

## Meniu\_Regim Comun (R15)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 06.07.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba de zarzavat dreasa cu ou	Banana	Paste cu sos de rosii si
	Unt, Miere		Mancare mazare cu		ton gratinate la cuptor
	Branza telemea		friptura pasare-piept pui		Mar + Biscuiti
	Salam Victoria				
Marti 07.07.2026	Ceai,Paine	Pate de porc	Ciorba taraneasca de pui	laurt	Mix legume la cuptor
	Unt,Gem		Pilaf sarbesc cu ciuperci		cu aripa pui
	Crenvursti curcan		si aripa pui. Salata		Corn cu gem
	Cascaval				
Miercuri 08.07.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba de legume	Salam biscuiti	Salata orientala + friptura
	Gem,Unt		lahnie fasole uscata cu carnati		de pasare- pulpa
	Muschi file		de porc.Salata		Mar
	Branza Fagaras				
Joi 09.07.2026	Ceai, Paine	Banana	Ciorba de perisoare	Napolitana	Mancare de cartofi cu
	Unt,Gem		Escalop de pui cu sos de rosii		aripa pui
	Cascaval		cu ciuperci si mamaliga		Chefir
	Salam Victoria				
Vineri 10.07.2026	Ceai,Paine	Banana	Ciorba de rosii cu zdrente ou	Biscuiti	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Miere,Unt		Varza la cuptor cu carne porc		si ficat de pasare.Salata
	Branza topita				laurt
	Sunca de pui				
Sambata 11.07.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Supa cu ou, taietei si aripa	Eugenia	Cartofi gratinati cu
	Gem,Unt		Mancare de dovlecel proaspat		branza si cascaval +
	Branza Fagaras		cu piept pui		pulpa pui
	Muschi file				Para
Duminica 12.07.2026	Ceai, Paine	Ou fiert	Ciorba taraneasca de porc	laurt	Mamaliga cu branza,
	Gem,Unt		Mix de legume la cuptor cu		smantana,carnati porc
	Cascaval		aripa de pui		Corn cu gem
	Pate de porc				

INTOCMIT DE:

DIACONU

MIHAELA

FO.05.13

## Meniu -Regim Hiposodat (R10)

Ziua	Mic dejun	Ora 10 *	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 06.07.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba taraneasca cu zdrente ou	Mar	Mancare fasole galbena
	Unt, Miere		Paste cu sos de rosii si ton		cu rasol curcan
	Sunca presata pui		gratinate la cuptor		Corn cu gem
	Branza Fagaras				
Marti 07.07.2026	Ceai Paine	Pate de pasare	Ciorba radauteana	laurt	Mix legume la cuptor cu
	Gem,Unt		Pilaf sarbesc cu ciuperci si		rasol vita
	Crenvursti curcan		aripa pui		Biscuiti
	Cas de vaca				
Miercuri 08.07.2026	Ceai, Paine	laurt	Ciorba de legume	Mar	Musaca de dovlecel
	Unt,Gem		Piure de cartofi cu sos de		la cuptor
	Branza topita		de rosii si pulpa pui		Corn cu vanilie
	Sunca presata pui				
Joi 09.07.2026	Ceai, Paine	Banana	Ciorba de perisoare	Napolitana	Mancare de cartofi cu
	Miere, Unt		Mancare fasole galbena		aripa pui
	Crenvursti curcan		cu piept de pui		Para
	Branza Fagaras				
Vineri 10.07.2026	Ceai Paine	Banana	Ciorba rosii cu zdrente ou	Biscuiti	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Unt,Gem		Varza a la Cluj la cuptor		si ficat pui
	Pate de curcan				Chefir
	Urda de vaci				
Sambata 11.07.2026	Ceai Paine	Zacusca legume	Supa cu ou, taietei si aripa	Melc cu nuca	Cartofi gratinati cu
	Unt,Gem		Mancare de spanac cu orez		branza si cascaval +
	Sunca de pui		si piept pui		pulpa pui
	Branza Fagaras				Para
Duminica 12.07.2026	Ceai, Paine	Banana	Ciorba de curcan	Mar	Paste bolognese gratinate
	Unt,Gem		Mix de legume la cuptor cu		la cuptor
	Branza topita		aripa de pui		Branzoaica
	Pate de curcan				

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

## Meniu -Regim Diabet(R9)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 06.07.2026	Ceai,Paine,Unt	Zacusca legume	Ciorba taraneasca cu zdrente ou	Pate de curcan	Sote fasole galbena
	Sunca presata pui		Ardei umplut la cuptor		cu rasol curcan
	Branza Fagaras				Cas de vaca
Marti 07.07.2026	Ceai, Paine,Unt	Ou fiert	Ciorba radauteana	laurt	Mix legume la cuptor
	Crenvursti pui		Pilaf sarbesc cu ciuperci si		cu rasol vita
	Cas de vaca		aripa pui		Urda de vaci
Miercuri 08.07.2026	Ceai,Paine,Unt	laurt	Ciorba de legume	Mar	Musaca de dovlecel la
	Branza topita		Piure de cartofi cu sos de		cuptor
	Sunca presata pui		de rosii si friptura pasare		Cas de vaca
Joi 09.07.2026	Ceai,Paine,Unt	Branza Fagaras	Ciorba de perisoare	Pate de curcan	Sote de legume cu
	Crenvursti curcan		Broccoli gratinat la cuptor		aripa pui
	Urda de vaci		cu piept pui		Branza topita
Vineri 10.07.2026	Ceai,Paine,Unt	Sunca de pui	Ciorba de rosii	Ou fiert	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Zacusca legume		Varza a la Cluj la cuptor		si rasol curcan
	Urda de vaci				laurt
Sambata 11.07.2026	Ceai,Paine,Unt	Zacusca legume	Supa pasare cu ou si aripa	Pate de curcan	Cartofi gratinati cu
	Crenvursti curcan		Ardei umplut la cuptor		branza si cascaval +
	Branza Fagaras				pulpa pui
Duminica 12.07.2026	Ceai,Paine,Unt	Ou fiert	Ciorba de curcan	Mar	Conopida gratinata cu
	Branza topita		Mix de legume la cuptor cu		rasol de pasare-pulpa
	Pate de pasare		aripa de pui		Salata -ardei copt

INTOCMIT DE : DIACONU MIHAELA

FO.05.13

## Meniu\_Regim Comun(R15)-N.P.I

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 06.07.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba de zarzavat dreasa cu ou	Corn cu gem	Mancare de cartofi cu rasol
	Miere,Unt		Mancare mazare cu		dē curcan
	Branza telemea		friptura pasare-piept pui		Para sau lourt
	Sunca piept pui		Eugenia		
Marti 07.07.2026	Ceai,Paine	Pate de curcan	Ciorba taraneasca de pui	lourt	Sote de legume la cuptor
	Gem,Unt		Pilaf sarbesc cu ciuperci		cu aripa pui
	Branza Fagaras		si ficat pasare. Salata		Biscuiti
	Muschi file		Napolitana		
Miercuri 08.07.2026	Lapte, Paine	Ou fiert	Supa crema de legume	Mar	Conopida gratinata la cuptor
	Gem, Unt		Piure de cartofi cu sos de		+ pulpa pui
	Cascaval		de rosii si snitel pui.Salata		Corn cu gem
	Crenvursti curcan		Eugenia		
Joi 09.07.2026	Ceai, Paine	Banana	Ciorba de perisoare	Eugenia	Mancare de cartofi cu
	Unt,Gem		Tocanita de rosii cu ciuperci		aripa pui
	Branza Fagaras		si piept pui		Chefir
	Pate de curcan		Napolitana		
Vineri 10.07.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba de rosii	Mar	Broccoli gratinati la
	Miere, Unt		Paste bolognese la cuptor		cuptor + pulpa pui
	Cas de vaca		Eugenia		Banana
	Muschi file				
Sambata 11.07.2026	Ceai,Paine	Banana	Supa cu ou, taietei si aripa	Melc cu nuca	Cartofi gratinati cu
	Gem,Unt		Mancare de dovlecel proaspat		branza si cascaval +
	Salam Victoria		cu piept de pui		pulpa pui
	Branza Fagaras		Napolitana		Para
Duminica 12.07.2026	Lapte,Paine	Ou fiert	Ciorba de curcan	Corn cu gem	Paste carbonara cu piept
	Unt ,Gem		Mix de legume la cuptor		pui gratinate la cuptor
	Pate de curcan		cu aripa pui		Mar
	Cascaval		Branzoaica		

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13