

Meniu -Regim Hiposodat (R10)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 23.03.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba taraneasca cu pui	Mar	Mancare fasole galbena
	Unt, Miere		Pilaf sarbesc cu ciuperci si		cu aripa de pui
	Toba de curcan		rasol curcan		Budinca de gris
	Urda de vaci				
Marti 24.03.2026	Ceai,Paine	Pate de curcan	Ciorba de perisoare	laurt	Mix legume la cuptor cu
	Unt,Gem		Paste cu sos de rosii si ton		piept de pui
	Branza Fagaras		gratinate la cuptor		Eugenia
	Sunca presata pui				
Miercuri 25.03.2026	Lapte, Paine	Ou fiert	Ciorba de praz cu zdrente ou	Para	Mancare de dovlecel cu
	Gem,Unt		Piure de cartofi cu sos de		rasol de vita
	Crenvursti pui		de rosii si ficat de pasare		Biscuiti
	Branza topita				
Joi 26.03.2026	Ceai, Paine	Banana	Ciorba de curcan	Corn cu vanilie	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Miere, Unt		Varza a la Cluj la cuptor		si aripa pui
	Toba curcan				Chefir
	Cas de vaca				
Vineri 27.03.2026	Ceai Paine	Zacusca legume	Ciorba de legume	Banana	Mancare de cartofi cu
	Unt,Gem		Tocanita rosii cu praz,masline		pulpa pui
	Pate de curcan		si piept pui		Macaroane cu branza
	Branza Fagaras				
Sambata 28.03.2026	Ceai Paine	Banana	Supa cu ou, taietei si aripa	Branzoaica	Pilaf taranesc cu legume
	Unt,Gem		Mancare de spanac cu orez		si ficat de pui
	Sunca de pui		si rasol curcan		laurt
	Urda de vaci				
Duminica 29.03.2026	Lapte, Paine	Pate de curcan	Ciorba radauteana cu piept	Mar	Mix legume la cuptor cu
	Unt,Gem		Cartofi gratinati cu branza		aripa de pui
	Branza topita		si cascaval + pulpa pui		Melc cu nuca
	Ou fiert				

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

Meniu_Regim Comun (R15)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 23.03.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba taraneasca cu pui	Eugenia	Salata orientala cu
	Miere,Unt		Mancare mazare cu		friptura pasare-aripa
	Branza telemea		friptura pasare-curcan		Budinca de gris
	Salam Victoria				
Marti 24.03.2026	Lapte,Paine	Ou fiert	Ciorba de perisoare	Mar	Mix legume la cuptor cu
	Unt,Gem		Paste carbonara cu piept		friptura pasare-pulpa
	Crenvursti curcan		pui gratinate la cuptor		Corn cu vanilie
	Cascaval				
Miercuri 25.03.2026	Ceai,Paine	Pate de porc	Ciorba de praz cu zdrente ou	Banana	Cartofi gratinati cu branza
	Gem,Unt		Iahnie fasole uscata cu carnati		cascaval + aripa pui
	Muschi file		de porc. Salata		Biscuiti
	Branza Fagaras				
Joi 26.03.2026	Ceai, Paine	Banana	Ciorba de pasare cu pulpa	Corn cu vanilie	Pilaf taranesc cu legume
	Unt,Gem		Escalop de porc cu sos de rosii		si ficat pui. Salata
	Cascaval		cu ciuperci si mamaliga		Para
	Salam Victoria				
Vineri 27.03.2026	Ceai,Paine	Banana	Ciorba de legume	Napolitana	Mancare de cartofi cu
	Miere,Unt		Varza a la Cluj la cuptor		pulpa pui
	Branza telemea				Iaurt
	Sunca de pui				
Sambata 28.03.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Supa cu ou, taietei si aripa	Salam biscuiti	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Gem,Unt		Mancare de fasole galbena cu		si ficat de pasare. Salata
	Branza topita		piept pui		Compot fructe
	Muschi file				
Duminica 29.03.2026	Lapte, Paine	Ou fiert	Ciorba radauteana cu piept	Mar	Mancare de dovlecel cu
	Gem,Unt		Piure de cartofi cu sos de rosii		aripa de pui
	Cascaval		si friptura de porc. Salata		Corn cu gem
	Pate de porc				

INTOCMIT DE: DIACONU

MIHAELA

FO.05.13

Meniu -Regim Diabet(R9)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 23.03.2026	Ceai,Paine,Unt	Zacusca legume	Ciorba taraneasca cu pui	Mar	Sote fasole galbena
	Toba curcan		Pilaf sarbesc cu ciuperci si		cu aripa de pui
	Urda de vaci		rasol curcan		Cas de vaca
			laurt		
Marti 24.03.2026	Ceai,Paine,Unt	Pate de curcan	Ciorba de perisoare	Mar	Mix legume la cuptor cu
	Sunca presata pui		Sufleu de conopida gratinata		piept pui
	Branza Fagaras		la cuptor cu piept pui		Urda de vaci
			Salata -ardei copt		
Miercuri 25.03.2026	Lapte,Paine,Unt	Ou fiert	Ciorba praz dreasa cu ou	Para	Sote de dovlecel cu
	Branza topita		Piure de cartofi cu sos de		rasol de vita
	Crenvursti curcan		de rosii si ficat de pasare		Cas de vaca
			laurt		
Joi 26.03.2026	Ceai,Paine,Unt	Zacusca legume	Ciorba de curcan	Pate de curcan	Cartofi taranesti la cuptor
	Toba curcan		Varza a la Cluj la cuptor		cu aripa pui
	Cas de vaca		Urda de vaci		Chefir
Vineri 27.03.2026	Ceai,Paine,Unt	Ou fiert	Ciorba de legume	Mar	Sote fasole verde cu
	Pate de curcan		Broccoli cu piept pui gratinat		pulpa de pui
	Branza Fagaras		la cuptor. Cas de vaca		Urda de vaci
Sambata 28.03.2026	Ceai,Paine,Unt	Branza Fagaras	Supa pasare cu ou si aripa	Pate de curcan	Pilaf taranesc cu legume
	Sunca de pui		Sote spanac cu orez si rasol		si ficat de pui
	Cas de vaca		de curcan		Salata sfecla rosie
			Urda de vaci		
Duminica 29.03.2026	Lapte,Paine,Unt	Pate de curcan	Ciorba radauteana cu piept	Mar	Sote dovlecel cu aripa pui
	Branza topita		Mix legume cu pulpa pui		Urda de vaci
	Ou fiert		Cas de vaca		

Meniu _Regim Comun(R15)-N.P.I

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 23.03.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba taraneasca cu pui	Mar	Mancare de cartofi cu
	Miere,Unt		Mancare mazare cu		friptura pasare-aripa
	Cascaval		friptura pasare-curcan		Budinca de gris
	Sunca piept pui		Eugenia		
Marti 24.03.2026	Ceai, Paine	Pate de curcan	Ciorba de perisoare	Chefir	Mix de legume la cuptor
	Gem, Unt		Paste cu sos de rosii si ton		cu pulpa pui
	Branza Fagaras		gratinate la cuptor		Corn cu vanilie
	Salam Victoria		Napolitana		
Miercuri 25.03.2026	Lapte Paine	Ou fiert	Supa crema de legume	Para	Musaca dovlecel la cuptor
	Gem,Unt		Piure de cartofi cu sos de		Eugenia + Banana
	Cascaval		rosii si snitel dietetic. Salata		
	Crenvursti curcan		laurt		
Joi 26.03.2026	Ceai, Paine	Pate de pasare	Ciorba de curcan	Banana	Pilaf taranesc cu legume si
	Unt,Gem		Escalop pasare cu sos rosii		ficat de pui. Salata
	Branza telemea		cu ciuperci si mamaliga		laurt + Eugenia
	Toba curcan		Salam de biscuiti		
Vineri 27.03.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba de rosii	Mar	Mancare fasole galbena
	Miere, Unt		Cartofi gratinati cu branza		cu pulpa de pui
	Cas de vaca		si cascaval la cuptor +sniltel		Budinca de paste
	Muschi file		pui dietetic. Chefir		
Sambata 28.03.2026	Lapte,Paine	Ou fiert	Supa cu ou, taitei si aripa	Para	Sufleu conopida
	Unt ,Gem		Pilaf sarbesc cu ciuperci		gratinata la cuptor +
	Pate de curcan		si ficat de pasare. Salata		rasol curcan
	Cascaval		Biscuiti		Corn cu vanilie
Duminica 29.03.2026	Ceai,Paine	Banana	Cioba radauteana cu piept	Mar	Mix de legume la cuptor
	Gem,Unt		Piure cartofi cu sos de rosii		cu aripa pui
	Sunca piept pui		si pulpa pui . Salata		Napolitana
	Branza Fagaras		Corn cu gem		

INTOCMIT DE: DIACONU

MIHAELA

FO.05.13