

Meniu -Regim Hiposodat (R10)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 02.03.2026	Ceai, Paine	Pate de curcan	Ciorba praz dreasa cu ou	Corn cu vanilie	Paste bolognese
	Unt, Miere		Mix legume la cuptor cu		gratinate la cuptor
	Sunca de pui		friptura pasare-curcan		Compot fructe
	Branza Fagaras				
Marti 03.03.2026	Ceai Paine	Zacusca legume	Ciorba de curcan	Biscuiti	Pilaf taranesc cu legume,
	Gem, Unt		Tocanita de rosii cu ciuperci,		si pulpa pui
	Crenvursti pui		mamaliga si aripa pui		Chefir
	Cas de vaca				
Miercuri 04.03.2026	Lapte, Paine	Ou fiert	Ciorba de legume	Mar	Mancare fasole galbena
	Unt, Gem		Piure de cartofi cu sos de		cu rasol de vita
	Branza topita		de rosii si ficat de pui		Budinca de gris
	Sunca presata pui				
Joi 05.03.2026	Ceai, Paine	Banana	Ciorba radauteana cu piept	Para	Musaca de dovlecel la
	Miere, Unt		Cartofi gratinati cu branza		cuptor
	Crenvursti curcan		si cascaval + pulpa pui		Eugenia
	Branza Fagaras				
Vineri 06.03.2026	Ceai Paine	Banana	Ciorba de rosii	Corn cu fructe	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Unt, Gem		Varza a la Cluj la cuptor		si rasol de curcan
	Zacusca legume				laurt
	Urda de vaci				
Sambata 07.03.2026	Ceai, Paine	Ou fiert	Ciorba de perisoare	Branzoaica	Mancare de cartofi cu
	Unt, Gem		Mancare de fasole galbena		aripa pui
	Branza Fagaras		cu pulpa pui		Mar
	Toba curcan				
Duminica 08.03.2026	Lapte, Paine	Banana	Supa cu ou, taietei si aripa	laurt	Sote de legume cu
	Unt, Gem		Pilaf taranesc cu legume		rasol de curcan
	Pate de curcan		si ficat de pui		Melc cu nuca
	Branza topita				

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

Meniu -Regim Diabet(R9)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 02.03.2026	Ceai,Paine,Unt	Pate de curcan	Ciorba praz cu zdrente ou	Cas de vaca	Musaca de dovlecel la cuptor
	Sunca de pui		Mix legume la cuptor cu		Branza topita
	Branza Fagaras		friptura pasare-curcan		
			laurt		
Marti 03.03.2026	Ceai, Paine,Unt	Zacusca legume	Ciorba de curcan	Pate de curcan	Pilaf taranesc cu legume,
	Crenvursti pui		Sote spanac cu rasol pasare		si pulpa pui
	Cas de vaca		Urda de vaci		Chefir
Miercuri 04.03.2026	Lapte,Paine,Unt	Ou fiert	Ciorba de legume	Mar	Sote fasole galbena cu rasol vita
	Branza topita		Piure de cartofi cu sos de		Cas de vaca
	Sunca presata pu		de rosii si ficat de pui		
			laurt		
Joi 05.03.2026	Ceai,Paine,Unt	Branza Fagaras	Ciorba radauteana cu piept	Pate de curcan	Musaca de dovlecel la cuptor
	Crenvursti curcan		Broccoli gratinat la cuptor		Branza topita
	Urda de vaci		cu pulpa pui		
			Cas de vaca		
Vineri 06.03.2026	Ceai,Paine,Unt	Sunca de pui	Ciorba de rosii	Ou fiert	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Zacusca legume		Varza a la Cluj la cuptor		si rasol curcan
	Urda de vaci		Branza topita		laurt
Sambata 07.03.2026	Ceai,Paine,Unt	Zacusca legume	Ciorba de perisoare	Cas de vaca	Conopida gratinata cu rasol de pasare
	Toba curcan		Sote fasole verde cu pulpa		Salata -ardei copt
	Branza Fagaras		Urda de vaci		
Duminica 08.03.2026	Lapte,Paine,Unt	Ou fiert	Supa pasare cu ou si aripa	laurt	Sote de legume cu rasol de curcan
	Branza topita		Pilaf taranesc cu legume si		Cas de vaca
	Pate de pasare		ficat de pasare		
			Mar		

INTOCMIT DE : DIACONU

MIHAELA

FO.05.13

Meniu_Regim Comun(R15)-N.P.I

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 02.03.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba taraneasca cu pui	Eugenia	Piure cartofi cu sos de
	Unt, Miere		Mancare mazare cu		rosii si ficat pui. Salata
	Cas de vaca		friptura pasare-curcan		Compot fructe
	Muschi file		Biscuiti		
Marti 03.03.2026	Ceai,Paine	Ou fiert	Ciorba de curcan	Banana	Pilaf taranesc cu legume
	Gem,Unt		Escalop pasare cu sos rosii		si friptura pasare-pulpa
	Branza Fagaras		cu ciuperci si mamaliga		Salata. Chefir
	Salam Victoria		Napolitana		
Miercuri 04.03.2026	Lapte, Paine	Pate de curcan	Supa crema de legume	Mar	Mancare fasole galbena
	Gem, Unt		Piure de cartofi cu sos de		cu rasol de pasare
	Cascaval		de rosii si ficat de pui.Salata		Budinca de gris
	Crenvursti curcan		Corn cu vanilie		
Joi 05.03.2026	Ceai, Paine	Banana	Ciorba radauteana cu piept	Para	Mix legume la cuptor
	Unt,Gem		Cartofi gratinati cu branza si		cu aripa pui
	Branza Fagaras		cascaval + rasol pasare		Biscuiti
	Pate de curcan		laurt		
Vineri 06.03.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba de rosii	Mar	Broccoli gratinati la
	Miere, Unt		Paste carbonara cu piept		cuptor + pulpa pui
	Cas de vaca		pui gratinate la cuptor		Banana
	Muschi file		Eugenia		
Sambata 07.03.2026	Ceai,Paine	Banana	Ciorba de perisoare	Para	Cartofi taranesti la cuptor
	Gem,Unt		Mancare fasole galbena cu		cu snitel de pui. Salata
	Sunca piept pui		pulpa de pui		Macaroane cu branza
	Branza Fagaras		Napolitana		
Duminica 08.03.2026	Lapte,Paine	Ou fiert	Supa cu ou, taietei si aripa	laurt	Mix de legume la cuptor
	Unt ,Gem		Pilaf taranesc cu legume		cu rasol de curcan
	Pate de curcan		si ficat de pui.Salata		Banana
	Cascaval		Corn cu gem		

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

Meniu_Regim Comun (R15)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 02.03.2026	Ceai, Paine	Branza topita	Ciorba taraneasca cu pui	Eugenia	Paste bolognese
	Miere, Unt		Mix de legume la cuptor cu		gratinate la cuptor
	Branza Fagaras		friptura pasare-curcan		Compot fructe
	Salam Victoria				
Marti 03.03.2026	Ceai,Paine	Pate de porc	Ciorba taraneasca de porc	Biscuiti	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Unt,Gem		Tocanita de praz cu masline		si friptura pasare
	Crenvursti curcan		si friptura pasare		Salata. Chefir
	Branza telemea				
Miercuri 04.03.2026	Ceai,Paine	Ou fiert	Ciorba fasole uscata cu carnati	Banana	Mancare fasole galbena
	Gem,Unt		Piure de cartofi cu sos de rosii		cu rasol pasare
	Muschi file		si ficat de pasare .Salata		Budinca de gris
	Branza topita				
Joi 05.03.2026	Lapte, Paine	Banana	Ciorba radauteana cu piept	Para	Musaca de dovlecel la
	Unt,Gem		Paste cu sos de rosii si ton		cuptor
	Cascaval				Corn cu vanilie
	Salam Victoria				
Vineri 06.03.2026	Ceai,Paine	Banana	Ciorba de rosii	Napolitana	Pilaf taranesc cu legume
	Miere,Unt		Varza la cuptor cu carne porc		si rasol de pasare.Salata
	Branza topita				laurt
	Sunca de pui				
Sambata 07.03.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba pasare cu zdrente ou	Mar	Mancare de cartofi cu
	Gem,Unt		Mancare fasole galbena cu		aripa de pui
	Branza telemea		pulpa pui		Macaroane cu branza
	Muschi file				
Duminica 08.03.2026	Lapte, Paine	Ou fiert	Supa cu ou, taietei si aripa	laurt	Mamaliga cu branza,
	Gem,Unt		Pilaf sarbesc cu ciuperci si		smantana,carnati porc
	Cascaval		ficat de pui.Salata		Corn cu gem
	Pate de porc				

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13