

Meniu -Regim Hiposodat (R10)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 09.03.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba praz dreasa cu ou	Mar	Mix legume la cuptor cu
	Unt, Miere		Paste bolognese		friptura pasare-curcan
	Sunca de pui		gratinate la cuptor		Corn cu vanilie
	Cas de vaca				
Marti 10.03.2026	Ceai Paine	Pate de pasare	Ciorba taraneasca de pui	laurt	Mancare fasole galbena
	Gem, Unt		Pilaf sarbesc cu ciuperci si		cu rasol de vita
	Crenvursti pui		ficat de pasare		Biscuiti
	Branza Fagaras				
Miercuri 11.03.2026	Lapte, Paine	Ou fiert	Ciorba de legume	Para	Musaca de dovlecel
	Unt, Gem		Piure de cartofi cu sos de		la cuptor
	Branza topita		de rosii si friptura pasare		Budinca de gris
	Sunca presata pui				
Joi 12.03.2026	Ceai, Paine	Banana	Ciorba de perisoare	Napolitana	Mancare de cartofi cu
	Miere, Unt		Tocanita de rosii cu ciuperci,		pulpa pui
	Crenvursti curcan		mamaliga si piept pui		Chefir
	Branza Fagaras				
Vineri 13.03.2026	Ceai Paine	Banana	Ciorba de rosii	Salam de biscuiti	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Unt, Gem		Varza a la Cluj la cuptor		si ficat pui
	Zacusca legume				laurt
	Urda de vaci				
Sambata 14.03.2026	Ceai Paine	Banana	Supa cu ou, taietei si aripa	Melc cu nuca	Cartofi gratinati cu
	Unt, Gem		Mancare de spanac cu orez		branza si cascaval +
	Zacusca legume		si piept pui		pulpa pui
	Branza Fagaras				Para
Duminica 15.03.2026	Lapte, Paine	Ou fiert	Ciorba de curcan	Branzoaica	Paste carbonara cu piept
	Unt, Gem		Mix de legume la cuptor cu		pui gratinate la cuptor
	Branza topita		aripa de pui		Mar
	Pate de curcan				

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

Meniu_Regim Comun (R15)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 09.03.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba de praz dreasa cu ou	Banana	Paste cu sos de rosii si ton
	Unt, Miere		Mancare mazare cu friptura pasare-pulpa		Mar + Biscuiti
	Branza telemea				
	Salam Victoria				
Marti 10.03.2026	Lapte,Paine	Ou fiert	Ciorba taraneasca de pui	laurt	Mancare fasole galbena cu rasol de porc
	Unt,Gem		Pilaf sarbesc cu ciuperci si ficat pasare. Salata		Corn cu vanilie
	Crenvursti curcan				
	Cascaval				
Miercuri 11.03.2026	Ceai,Paine	Pate de porc	Ciorba de legume	Banana	Salata orientala + friptura de pasare
	Gem,Unt		lahnie fasole uscata cu carnati de porc.Salata		Budinca de gris
	Muschi file				
	Branza Fagaras				
Joi 12.03.2026	Ceai, Paine	Banana	Ciorba de perisoare	Eugenia	Mancare de cartofi cu pulpa pui
	Unt,Gem		Tocanita de praz cu masline si friptura pasare		Chefir
	Cascaval				
	Salam Victoria				
Vineri 13.03.2026	Ceai,Paine	Banana	Ciorba de rosii	Salam biscuiti	Pilaf sarbesc cu ciuperci si ficat de pasare.Salata
	Miere,Unt		Varza la cuptor cu carne porc		laurt
	Branza topita				
	Sunca de pui				
Sambata 14.03.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Supa cu ou, taietei si aripa	Napolitana	Cartofi gratinati cu branza si cascaval + pulpa pui
	Gem,Unt		Mancare de spanac cu orez si piept pui		Para
	Branza Fagaras				
	Muschi file				
Duminica 15.03.2026	Lapte, Paine	Ou fiert	Ciorba taraneasca de porc	laurt	Mamaliga cu branza, smantana,carnati porc
	Gem,Unt		Mix de legume la cuptor cu aripa de pui		Corn cu gem
	Cascaval				
	Pate de porc				

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

Meniu -Regim Diabet(R9)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 09.03.2026	Ceai,Paine,Unt	Zacusca legume	Ciorba praz dreasa cu ou	Pate curcan	Mix legume la cuptor cu
	Sunca de pui		Sote de spanac cu pulpa		friptura pasare-curcan
	Cas de vaca		Branza topita		Urda de vaci
Marti 10.03.2026	Ceai, Paine,Unt	Pate de curcan	Ciorba taraneasca de pui	Mar	Sote fasole galbena
	Crenvursti pui		Pilaf sarbesc cu ciuperci si		cu rasol de vita
	Branza Fagaras		ficat de pasare		Cas de vaca
Miercuri 11.03.2026	Lapte,Paine,Unt	Ou fiert	Ciorba de legume	Para	Musaca de dovlecel la
	Branza topita		Piure de cartofi cu sos de		cuptor
	Sunca presata pui		de rosii si friptura pasare		Urda de vaci
Joi 12.03.2026	Ceai,Paine,Unt	Branza Fagaras	Ciorba de perisoare	Pate de curcan	Sote de legume cu
	Crenvursti curcan		Broccoli gratinat la cuptor		pulpa pui
	Urda de vaci		cu piept pui		Branza topita
Vineri 13.03.2026	Ceai,Paine,Unt	Sunca de pui	Ciorba de rosii	Ou fiert	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Zacusca legume		Varza a la Cluj la cuptor		si rasol curcan
	Urda de vaci		Branza topita		laurt
Sambata 14.03.2026	Ceai,Paine,Unt	Zacusca legume	Supa pasare cu ou si aripa	Pate de curcan	Cartofi gratinati cu
	Crenvursti curcan		Sote de spanac cu piept pui		branza si cascaval +
	Branza Fagaras		Urda de vaci		pulpa pui
Duminica 15.03.2026	Lapte,Paine,Unt	Ou fiert	Ciorba de curcan	Mar	Conopida gratinata cu
	Branza topita		Mix de legume la cuptor cu		rasol de pasare-pulpa
	Pate de pasare		aripa de pui		Salata -ardei copt
			laurt		

INTOCMIT DE : DIACONU

MIHAELA

FO.05.13

Meniu_Regim Comun(R15)-N.P.I

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora.16	Cină
Luni 09.03.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba de legume	Banana	Paste cu sos de rosii si ton
	Unt, Miere		Mancare mazare cu friptura pasare-pulpa		Mar + Biscuiti
	Cas de vaca		Napolitana		
	Salam Victoria				
Marti 10.03.2026	Ceai,Paine	Pate de curcan	Ciorba taraneasca de pui	Mar	Mancare fasole galbena cu rasol de curcan
	Gem,Unt		Pilaf sarbesc cu ciuperci si ficat pasare. Salata		Corn cu vanilie
	Branza Fagaras		laurt		
	Muschi file				
Miercuri 11.03.2026	Lapte, Paine	Ou fiert	Supa crema de legume	Para	Musaca dovlecel la cuptor
	Gem, Unt		Piure de cartofi cu sos de de rosii si snitel pui.Salata		Budinca de gris
	Cascaval		Corn cu gem		
	Crenvursti curcan				
Joi 12.03.2026	Ceai, Paine	Banana	Ciorba de perisoare	Eugenia	Mancare de cartofi cu pulpa pui
	Unt,Gem		Tocanita de rosii cu ciuperci si piept pui		Chefir
	Branza Fagaras		Napolitana		
	Pate de curcan				
Vineri 13.03.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba de rosii	Mar	Broccoli gratinati la cuptor + pulpa pui
	Miere, Unt		Paste bolognese la cuptor		Banana
	Cas de vaca		Eugenia		
	Muschi file				
Sambata 14.03.2026	Ceai,Paine	Banana	Supa cu ou, taietei si aripa	Melc cu nuca	Cartofi gratinati cu branza si cascaval + pulpa pui
	Gem,Unt		Mancare fasole galbena cu pulpa de pui		Para
	Sunca piept pui		Napolitana		
	Branza Fagaras				
Duminica 15.03.2026	Lapte,Paine	Ou fiert	Ciorba de curcan	Branzoaica	Paste carbonara cu piept pui gratinate la cuptor
	Unt ,Gem		Mix de legume la cuptor cu aripa pui		Mar
	Pate de curcan		Corn cu gem		
	Cascaval				

INTOCMIT DE: DIACONU

MIHAELA

FO.05.13