

## Meniu \_Regim Comun(R15)-N.P.I

| Ziua                   | Mic dejun      | Ora 10         | Prânz                          | Ora 16         | Cină                       |
|------------------------|----------------|----------------|--------------------------------|----------------|----------------------------|
| Luni<br>12.01.2026     | Ceai,Paine     | Banana         | Supa cu ou, taietei si aripa   | Biscuiti       | Piure cartofi cu sos rosii |
|                        | Unt,Gem        |                | Mancare mazare cu              |                | si ficat pui. Salata       |
|                        | Branza telemea |                | pulpa de pui                   |                | Mar                        |
|                        | Muschi file    |                |                                |                |                            |
| Marti<br>13.01.2026    | Lapte Paine    | Pate de curcan | Ciorba taraneasca cu pui       | laurt          | Musaca de dovlecel         |
|                        | Miere,Unt      |                | Pilaf sarbesc cu ciuperci si   |                | la cuptor                  |
|                        | Cascaval       |                | pulpa pui. Salata              |                | Napolitana                 |
|                        | Sunca de pui   |                |                                |                |                            |
| Miercuri<br>14.01.2026 | Ceai, Paine    | Zacusca legume | Ciorba radauteana -piept       | Banana         | Sote legume la cuptor      |
|                        | Gem, Unt       |                | Mancare cartofi cu ficat pui   |                | cu aripa de pui            |
|                        | Cas de vaca    |                |                                |                | Corn cu fructe             |
|                        | Salam Victoria |                |                                |                |                            |
| Joi<br>15.01.2026      | Ceai, Paine    | Banana         | Ciorba de legume               | Eugenia        | Pilaf taranesc cu legume   |
|                        | Unt,Gem        |                | Tocanita de rosii cu ciuperci, |                | si rasol curcan. Salata    |
|                        | Branza telemea |                | mamaliga si piept pui          |                | Para                       |
|                        | Pate de curcan |                |                                |                |                            |
| Vineri<br>16.01.2026   | Ceai, Paine    | Zacusca legume | Ciorba de perisoare            | Banana         | Paste carbonara cu piept   |
|                        | Miere, Unt     |                | Mancare de fasole verde        |                | pui gratinate la cuptor    |
|                        | Branza Fagaras |                | cu pulpa pui                   |                | Napolitana                 |
|                        | Muschi file    |                |                                |                |                            |
| Sambata<br>17.01.2026  | Lapte,Paine    | Ou fiert       | Ciorba de rosii                | Mar            | Mix legume la cuptor       |
|                        | Gem,Unt        |                | Cartofi gratinati cu branza si |                | cu aripa pui               |
|                        | Sunca de pui   |                | cascaval + rasol curcan        |                | Biscuiti                   |
|                        | Cascaval       |                |                                |                |                            |
| Duminica<br>18.01.2026 | Ceai,Paine     | Banana         | Ciorba de curcan               | Corn cu fructe | Mancare de cartofi cu      |
|                        | Unt ,Gem       |                | Sufleu conopida                |                | ficat de pasare            |
|                        | Pate de curcan |                | gratinata la cuptor +          |                | laurt                      |
|                        | Branza Fagaras |                | piept pui                      |                |                            |

INTOCMIT DE: DIACONU

MIHAELA

FO.05.13

## Meniu -Regim Diabet(R9)

| Ziua                   | Mic dejun         | Ora 10         | Prânz                        | Ora 16         | Cină                      |
|------------------------|-------------------|----------------|------------------------------|----------------|---------------------------|
| Luni<br>12.01.2026     | Ceai, Paine,Unt   | Zacusca legume | Supa de pasare cu aripa      | Mar            | Mancare de cartofi cu     |
|                        | Cas de vaca       |                | Sote fasole verde cu         |                | rasol de curcan           |
|                        | Sunca de pui      |                | piept pui                    |                | laurt                     |
|                        |                   |                | Branza topita                |                |                           |
| Marti<br>13.01.2026    | Ceai, Paine,Unt   | Pate de curcan | Ciorba de vacuta             | Mar            | Musaca de dovlecel        |
|                        | Ou fiert          |                | Conopida gratinata la cuptor |                | la cuptor                 |
|                        | Branza topita     |                | + pulpa pui                  |                | Urda de vaci              |
|                        |                   |                | Salata ardei copt            |                |                           |
| Miercuri<br>14.01.2026 | Ceai,Paine,Unt    | Zacusca legume | Ciorba radauteana -piept pui | Para           | Sote legume la cuptor     |
|                        | Urda de vaci      |                | Piure de cartofi cu sos de   |                | cu rasol de vita          |
|                        | Sunca presata pui |                | de rosii si ficat de pui     |                | Cas de vaca               |
|                        |                   |                | laurt                        |                |                           |
| Joi<br>15.01.2026      | Ceai,Paine,Unt    | Cas de vaca    | Ciorba de legume             | Ou fiert       | Pilaf sarbesc cu ciuperci |
|                        | Crenvursti curcan |                | Varza a la Cluj la cuptor    |                | si rasol de curcan        |
|                        | Branza Fagaras    |                | Urda vaci                    |                | laurt                     |
|                        |                   |                |                              |                |                           |
| Vineri<br>16.01.2026   | Ceai,Paine,Unt    | Pate de curcan | Ciorba de perisoare          | Mar            | Broccoli cu piept pui     |
|                        | Toba de curcan    |                | Sote de fasole verde         |                | gratinat la cuptor        |
|                        | Urda de vaci      |                | cu pulpa pui                 |                | Salata-ardei copt         |
|                        |                   |                | Cas de vaca                  |                |                           |
| Sambata<br>17.01.2026  | Ceai, Paine,Unt   | Ou fiert       | Ciorba de rosii              | Cas de vaca    | Mix legume la cuptor      |
|                        | Pate de curcan    |                | Sufleu de dovlecei gratinati |                | cu aripa pui              |
|                        | Branza topita     |                | la cuptor si rasol curcan    |                | Para                      |
|                        |                   |                | Salata- ardei copt           |                |                           |
| Duminica<br>18.01.2026 | Ceai,Paine,Unt    | Zacusca legume | Ciorba de curcan             | Pate de curcan | Mancare de cartofi cu     |
|                        | Branza Fagaras    |                | Sote de spanac cu orez       |                | ficat de pasare           |
|                        | Crenvursti curcan |                | si piept pui                 |                | laurt                     |
|                        |                   |                | Cas de vaca                  |                |                           |

INTOCMIT DE : DIACONU MIHAELA

FO.05.13

## Meniu -Regim Hiposodat (R10)

| Ziua                   | Mic dejun         | Ora 10         | Prânz                          | Ora 16         | Cină                      |
|------------------------|-------------------|----------------|--------------------------------|----------------|---------------------------|
| Luni<br>12.01.2026     | Ceai, Paine       | Zacusca legume | Supa cu ou, taietei si aripa   | Biscuiti       | Mancare de cartofi cu     |
|                        | Unt,Gem           |                | Tocanita de rosii cu ciuperci, |                | rasol curcan-pulpa        |
|                        | Sunca presata pui |                | mamaliga si piept pui          |                | laurt                     |
|                        | Cas de vaca       |                |                                |                |                           |
| Marti<br>13.01.2026    | Lapte Paine       | Pate de curcan | Ciorba de vacuta               | Mar            | Musaca de dovlecel        |
|                        | Miere,Unt         |                | Pilaf sarbesc cu ciuperci si   |                | la cuptor                 |
|                        | Ou fiert          |                | pulpa pui                      |                | Napolitana                |
|                        | Branza topita     |                |                                |                |                           |
| Miercuri<br>14.01.2026 | Ceai, Paine       | Zacusca legume | Ciorba radauteana -piept pui   | Para           | Sote legume la cuptor     |
|                        | Unt,Gem           |                | Piure de cartofi cu sos de     |                | cu rasol de vita          |
|                        | Urda de vaci      |                | de rosii si ficat de pui       |                | Corn cu fructe            |
|                        | Sunca presata pui |                |                                |                |                           |
| Joi<br>15.01.2026      | Ceai, Paine       | Cas de vaca    | Ciorba de legume               | Banana         | Pilaf sarbesc cu ciuperci |
|                        | Miere, Unt        |                | Varza a la Cluj la cuptor      |                | si rasol de curcan        |
|                        | Crenvursti curcan |                |                                |                | laurt                     |
|                        | Branza Fagaras    |                |                                |                |                           |
| Vineri<br>16.01.2026   | Ceai Paine        | Banana         | Ciorba de perisoare            | Mar            | Paste carbonara cu piept  |
|                        | Unt,Gem           |                | Mancare de fasole verde        |                | pui gratinate la cuptor   |
|                        | Toba de curcan    |                | cu pulpa pui                   |                | Eugenia                   |
|                        | Urda de vaci      |                |                                |                |                           |
| Sambata<br>17.01.2026  | Lapte, Paine      | Ou fiert       | Ciorba de rosii                | laurt          | Mix legume la cuptor      |
|                        | Unt,Gem           |                | Cartofi gratinati cu branza si |                | cu aripa pui              |
|                        | Pate de curcan    |                | cascaval + rasol curcan        |                | Salam de biscuiti         |
|                        | Branza topita     |                |                                |                |                           |
| Duminica<br>18.01.2026 | Ceai Paine        | Banana         | Ciorba de curcan               | Corn cu fructe | Mancare de cartofi cu     |
|                        | Unt,Gem           |                | Mancare de spanac cu orez      |                | ficat de pasare           |
|                        | Branza Fagaras    |                | si piept pui                   |                | Mar                       |
|                        | Crenvursti curcan |                |                                |                |                           |

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

## Meniu\_Regim Comun (R15)

| Ziua                   | Mic dejun         | Ora 10         | Prânz                           | Ora 16         | Cină                       |
|------------------------|-------------------|----------------|---------------------------------|----------------|----------------------------|
| Luni<br>12.01.2026     | Ceai,Paine        | Branza topita  | Supa cu ou, taietei si aripa    | Biscuiti       | Piure cartofi cu sos rosii |
|                        | Unt,Gem           |                | Mancare mazare cu pulpa pui     |                | si ficat pui. Salata       |
|                        | Branza telemea    |                |                                 |                | Mar                        |
|                        | Muschi file       |                |                                 |                |                            |
| Marti<br>13.01.2026    | Lapte,Paine       | Pate de porc   | Ciorba de vacuta                | laurt          | Musaca de dovlecel         |
|                        | Miere,Unt         |                | Pilaf sarbesc cu ciuperci si    |                | la cuptor                  |
|                        | Crenvursti curcan |                | piept pui. Salata               |                | Napolitana                 |
|                        | Cascaval          |                |                                 |                |                            |
| Miercuri<br>14.01.2026 | Ceai,Paine        | Zacusca legume | Ciorba fasole uscata cu carnati | Para           | Sote legume la cuptor      |
|                        | Gem,Unt           |                | Mancare cartofi cu aripa pui    |                | cu rasol de vita           |
|                        | Salam Victoria    |                |                                 |                | Corn cu fructe             |
|                        | Branza Fagaras    |                |                                 |                |                            |
| Joi<br>15.01.2026      | Ceai, Paine       | Pate de porc   | Ciorba de legume                | Banana         | Salata orientala +         |
|                        | Unt,Gem           |                | Tocanita de rosii cu ciuperci,  |                | piept pui                  |
|                        | Branza telemea    |                | mamaliga si pulpa pui           |                | Eugenia                    |
|                        | Ou fiert          |                |                                 |                |                            |
| Vineri<br>16.01.2026   | Ceai,Paine        | Banana         | Ciorba de perisoare             | Corn cu fructe | Pilaf sarbesc cu ciuperci  |
|                        | Miere,Unt         |                | Varza la cuptor cu carne porc   |                | si ficat pasare.Salata     |
|                        | Branz topita      |                |                                 |                | laurt                      |
|                        | Muschi file       |                |                                 |                |                            |
| Sambata<br>17.01.2026  | Ceai, Paine       | Zacusca legume | Ciorba de rosii                 | Mar            | Mix legume la cuptor       |
|                        | Gem,Unt           |                | Cartofi gratinati cu branza si  |                | cu aripa pui               |
|                        | Branza Fagaras    |                | cascaval + piept pui            |                | Napolitana                 |
|                        | Salam Victoria    |                |                                 |                |                            |
| Duminica<br>18.01.2026 | Ceai, Paine       | Ou fiert       | Ciorba taraneasca de porc       | Banana         | Mamaliga cu branza,        |
|                        | Gem,Unt           |                | Mancare de fasole verde cu      |                | smantana,carnati porc      |
|                        | Cascaval          |                | pulpa de pui                    |                | Corn cu vanilie            |
|                        | Pate de porc      |                |                                 |                |                            |

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13