

## Meniu -Regim Hiposodat (R10)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 19.01.2026	Ceai, Paine	Urda de vaci	Ciorba taraneasca cu pui	Mar	Mix legume la cuptor
	Unt,Gem		Paste bolognese gratinate		cu aripa pui
	Sunca de pui		la cuptor		Napolitana
	Cas de vaca				
Marti 20.01.2026	Ceai Paine	Pate de curcan	Ciorba de curcan	Biscuiti	Pilaf taranesc cu legume
	Miere,Unt		Escalop de pui cu sos alb,		si pulpa pui
	Crenvursti pui		ciuperci si mamaliga		laurt
	Urda de vaci				
Miercuri 21.01.2026	Lapte, Paine	Zacusca legume	Ciorba de legume	Para	Mancare dovlecel cu
	Unt,Gem		Piure de cartofi cu sos de		rasol de vita
	Branza topita		de rosii si ficat de pui		Budinca de gris
	Sunca presata pui				
Joi 22.01.2026	Ceai, Paine	Banana	Supa cu ou, taietei si aripa	Eugenia	Cartofi gratinati cu
	Miere, Unt		Tocanita de rosii cu ciuperci,		branza si cascaval +
	Crenvursti curcan		mamaliga si piept pui		pulpa pui
	Cas de vaca				Mar
Vineri 23.01.2026	Ceai Paine	Banana	Ciorba de rosii	Corn cu fructe	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Unt,Gem		Varza a la Cluj la cuptor		si rasol de curcan
	Pate de curcan				laurt
	Branza Fagaras				
Sambata 24.01.2026	Ceai, Paine	Ou fiert	Ciorba de perisoare	Mar	Mancare de cartofi cu
	Unt,Gem		Mancare de fasole verde		aripa pui
	Urda de vaci		cu pulpa pui		Budinca de paste
	Toba curcan				
Duminica 25.01.2026	Ceai Paine	Banana	Ciorba radauteana cu piept	laurt	Sote de legume cu
	Unt,Gem		Pilaf taranesc cu legume		rasol de curcan
	Zacusca legume		si ficat de pui		Salam de biscuiti
	Branza Fagaras				

INTOCMIT DE: DIACONU

MIHAELA

FO.05.13

## Meniu -Regim Diabet(R9)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 19.01.2026	Ceai,Paine,Unt	Urda de vaci	Ciorba taraneasca cu pui	Mar	Mix legume la cuptor cu aripa pui
	Sunca de pui		Conopida gratinata la cuptor		Branza topita
	Cas de vaca		+ pulpa pui		
			Salata ardei copt		
Marti 20.01.2026	Ceai,Paine,Unt	Pate de curcan	Ciorba de curcan	Ou fiert	Pilaf taranesc cu legume , si pulpa pui
	Crenvursti pui		Sote de spanac cu piept pui		laurt
	Urda de vaci		Cas de vaca		
Miercuri 21.01.2026	Lapte, Paine,Unt	Zacusca legume	Ciorba de legume	Para	Sote de dovlecel cu rasol vita
	Branza topita		Piure de cartofi cu sos de		Cas de vaca
	Sunca presata pui		de rosii si ficat de pui		
			laurt		
Joi 22.01.2026	Ceai,Paine,Unt	Urda de vaci	Supa pasare cu ou si aripa	Pate de curcan	Sote de legume cu pulpa de pui
	Crenvursti curcan		Broccoli cu piept pui		Mar
	Cas de vaca		gratinat la cuptor		
			Salata-ardei copt		
Vineri 23.01.2026	Ceai,Paine,Unt	Zacusca legume	Ciorba de rosii	Ou fiert	Cartofi taranesti la cuptor cu rasol de curcan
	Cas de vaca		Varza a la Cluj la cuptor		Para
	Branza Fagaras		Branza topita		
Sambata 24.01.2026	Ceai,Paine,Unt	Pate de curcan	Ciorba de perisoare	Mar	Sote de fasole galbena aripa pui
	Urda de vaci		Sote de spanac		Branza topita
	Toba curcan		cu pulpa pui		
			Cas de vaca		
Duminica 25.01.2026	Ceai,Paine,Unt	Cas de vaca	Ciorba radauteana cu piept	Mar	Sote de legume cu rasol de curcan
	Zacusca legume		Pilaf taranesc cu legume		Urda de vaci
	Branza Fagaras		si ficat de pui		
			laurt		

INTOCMIT DE : DIACONU MIHAELA

FO.05.13

## Meniu\_Regim Comun (R15)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 19.01.2026	Ceai,Paine	Branza topita	Ciorba taraneasca de pui	Biscuiti	Salata orientala + pulpa pui
	Unt,Gem		Paste bolognese gratinate		Compot fructe
	Branza telemea		la cuptor		
	Muschi file				
Marti 20.01.2026	Lapte,Paine	Pate de porc	Ciorba de curcan	laurt	Mancare de dovlecel cu aripa pui
	Miere,Unt		Piure cartofi cu sos de rosii		Napolitana
	Crenvursti curcan		si piept pui. Salata		
	Cascaval				
Miercuri 21.01.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba de legume	Banana	Mancare de cartofi cu carne de porc
	Gem,Unt		Mancare mazare cu pulpa pui		Budinca de gris
	Salam Victoria				
	Branza Fagaras				
Joi 22.01.2026	Ceai, Paine	Pate de porc	Supa cu ou, taietei si aripa	Banana	Cartofi taranesti cu pulpa de pui. Salata
	Unt,Gem		Tocanita de rosii cu ciuperci,		Compot fructe
	Branza telemea		mamaliga si piept pui		
	Muschi file				
Vineri 23.01.2026	Ceai,Paine	Banana	Ciorba de rosii	Corn cu fructe	Pilaf sarbesc cu ciuperci si ficat pasare.Salata
	Miere,Unt		Varza la cuptor cu carne porc		laurt
	Branz topita				
	Ou fiert				
Sambata 24.01.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba de rosii	Compot fructe	Mancare de fasole verde cu aripa pui
	Gem,Unt		Cartofi gratinati cu branza si cascaval + piept pui		Budinca de paste
	Branza Fagaras				
	Salam Victoria				
Duminica 25.01.2026	Ceai, Paine	Ou fiert	Ciorba radauteana cu piept	laurt	Mamaliga cu branza, smantana,carnati porc
	Gem,Unt		Pilaf taranesc cu legume		Corn cu vanilie
	Cascaval		si ficat de pui. Salata		
	Pate de porc				

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

## Meniu\_Regim Comun(R15)-N.P.I

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 19.01.2026	Ceai,Paine	Ou fiert	Ciorba taraneasca de pui	Biscuiti	Pilaf sarbesc cu ciuperci si aripa pui. Salata
	Unt,Gem		Musaca de dovlecel la cuptor		Mar
	Branza telemea				
	Muschi file				
Marti 20.01.2026	Lapte Paine	Pate de curcan	Ciorba de curcan	laurt	Broccoli gratinati la cuptor + pulpa pui
	Miere,Unt		Piure cartofi cu sos de rosii si piept pui. Salata		Napolitana
	Cascaval				
	Sunca de pui				
Miercuri 21.01.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba de legume	Banana	Mancare de cartofi cu ficat de pasare
	Gem, Unt		Mancare de mazare cu piept de pui		Corn cu fructe
	Cas de vaca				
	Salam Victoria				
Joi 22.01.2026	Ceai, Paine	Banana	Supa cu ou, taietei si aripa	Eugenia	Cartofi taranesti cu pulpa de pui. Salata
	Unt,Gem		Tocanita de rosii cu ciuperci, mamaliga si piept pui		Compot fructe
	Branza telemea				
	Pate de curcan				
Vineri 23.01.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba de rosii	Banana	Paste carbonara cu piept pui gratinate la cuptor
	Miere, Unt		Mancare de fasole verde cu pulpa pui		Napolitana
	Branza Fagaras				
	Muschi file				
Sambata 24.01.2026	Lapte,Paine	Ou fiert	Ciorba de rosii	Mar	Mix legume la cuptor cu aripa pui
	Gem,Unt		Cartofi gratinati cu branza si cascaval + rasol curcan		Biscuiti
	Sunca de pui				
	Cascaval				
Duminica 25.01.2026	Ceai,Paine	Banana	Ciorba radauteana cu piept Pilaf taranesc cu legume si ficat de pui	laurt	Sufleu conopida gratinata la cuptor + pulpa pui
	Unt ,Gem				Corn cu vanilie
	Pate de curcan				
	Branza Fagaras				

INTOCMIT DE: DIACONU

MIHAELA

FO.05.13