiposodat (R10)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 13.07.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba de rosii cu zdrente ou	laurt	Mancare fasole galbena
	Unt, Miere		Piure de cartofi cu sos de		cu pulpa pui
	Sunca presata pui		rosii si friptura pasare-curcan		Corn cu vanilie
	Urda de vaci				
Marti 14.07.2026	Ceai, Paine	Pate de curcan	Ciorba de perisoare	Mar	Mix legume la cuptor
	Unt,Gem		Pilaf sarbesc cu ciuperci si		cu rasol vita
	Branza Fagaras		ficat de pasare		Biscuiti
	Crenvursti curcan				
Miercuri 15.07.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba de legume	laurt	Paste cu sos de rosii si
	Unt,Gem		Cartofi gratinati cu branza la		ton gratinate la cuptor
	Cas de vaca		cuptor + friptura pasare		Corn cu gem
	Sunca presata pui				
Joi 16.07.2026	Ceai, Paine	Banana	Supa cu ou, taietei si aripa	Biscuiti	Mancare de cartofi cu
	Miere, Unt		Mancare de dovlecel proaspat		cu pulpa pui
	Crenvursti curcan		cu piept pui		Mar
	Branza topita				
Vineri 17.07.2026	Ceai Paine	Banana	Ciorba taraneasca cu zdrente ou	Napolitana	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Unt,Gem		Varza a la Cluj la cuptor		si ficat pui
	Zacusca legume				Chefir
	Urda de vaci				
Sambata 18.07.2026	Ceai Paine	Banana	Ciorba radauteana	Branzoaica	Mancare de cartofi cu
	Unt,Gem		Mancare fasole galbena		pulpa pui
	Pate de curcan		cu aripa pui		Compot fructe
	Branza Fagaras				
Duminica 19.07.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba de curcan	Mar	Paste carbonara cu piep
	Unt,Gem		Mix de legume la cuptor cu		pui gratinate la cuptor
	Cas de vaca		pulpa de pui		Melc cu nuca
	Crenvursti curcan				

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

Meniu -Regim Diabet(R9)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 13.07.2026	Ceai,Paine,Unt	Zacusca legume	Ciorba rosii cu zdrente ou	laurt	Sote fasole galbena cu
	Sunca presata pui		Piure de cartofi cu sos de		pulpa pui
	Urda de vaci		rosii si friptura pasare-curcan		Branza topita
Marti 14.07.2026	Ceai,Paine,Unt	Pate de curcan	Ciorba de perisoare	Mar	Mix legume la cuptor
	Crenvursti pui		Pilaf sarbesc cu ciuperci si		cu rasol vita
	Branza Fagaras		ficat pui		Cas de vaca
Miercuri 15.07.2026	Ceai,Paine,Unt	Zacusca legume	Ciorba de legume	Ou fiert	Sote fasole galbena cu
	Cas de vaca		Conopida gratinata la cuptor		cu pulpa pui
	Sunca presata pui		cu piept pui		Urda de vaci
Joi 16.07.2026	Ceai,Paine,Unt	Pate de curcan	Supa pasare cu ou si aripa	Cas de vaca	Mancare de cartofi cu
	Crenvursti pui		Sote de dovlecel proaspat		cu pulpa pui
	Branza topita		cu piept pui		Mar
Vineri 17.07.2026	Ceai,Paine,Unt	Sunca de pui	Ciorba taraneasca cu zdrente ou	Ou fiert	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Zacusca legume		Varza a la Cluj la cuptor		si ficat pui
	Urda de vaci				Chefir
Sambata 18.07.2026	Ceai,Paine,Unt	Zacusca legume	Ciorba radauteana	Urda de vaci	Mix legume la cuptor cu
	Pate de pasare		Sote fasole galbena		aripa de pui
	Branza Fagaras		cu pulpa pui		Mar
Duminica 19.07.2026	Ceai,Paine,Unt	Ou fiert	Ciorba de curcan	Mar	Broccoli gratinat la cuptor
	Branza topita		Ardei umplut la cuptor		cu piept pui
	Pate de pasare				Cas de vaca

INTOCMIT DE : DIACONU

MIHAELA

FO.05.13

Meniu_Regim Comun(R15)-N.P.I

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 13.07.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba de rosii cu zdrente ou	Iaurt	Mancare fasole galbena
	Unt, Miere		Piure de cartofi cu sos de		cu pulpa pui
	Branza telemea		rosii si ficat pasare.Salata		Corn cu gem
	Muschi file		Salam biscuiti		
Marti 14.07.2026	Ceai, Paine	Ou fiert	Ciorba de perisoare	Mar	Mix legume la cuptor
	Gem,Unt		Pilaf sarbesc cu ciuperci		cu aripa pui
	Cascaval		si snitel pui. Salata		Napolitana
	Salam Victoria		Eugenia		
Miercuri 15.07.2026	Ceai,Paine	Pate de pasare	Ciorba de legume	Banana	Cartofi gratinati cu branza
	Gem, Unt		Mancare de mazare cu		si cascaval + pulpa pui
	Branza Fagaras		rasol de curcan		Iaurt + Eugenia
	Crenvursti curcan		Corn cu gem		
Joi 16.07.2026	Ceai, Paine	Banana	Supa cu ou, taietei si aripa	Banana	Mancare de cartofi cu
	Miere, Unt		Mancare de dovlecel proaspat		rasol curcan
	Cas de vaca		cu piept de pui		Biscuiti
	Sunca de pui		Napolitana		
Vineri 17.07.2026	Ceai, Paine	Pate de curcan	Ciorba taraneasca cu zdrente ou	Corn vanilie	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Unt,Gem		Musaca cartofi la cuptor.Salata		si ficat pasare.Salata
	Cascaval		Mar		Chefir
	Ou fiert				
Sambata 18.07.2026	Ceai,Paine	Banana	Ciorba radauteana	Mar	Mancare fasole galbena
	Gem,Unt		Cartofi gratinati cu branza		cu rasol de pasare
	Pate de curcan		si cascaval + pulpa pui		Branzoaica
	Branza Fagaras		Eugenia		
Duminica 19.07.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba de curcan	Banana	Mix de legume la cuptor
	Unt ,Gem		Ardei umplut la cuptor		cu aripa pui
	Ou fiert		Biscuiti		Melc cu nuca
	Cascaval				ras

INTOCMIT DE: DIACONU

MIHAELA

FO.05.13