

Meniu -Regim Hiposodat (R10)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 29.06.2026	Ceai,Paine	Banana	Ciorba de zarzavat cu orez	laurt	Mix de legume mexicane
	Gem,Unt		Cartofi gratinati la cuptor cu		la cuptor cu rasol curcan
	Branza Fagaras		branza si piept pui		Salam biscuiti
	Sunca presata pui				
Marti 30.06.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba radauteana	Mar	Mancare fasole galbena
	Miere,Unt		Musaca de cartofi la cuptor		cu friptura pasare-aripa
	Crenvursti curcan				Napolitana
	Urda de vaci				
Miercuri 01.07.2026	Ceai,Paine	Pate de curcan	Ciorba de legume	Mar	Mancare de dovlecel cu
	Unt,Gem		Pilaf sarbesc cu ciuperci si		rasol de vita
	Branza topita		ficat de pasare		Corn cu gem
	Sunca presata pui				
Joi 02.07.2026	Ceai, Paine	Banana	Supa cu ou, taietei si aripa	Biscuiti	Mancare de cartofi cu
	Gem, Unt		Sufleu de conopida cu piept		pulpa pasare
	Branza Fagaras		pui gratinata la cuptor		Chefir
	Crenvursti curcan				
Vineri 03.07.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba de rosii dreasa cu ou	Napolitana	Pilaf taranesc cu legume
	Unt,Miere		Varza a la Cluj la cuptor		si rasol curcan
	Pate de curcan				Para
	Cas de vaca				
Sambata 04.07.2026	Ceai Paine	Banana	Ciorba de curcan	Melc cu nuca	Paste carbonara cu piept
	Unt, Gem		Mancare de fasole galbena		pui gratinate la cuptor
	Sunca presata pui		cu aripa pui		Mar
	Branza Fagaras				
Duminica 05.07.2026	Ceai,Paine	Banana	Ciorba de vacuta	laurt	Sote de legume cu
	Unt,Gem		Piure de cartofi cu sos de		friptura pasare-aripa
	Branza topita		rosii si ficat pasare		Branzoaica
	Pate de curcan				

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

Meniu -Regim Diabet(R9)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 29.06.2026	Ceai,Paine,Unt	Pate de curcan	Cioba zarzavat dreasa cu ou	Urda de vaci	Mix de legume mexicane
	Sunca presata pui		Broccoli cu piept pui gratinat		la cuptor cu rasol curcan
	Branza Fagaras		la cuptor.		Para sau Mar
Marti 30.06.2026	Ceai, Paine,Unt	Ou fiert	Ciorba radauteana	Mar	Sote fasole galbena
	Crenvursti pui		Musaca de cartofi la cuptor		cu friptura pasare-aripa
	Urda de vaci				Cas de vaca
Miercuri 01.07.2026	Ceai,Paine,Unt	Pate de curcan	Ciorba de legume	laurt	Sote de dovlecel cu
	Sunca presata pui		Pilaf sarbesc cu ciuperci si		rasol de vita
	Branza topita		ficat de pasare		Urda de vaci
Joi 02.07.2026	Ceai,Paine,Unt	Zacusca legume	Supa pasare cu ou si aripa	Cas de vaca	Sote legume la cuptor cu
	Crenvursti curcan		Conopida cu piept pui		pulpa pasare
	Branza Fagaras		gratinata la cuptor		Mar
Vineri 03.07.2026	Ceai,Paine,Unt	Urda de vaci	Ciorba de rosii	Ou fiert	Pilaf taranesc culegume
	Pate de curcan		Varza a la Cluj la cuptor		si rasol curcan
	Cas de vaca				laurt
Sambata 04.07.2026	Ceai,Paine,Unt	Zacusca legume	Ciorba de curcan	Mar	Broccoli cu piept pui
	Branza Fagaras		Sote de fasole galbena		gratinat la cuptor.
	Crenvursti pui		cu aripa pui		Branza topita
Duminica 05.07.2026	Ceai,Paine,Unt	Pate de curcan	Ciorba de vacuta	Para	Sote de legume cu
	Ou fiert		Piure de cartofi cu sos de		friptura pasare-aripa
	Branza topita		rosii si ficat pasare		Urda de vaci

INTOCMIT DE : DIACONU

MIHAELA

FO.05.13

Meniu _Regim Comun (R15)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 29.06.2026	Ceai,Paine	Banana	Ciorba dovlecel cu zdrente ou	Mar	Mix legume mexicane
	Gem,Unt		Pilaf sarbesc cu ciuperci si		la cuptor cu aripa pui
	Branza topita		piept pui. Salata		Salam biscuiti
	Salam Victoria				
Marti 30.06.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba radauteana	laurt	Mancare fasole galbena
	Unt,Miere		Musaca de cartofi la cuptor		friptura pasare-pulpa
	Crenvursti curcan		Salata		Corn cu vanilie
	Branza telemea				
Miercuri 01.07.2026	Ceai,Paine	Pate de porc	Ciorba de legume	Mar	Cartofi taranesti la cuptor
	Gem,Unt		lahnie fasole uscata cu carnati		cu friptura pasare-aripa
	Muschi file		de porc sau kaizer. Salata		Salata.Biscuiti
	Branza Fagaras				
Joi 02.07.2026	Ceai, Paine	Banana	Supa cu ou, taietei si aripa	Napolitana	Mancare de cartofi cu
	Unt,Gem		Mancare de dovlecel proaspat		pulpa pasare
	Cascaval		cu piept pui		Compot fructe sau Chefir
	Sunca presata pui				
Vineri 03.07.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba de rosii cu zdrente ou	Eugenia	Pilaf taranesc cu legume
	Miere,Unt		Varza la cuptor cu carne porc		si piept pui
	Branza telemea				Banana
	Pate de porc				
Sambata 04.07.2026	Ceai, Paine	Banana	Ciorba de pasare cu aripa	Biscuiti	Paste carbonara cu pui
	Gem,Unt		Mancare de fasole galbena		gratinate la cuptor
	Branza Fagaras		cu pulpa pui		Mar
	Crenvursti pui				
Duminica 05.07.2026	Ceai,Paine	Pate de curcan	Ciorba taraneasca de porc	laurt	Mamaliga cu branza,
	Gem,Unt		Piure de cartofi cu sos de		smantana,carnati porc
	Branza topita		rosii si ficat de pasare . Salata		Corn cu gem
	Ou fiert				

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

Meniu_Regim Comun(R15)-N.P.I

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 29.06.2026	Ceai,Paine	Banana	Ciorba de zarzavat cu orez	Para	Mix de legume mexicane
	Unt, Miere		Paste carbonara cu piept		la cuptor cu rasol de curcan
	Branza Fagaras		pui gratinate la cuptor		Corn cu gem
	Suna presata pui		Biscuiti		
Marti 30.06.2026	Ceai Paine	Zacusca legume	Ciorba radauteana	Mar	Mancare fasole galbena
	Gem,Unt		Musaca cartofi la cuptor.Salata		friptura pasare-pulpa
	Branza telemea		Salam biscuiti		Corn cu vanilie
	Crenvursti curcan				
Miercuri 01.07.2026	Lapte, Paine	Pate de curcan	Ciorba de legume	Biscuiti	Mancare dovlecel proaspat
	Miere, Unt		Pilaf sarbesc cu ciuperci		cu aripa pui
	Cascaval		si snitel dietetic .Salata		Napolitana
	Muschi file		laurt		
Joi 02.07.2026	Ceai, Paine	Ou fiert	Supa cu ou, taietei si aripa	Banana	Mancare de cartofi cu
	Unt,Gem		Mancare mazare cu piept		pulpa pasare
	Cas de vaca		de pui		Compot piersici
	Sunca presata pui		Corn cu gem		
Vineri 03.07.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba de rosii dreasa cu ou	Mar	Broccoli gratinat la cuptor
	Miere, Unt		Paste bolognese gratinate		cu piept de pui
	Branza telemea		la cuptor		Banana
	Salam Victoria		Biscuiti		
Sambata 04.07.2026	Ceai,Paine	Banana	Ciorba de curcan	Para	Cartofi gratinati cu branza
	Unt ,Gem		Mancare de fasole galbena		si cascaval + snitel pui
	Pate de curcan		cu aripa pui		laurt
	Cas de vaca		Melc cu nuca		
Duminica 05.07.2026	Lapte, Paine	Ou fiert	Ciorba taraneasca de pui	Mar	Sote de legume la cuptor
	Gem, Unt		Piure de cartofi cu sos rosii		cu pulpa pui
	Muschi file		si piept pui. Salata		Branzoaica
	Cascaval		Chefir		

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13