

## Meniu -Regim Hiposodat (R10)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 16.02.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba de vacuta	laurt	Mancare fasole galbena
	Unt, Miere		Paste bolognese gratinate		cu aripa de pui
	Sunca presata pui		la cuptor		Corn cu vanilie
	Cas de vaca				
Marti 17.02.2026	Lapte, Paine	Pate de curcan	Ciorba radauteana- piept pui	Mar	Mancare dovlecel cu
	Gem,Unt		Piure de cartofi cu sos de		friptura pasare-pulpa
	Crenvursti pui		de rosii si rasol de curcan		Budinca de gris
	Branza topita				
Miercuri 18.02.2026	Ceai,Paine	laurt	Ciorba de legume	Para	Mix legume la cuptor cu
	Unt,Gem		Musaca de cartofi la cuptor		rasol de vita
	Urda de vaci				Biscuiti
	Sunca presata pui				
Joi 19.02.2026	Ceai, Paine	Banana	Ciorba de perisoare	Napolitana	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Miere, Unt		Tocanita de rosii cu ciuperci,		si aripa pui
	Crenvursti curcan		mamaliga si piept pui		Chefir
	Cas de vaca				
Vineri 20.02.2026	Ceai Paine	Zacusca legume	Ciorba de praz cu zdrente ou	Banana	Mancare de cartofi cu
	Unt,Gem		Mancare de fasole galbena		pulpa pui
	Pate de curcan		cu rasol curcan		Macaroane cu branza
	Branza Fagaras				
Sambata 21.02.2026	Ceai Paine	Banana	Ciorba de curcan	Branzoaica	Pilaf taranesc cu legume
	Unt,Gem		Varza a la Cluj la cuptor		si ficat de pui
	Toba curcan				laurt
	Urda de vaci				
Duminica 22.02.2026	Lapte, Paine	Ou fiert	Supa cu ou, taietei si aripa	Mar	Paste carbonara cu piept
	Unt,Gem		Mix de legume la cuptor cu		pui gratinate la cuptor
	Branza topita		pulpa de pui		Melc cu nuca
	Pate de curcan				

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

## Meniu -Regim Diabet(R9)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 16.02.2026	Ceai,Paine,Unt	Zacusca legume	Cioba de vacuta	Pate de curcan	Sote fasole galbena
	Sunca presata pui		Sufleu de conopida gratinata		cu aripa de pui
	Cas de vaca		la cuptor. Salata - ardei copt		Urda de vaci
Marti 17.02.2026	Lapte, Paine,Unt	Pate de curcan	Ciorba radauteana- piept pui	Mar	Sote de dovlecel cu
	Crenvursti pui		Piure de cartofi cu sos de		friptura pasare-pulpa
	Branza topita		de rosii si rasol de curcan		Cas de vaca
Miercuri 18.02.2026	Ceai,Paine,Unt	Ou fiert	Ciorba de legume	Para	Mix legume la cuptor cu
	Urda de vaci		Musaca de cartofi la cuptor		rasol vita
	Sunca presata pui		laurt		Branza topita
Joi 19.02.2026	Ceai,Paine,Unt	Zacusca legume	Ciorba de perisoare	Pate de curcan	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Crenvursti curcan		Broccoli cu piept pui gratinat		si aripa pui
	Cas de vaca		la cuptor. Urda de vaci		Chefir
Vineri 20.02.2026	Ceai,Paine,Unt	Ou fiert	Ciorba praz cu zdrente ou	Para	Sote legume la cuptor cu
	Pate de curcan		Sote de fasole galbena		pulpa de pui
	Branza Fagaras		cu rasol curcan		Urda de vaci
Sambata 21.02.2026	Ceai,Paine,Unt	Branza Fagaras	Ciorba de curcan	Pate de curcan	Pilaf taranesc cu legume
	Toba curcan		Varza a la Cluj la cuptor		si ficat de pui in sos rosii
	Cas de vaca		Urda de vaci		laurt
Duminica 22.02.2026	Lapte,Paine,Unt	Ou fiert	Supa pasare cu ou si aripa	Mar	Conopida cu piept pui
	Branza topita		Mix de legume la cuptor cu		gratinata la cuptor
	Pate de curcan		pulpa pui.		Salata- sfecla rosie
			Cas de vaca		

INTOCMIT DE : DIACONU

MIHAELA

FO.05.13

## Meniu\_Regim Comun (R15)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 16.02.2026	Ceai,Paine	Pate de porc	Ciorba de fasole uscata	Corn cu gem	Mancare de cartofi cu
	Miere,Unt		cu carnati porc		aripa de pui
	Branza telemea		Paste cu sos de rosii si ton		Compot fructe
	Salam Victoria				
Marti 17.02.2026	Lapte,Paine	Branza topita	Ciorba radauteana- piept pui	Mar	Mancare dovlecel cu
	Unt,Gem		Piure de cartofi cu sos de		friptura pasare-pulpa
	Crenvursti curcan		de rosii si ficat pasare.Salata		Budinca de gris
	Cascaval				
Miercuri 18.02.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba de legume	Banana	Salata orientala +
	Gem,Unt		Mancare de mazare cu carne		friptura pasare
	Muschi file		de porc		Chefir + Biscuiti
	Branza Fagaras				
Joi 19.02.2026	Ceai, Paine	Pate de porc	Ciorba de perisoare	Banana	Pilaf taranesc cu legume
	Unt,Gem		Ciulama de ciuperci cu piept		si ficat pui. Salata
	Cascaval		pui si mamaliga		Para + Eugenia
	Salam Victoria				
Vineri 20.02.2026	Ceai,Paine	Banana	Ciorba de praz cu zdrente ou	Mar	Mancare de cartofi cu
	Miere,Unt		Mancare de fasole galbena		pulpa pui
	Branza telemea		cu rasol curcan		Budinca de paste
	Sunca de pui				
Sambata 21.02.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba taraneasca de pui	Salam biscuiti	Cartofi gratinati cu branza
	Gem,Unt		Varza la cuptor cu carnati porc		cascaval + aripa pui
	Branza topita				laurt
	Muschi file				
Duminica 22.02.2026	Lapte, Paine	Ou fiert	Supa cu ou, taietei si aripa	Mar	Paste carbonara cu piept
	Gem,Unt		Mix de legume la cuptor cu		pui gratinate la cuptor
	Cascaval		pulpa de pui.		Napolitana
	Pate de porc				

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

## Meniu\_Regim Comun(R15)-N.P.I

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 16.02.2026	Ceai,Paine	Pate de curcan	Ciorba de pasare cu aripa	Para	Broccoli gratinati la cuptor
	Miere,Unt		Paste cu sos de rosii si ton		+ rasol curcan
	Branza telemea		Biscuiti		Corn cu gem
	Sunca piept pui				
Marti 17.02.2026	Lapte Paine	Ou fiert	Ciorba radauteana- piept pui	Mar	Mix de legume la cuptor
	Gem,Unt		Piure cartofi cu sos de rosii		cu pulpa pui
	Cascaval		si ficat de pui. Salata		Budinca de gris
	Crenvursti curcan		Napolitana		
Miercuri 18.02.2026	Ceai, Paine	Banana	Supa crema de legume	Para	Musaca cartofi la cuptor
	Gem, Unt		Mancare de mazare cu		Salata.
	Branza Fagaras		rasol de curcan		Chefie + Biscuiti
	Salam Victoria		Corn cu vanilie		
Joi 19.02.2026	Ceai, Paine	Ou fiert	Ciorba de perisoare	Banana	Pilaf taranesc cu ficat de
	Unt,Gem		Escalop pasare cu sos rosii		pui. Salata
	Cascaval		cu ciuperci si mamaliga		laurt + Eugenia
	Pate de curcan		Salam de biscuiti		
Vineri 20.02.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba de rosii	Mar	Mancare fasole galbena
	Miere, Unt		Cartofi gratinati cu branza		cu pulpa de pui
	Cas de vaca		si cascaval la cuptor +snitel		Budinca de paste
	Muschi file		pui dietetic. laurt		
Sambata 21.02.2026	Lapte,Paine	Ou fiert	Ciorba de curcan	Para	Sufleu conopida
	Unt ,Gem		Pilaf sarbesc cu ciuperci		gratinata la cuptor +
	Pate de curcan		si chiftelute dietetice. Salata		aripa pui
	Cascaval		Biscuiti		Corn cu vanilie
Duminica 22.02.2026	Ceai,Paine	Banana	Supa cu ou, taietei si aripa	Mar	Paste carbonara cu piept
	Gem,Unt		Mix de legume la cuptor		pui gratinate la cuptor
	Toba curcan		cu pulpa pui		Napolitana
	Branza Fagaras		Corn cu gem		

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13