

## Meniu -Regim Hiposodat (R10)

| Ziua                   | Mic dejun         | Ora 10         | Prânz                          | Ora 16     | Cină                      |
|------------------------|-------------------|----------------|--------------------------------|------------|---------------------------|
| Luni<br>16.03.2026     | Ceai,Paine        | laurt          | Ciorba de vacuta               | Mar        | Mancare fasole galbena    |
|                        | Unt, Miere        |                | Musaca de cartofi la cuptor    |            | cu aripa de pui           |
|                        | Sunca presata pui |                |                                |            | Corn cu vanilie           |
|                        | Cas de vaca       |                |                                |            |                           |
| Marti<br>17.03.2026    | Lapte, Paine      | Pate de curcan | Ciorba radauteana- piept pui   | Mar        | Mancare dovlecel cu       |
|                        | Gem,Unt           |                | Piure de cartofi cu sos de     |            | rasol de vita             |
|                        | Crenvursti pui    |                | de rosii si ficat de pasare    |            | Budinca de gris           |
|                        | Branza topita     |                |                                |            |                           |
| Miercuri<br>18.03.2026 | Ceai,Paine        | Ou fiert       | Ciorba de praz cu zdrente ou   | Para       | Mix legume la cuptor cu   |
|                        | Unt,Gem           |                | Paste cu sos de rosii si ton   |            | rasol de curcan           |
|                        | Branza Fagaras    |                |                                |            | Biscuiti                  |
|                        | Sunca presata pui |                |                                |            |                           |
| Joi<br>19.03.2026      | Ceai, Paine       | Banana         | Ciorba de perisoare            | Napolitana | Pilaf sarbesc cu ciuperci |
|                        | Miere, Unt        |                | Tocanita de rosii cu ciuperci, |            | si aripa pui              |
|                        | Crenvursti curcan |                | mamaliga si piept pui          |            | Chefir                    |
|                        | Cas de vaca       |                |                                |            |                           |
| Vineri<br>20.03.2026   | Ceai Paine        | Zacusca legume | Ciorba de rosii                | Banana     | Mancare de cartofi cu     |
|                        | Unt,Gem           |                | Mancare de fasole galbena      |            | pulpa pui                 |
|                        | Pate de curcan    |                | cu rasol curcan                |            | Macaroane cu branza       |
|                        | Branza Fagaras    |                |                                |            |                           |
| Sambata<br>21.03.2026  | Ceai Paine        | Banana         | Ciorba de curcan               | Branzoaica | Pilaf taranesc cu legume  |
|                        | Unt,Gem           |                | Varza a la Cluj la cuptor      |            | si ficat de pui           |
|                        | Toba curcan       |                |                                |            | laurt                     |
|                        | Urda de vaci      |                |                                |            |                           |
| Duminica<br>21.03.2026 | Lapte, Paine      | Banana         | Supa cu ou, taietei si aripa   | Mar        | Paste bolognese gratinate |
|                        | Unt,Gem           |                | Mix de legume la cuptor cu     |            | la cuptor                 |
|                        | Branza topita     |                | pulpa de pui                   |            | Melc cu nuca              |
|                        | Pate de curcan    |                |                                |            |                           |

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

## Meniu \_Regim Comun (R15)

| Ziua                   | Mic dejun         | Ora 10         | Prânz                           | Ora 16          | Cină                        |
|------------------------|-------------------|----------------|---------------------------------|-----------------|-----------------------------|
| Luni<br>16.03.2026     | Ceai,Paine        | Zacusca legume | Ciorba de fasole uscata         | Banana          | Mancare fasole galbena      |
|                        | Miere,Unt         |                | cu carnati porc                 |                 | aripa de pui                |
|                        | Branza telemea    |                | Paste cu sos de rosii si ton    |                 | Corn cu gem                 |
|                        | Salam Victoria    |                |                                 |                 |                             |
| Marti<br>17.03.2026    | Lapte,Paine       | Ou fiert       | Ciorba radauteana- piept pui    | Mar             | Mancare dovlecel cu         |
|                        | Unt,Gem           |                | Piure de cartofi cu sos de      |                 | friptura pasare-pulpa       |
|                        | Crenvursti curcan |                | de rosii si ficat pasare.Salata |                 | Budinca de gris             |
|                        | Cascaval          |                |                                 |                 |                             |
| Miercuri<br>18.03.2026 | Ceai,Paine        | Pate de porc   | Ciorba de praz cu zdrente ou    | Biscuiti        | Salata orientala +          |
|                        | Gem,Unt           |                | Mancare de mazare cu carne      |                 | friptura pasare             |
|                        | Muschi file       |                | de porc                         |                 | Chefir                      |
|                        | Branza Fagaras    |                |                                 |                 |                             |
| Joi<br>19.03.2026      | Ceai, Paine       | Banana         | Ciorba de perisoare             | Corn cu vanilie | Pilaf taranesc cu legume    |
|                        | Unt,Gem           |                | Ciulama de ciuperci cu piept    |                 | si ficat pui. Salata        |
|                        | Cascaval          |                | pui si mamaliga                 |                 | Para                        |
|                        | Salam Victoria    |                |                                 |                 |                             |
| Vineri<br>20.03.2026   | Ceai,Paine        | Banana         | Ciorba de rosii                 | Eugenia         | Mancare de cartofi cu       |
|                        | Miere,Unt         |                | Mancare de fasole galbena       |                 | pulpa pui                   |
|                        | Branza telemea    |                | cu rasol pasare                 |                 | Compot fructe               |
|                        | Sunca de pui      |                |                                 |                 |                             |
| Sambata<br>21.03.2026  | Ceai, Paine       | Zacusca legume | Ciorba taraneasca de pui        | Salam biscuiti  | Cartofi gratinati cu branza |
|                        | Gem,Unt           |                | Varza la cuptor cu carne porc   |                 | cascaval + aripa pui        |
|                        | Branza topita     |                |                                 |                 | laurt                       |
|                        | Muschi file       |                |                                 |                 |                             |
| Duminica<br>21.03.2026 | Lapte, Paine      | Ou fiert       | Supa cu ou, taietei si aripa    | Mar             | Mamaliga cu branza,         |
|                        | Gem,Unt           |                | Mix de legume la cuptor cu      |                 | smantana,carnati porc       |
|                        | Cascaval          |                | pulpa de pui.                   |                 | Corn cu gem                 |
|                        | Pate de porc      |                |                                 |                 |                             |

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

## Meniu -Regim Diabet(R9)

| Ziua                   | Mic dejun         | Ora 10         | Prânz                          | Ora 16         | Cină                         |
|------------------------|-------------------|----------------|--------------------------------|----------------|------------------------------|
| Luni<br>16.03.2026     | Ceai,Paine,Unt    | Zacusca legume | Cioba de vacuta                | Mar            | Sote fasole galbena          |
|                        | Sunca presata pui |                | Musaca de cartofi la cuptor    |                | cu aripa de pui              |
|                        | Cas de vaca       |                | laurt                          |                | Urda de vaci                 |
| Marti<br>17.03.2026    | Lapte, Paine,Unt  | Pate de curcan | Ciorba radauteana- piept pui   | Mar            | Sote de dovlecel cu          |
|                        | Crenvursti pui    |                | Piure de cartofi cu sos de     |                | rasol vita                   |
|                        | Branza topita     |                | de rosii si ficat pui          |                | Cas de vaca                  |
| Miercuri<br>18.03.2026 | Ceai,Paine,Unt    | Ou fiert       | Ciorba praz dreasa cu ou       | Para           | Mix legume la cuptor cu      |
|                        | Urda de vaci      |                | Sufleu de conopida gratinata   |                | rasol de curcan              |
|                        | Sunca presata pui |                | la cuptor cu piept pui         |                | Branza topita                |
| Joi<br>19.03.2026      | Ceai,Paine,Unt    | Zacusca legume | Ciorba de perisoare            | Pate de curcan | Pilaf sarbesc cu ciuperci    |
|                        | Crenvursti curcan |                | Broccoli cu piept pui gratinat |                | si aripa pui                 |
|                        | Cas de vaca       |                | la cuptor. Urda de vaci        |                | Chefir                       |
| Vineri<br>20.03.2026   | Ceai,Paine,Unt    | Ou fiert       | Ciorba de rosii                | Para           | Sote legume la cuptor cu     |
|                        | Pate de curcan    |                | Sote de fasole galbena         |                | pulpa de pui                 |
|                        | Branza Fagaras    |                | cu rasol curcan                |                | Urda de vaci                 |
| Sambata<br>21.03.2026  | Ceai,Paine,Unt    | Branza Fagaras | Ciorba de curcan               | Pate de curcan | Pilaf taranesc cu legume     |
|                        | Toba curcan       |                | Varza a la Cluj la cuptor      |                | si ficat de pui in sos rosii |
|                        | Cas de vaca       |                | Urda de vaci                   |                | laurt                        |
| Duminica<br>21.03.2026 | Lapte,Paine,Unt   | Ou fiert       | Supa pasare cu ou si aripa     | Mar            | Musaca de dovlecel la        |
|                        | Branza topita     |                | Mix de legume la cuptor cu     |                | cuptor                       |
|                        | Pate de curcan    |                | pulpa pui.                     |                | Urda de vaci                 |
|                        |                   |                | Cas de vaca                    |                |                              |

INTOCMIT DE : DIACONU

MIHAELA

FO.05.13

## Meniu\_Regim Comun(R15)-N.P.I

| Ziua                   | Mic dejun         | Ora 10         | Prânz                           | Ora 16 | Cină                         |
|------------------------|-------------------|----------------|---------------------------------|--------|------------------------------|
| Luni<br>16.03.2026     | Ceai,Paine        | Zacusca legume | Ciorba taraneasca cu pui        | laurt  | Broccoli gratinati la cuptor |
|                        | Miere,Unt         |                | Paste cu sos de rosii si ton    |        | + rasol curcan               |
|                        | Branza telemea    |                | Biscuți                         |        | Corn cu vanilie              |
|                        | Sunca piept pui   |                |                                 |        |                              |
| Marti<br>17.03.2026    | Lapte Paine       | Ou fiert       | Ciorba radauteana- piept pui    | Mar    | Mix de legume la cuptor      |
|                        | Gem,Unt           |                | Piure cartofi cu sos de rosii   |        | cu pulpa pui                 |
|                        | Cascaval          |                | si ficat de pui. Salata         |        | Budinca de gris              |
|                        | Crenvursti curcan |                | Napolitana                      |        |                              |
| Miercuri<br>18.03.2026 | Ceai, Paine       | Banana         | Supa crema de legume            | Para   | Musaca cartofi la cuptor     |
|                        | Gem, Unt          |                | Mancare de mazare cu            |        | Salata.                      |
|                        | Branza Fagaras    |                | rasol de curcan                 |        | Chefir + Biscuiti            |
|                        | Salam Victoria    |                | Corn cu vanilie                 |        |                              |
| Joi<br>19.03.2026      | Ceai, Paine       | Ou fiert       | Ciorba de perisoare             | Banana | Pilaf taranesc cu ficat de   |
|                        | Unt,Gem           |                | Escalop pasare cu sos rosii     |        | pui. Salata                  |
|                        | Cascaval          |                | cu ciuperci si mamaliga         |        | laurt + Eugenia              |
|                        | Pate de curcan    |                | Salam de biscuiti               |        |                              |
| Vineri<br>20.03.2026   | Ceai, Paine       | Zacusca legume | Ciorba de rosii                 | Mar    | Mancare fasole galbena       |
|                        | Miere, Unt        |                | Cartofi gratinati cu branza     |        | cu pulpa de pui              |
|                        | Cas de vaca       |                | si cascaval la cuptor +snitel   |        | Budinca de paste             |
|                        | Muschi file       |                | pui dietetic. laurt             |        |                              |
| Sambata<br>21.03.2026  | Lapte,Paine       | Ou fiert       | Ciorba de curcan                | Para   | Sufleu conopida              |
|                        | Unt ,Gem          |                | Pilaf sarbesc cu ciuperci       |        | gratinata la cuptor +        |
|                        | Pate de curcan    |                | si chiftelute dietetice. Salata |        | aripa pui                    |
|                        | Cascaval          |                | Biscuiti                        |        | Corn cu vanilie              |
| Duminica<br>21.03.2026 | Ceai,Paine        | Banana         | Supa cu ou, taietei si aripa    | Mar    | Paste carbonara cu piept     |
|                        | Gem,Unt           |                | Mix de legume la cuptor         |        | pui gratinate la cuptor      |
|                        | Toba curcan       |                | cu pulpa pui                    |        | Napolitana                   |
|                        | Branza Fagaras    |                | Corn cu gem                     |        |                              |

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13