

Meniu -Regim Hiposodat (R10)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 26.01.2026	Ceai Paine	Urda de vaci	Ciorba taraneasca	laurt	Mancare fasole galbena
	Miere,Unt		Musaca de cartofi la cuptor		cu piept de pui
	Sunca de pui				Napolitana
	Cas de vaca				
Marti 27.01.2026	Ceai Paine	Pate de curcan	Ciorba de perisoare	Mar	Mancare dovlecel cu
	Gem,Unt		Piure de cartofi cu sos de		friptura de pasare
	Crenvursti pui		de rosii si rasol de curcan		Corn cu fructe
	Urda de vaci				
Miercuri 28.01.2026	Lapte, Paine	Banana	Ciorba de legume	laurt	Mix legume la cuptor cu
	Unt,Gem		Paste bolognese gratinate		rasol de vita
	Branza topita		la cuptor		Biscuiti
	Sunca presata pui				
Joi 29.01.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Supa cu ou, taietei si aripa	Eugenia	Mancare de cartofi cu
	Miere, Unt		Tocanita de rosii cu ciuperci,		pulpa pui
	Crenvursti curcan		mamaliga si piept pui		Budinca de gris
	Branza Fagaras				
Vineri 30.01.2026	Ceai Paine	Banana	Ciorba de rosii	Corn cu fructe	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Unt,Gem		Varza a la Cluj la cuptor		si rasol de curcan
	Pate de curcan				Para
	Cas de vaca				
Sambata 31.01.2026	Ceai Paine	Banana	Ciorba de curcan	Salam de biscuiti	Cartofi gratinati cu
	Unt,Gem		Mancare de spanac cu orez		branza si cascaval +
	Zacusca legume		si piept pui		pulpa pui
	Branza Fagaras				laurt
Duminica 01.02.2026	Lapte, Paine	Ou fiert	Ciorba radauteana cu piept	Mar	Sote de legume cu
	Unt,Gem		Pilaf taranesc cu legume		aripa pui
	Branza topita		si ficat de pui		Budinca de paste
	Toba curcan				

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

Meniu -Regim Diabet(R9)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 26.01.2026	Ceai,Paine,Unt	Urda de vaci	Ciorba zarzavat	Ou fiert	Sote fasole galbena
	Sunca de pui		Conopida gratinata la cuptor		cu piept de pui
	Cas de vaca		+ carne de curcan		Branza topita
			Salata -ardei copt		
Marti 27.01.2026	Ceai,Paine,Unt	Pate de curcan	Ciorba de perisoare	Mar	Broccoli gratinati la cuptor
	Crenvursti pui		Piure de cartofi cu sos de		+ friptura pasare
	Urda de vaci		de rosii si rasol de curcan		Cas de vaca
			laurt		
Miercuri 28.01.2026	Lapte, Paine,Unt	Zacusca legume	Ciorba de legume	Mar	Mix legume la cuptor cu
	Branza topita		Musaca dovlecel la cuptor		rasol vita
	Sunca presata pui		Cas de vaca		Urda de vaci
Joi 29.01.2026	Ceai,Paine,Unt	Pate de curcan	Supa pasare cu ou si aripa	Ou fiert	Mancare cartofi cu pulpa
	Crenvursti curcan		Sote fasole galbena cu		de pui
	Branza Fagaras		piept pui		laurt
			Urda de vaci		
Vineri 30.01.2026	Ceai,Paine,Unt	Sunca de pui	Ciorba de rosii	Urda vaci	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Cas de vaca		Varza a la Cluj la cuptor		si rasol de curcan
	Zacusca legume		Branza topita		Para
Sambata 31.01.2026	Ceai,Paine,Unt	Cas de vaca	Ciorba de curcan	Pate de curcan	Sote fasole galbena cu
	Branza Fagaras		Sote de spanac cu piept pui		pulpa pui
	Toba curcan		Urda de vaci		Branza topita
Duminica 01.02.2026	Lapte,Paine,Unt	Ou fiert	Ciorba radauteana cu piept	Mar	Sote de legume cu
	Zacusca legume		Pilaf taranesc cu legume		aripa pui
	Branza topita		si ficat de pui		Cas de vaca
			laurt		

INTOCMIT DE : DIACONU

MIHAELA

FO.05.13

Meniu _Regim Comun (R15)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 26.01.2026	Ceai, Paine	Ou fiert	Ciorba fasole uscata cu carnati de porc	Prajitura	Musaca de cartofi la cuptor cu carne curcan
	Miere, Unt		Mix de legume la cuptor cu		Salata.Compot fructe
	Branza Fagaras		piept de pui		
	Muschi file				
Marti 27.01.2026	Lapte,Paine	Pate de porc	Ciorba de perisoare	laurt	Mancare de dovlecel cu friptura pasare
	Gem,Unt		Piure cartofi cu sos de rosii		Napolitana
	Crenvursti curcan		si rasol porc. Salata		
	Cascaval				
Miercuri 28.01.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba de legume	Banana	Sote legume la cuptor cu carne de porc
	Gem,Unt		Paste bolognese gratinate la cuptor		Eugenia
	Salam Victoria				
	Branza Fagaras				
Joi 29.01.2026	Ceai, Paine	Pate de porc	Supa cu ou, taietei si aripa	Banana	Mancare de cartofi cu pulpa pui
	Unt,Gem		Tocanita de rosii cu ciuperci,		Budinca de gris
	Branza telemea		mamaliga si piept pui		
	Muschi file				
Vineri 30.01.2026	Ceai,Paine	Banana	Ciorba de rosii	Corn cu fructe	Pilaf sarbesc cu ciuperci si ficat pasare.Salata
	Miere,Unt		Varza la cuptor cu mamaliga si carnati porc		Compot fructe
	Branza topita				
	Sunca de pui				
Sambata 31.01.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba taraneasca de porc	Biscuiti	Cartofi gratinati cu branza cascaval + pulpa pui
	Gem,Unt		Mancare de mazare cu piept pui		Para
	Branza Fagaras				
	Salam Victoria				
Duminica 01.02.2026	Lapte, Paine	Ou fiert	Ciorba radauteana cu piept	Mar	Mancare fasole galbena cu aripa pui
	Gem,Unt		Pilaf taranesc cu legume		Budinca de gris
	Cascaval		si ficat de pui. Salata		
	Pate de porc				

INTOCMIT DE: DIACONU

MIHAELA

FO.05.13

Meniu _Regim Comun(R15)-N.P.I

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 26.01.2026	Ceai, Paine	Ou fiert	Ciorba de curcan	Mar	Mancare de fasole
	Miere, Unt		Musaca cartofi la cuptor		galbena cu piept pui
	Crenvursti curcan		Salata		Biscuiti
	Cas de vaca				
Marti 27.01.2026	Lapte Paine	Pate de curcan	Ciorba de perisoare	laurt	Conopida gratinata la
	Gem,Unt		Piure cartofi cu sos de rosii		cuptor + rasol curcan
	Cascaval		si ficat pui. Salata		Napolitana
	Sunca de pui				
Miercuri 28.01.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba de legume	Mar	Mix de legume la cuptor
	Gem, Unt		Paste bolognese gratinate		cu friptura de pasare
	Branza Fagaras		la cuptor		Corn cu fructe
	Salam Victoria				
Joi 29.01.2026	Ceai, Paine	Banana	Supa cu ou, taietei si aripa	Eugenia	Piure de cartofi cu sos si
	Unt,Gem		Tocanita de rosii cu ciuperci,		pulpa de pui. Salata
	Cascaval		mamaliga si piept pui		Compot fructe
	Pate de curcan				
Vineri 30.01.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba de rosii	Banana	Paste carbonara cu piept
	Miere, Unt		Mancare de fasole galbena		pui gratinate la cuptor
	Ou fiert		cu pulpa pui		Napolitana
	Muschi file				
Sambata 31.01.2026	Ceai,Paine	Banana	Ciorba de curcan	Biscuiti	Cartofi gratinati cu branza
	Gem,Unt		Mancare de mazare cu		cascaval + pulpa pui
	Sunca de pui		piept de pui		Para
	Branza Fagaras				
Duminica 01.02.2026	Lapte,Paine	Ou fiert	Ciorba radauteana cu piept	Mar	Sufleu broccoli gratinati
	Unt ,Gem		Pilaf taranesc cu legume		la cuptor + aripa pui
	Pate de curcan		si ficat de pui		Corn cu fructe
	Cascaval				

INTOCMIT DE: DIACONU

MIHAELA

FO.05.13