

Meniu -Regim Hiposodat (R10)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 05.01.2026	Lapte, Paine	Pate pasare	Ciorba pasare cu aripa	laurt	Mix legume la cuptor cu
	Unt, Gem		Pilaf sarbesc cu ciuperci si		piept de pui
	Sunca presata pui		pulpa pui		Corn cu fructe
	Branza topita		Eugenia		
Marti 06.01.2026	Ceai Paine	Ou fiert	Ciorba radauteana cu piept	Mar	Sote de dovlecel cu
	Miere, Unt		Paste bolognese gratinate		aripa de pui
	Cas de vaca		la cuptor		Salam de biscuiti
	Crenvursti curcan		laurt		
Miercuri 07.01.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba de perisoare	Para	Mancare fasole verde
	Unt, Gem		Piure de cartofi cu sos de		cu rasol de vita
	Branza Fagaras		de rosii si ficat de pui		Minipateuri cu fructe
	Pate de pasare		laurt		
Joi 08.01.2026	Ceai, Paine	Cas de vaca	Ciorba de curcan	Banana	Mancare de cartofi cu
	Miere, Unt		Tocanita de rosii cu ciuperci,		piept de pui
	Sunca presata pui		mamaliga si pulpa pui		laurt
	Urda de vaci		Corn cu vanilie		
Vineri 09.01.2026	Ceai Paine	Zacusca legume	Ciorba de legume	Banana	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Miere, Unt		Varza a la Cluj la cuptor		si rasol de curcan
	Crenvursti curcan		Biscuiti		Mar
	Branza Fagaras				
Sambata 10.01.2026	Ceai, Paine	Urda de vaci	Supa cu ou, taietei si aripa	Banana	Paste carbonara cu piept
	Gem, Unt		Mancare de fasole verde cu		pui gratinate la cuptor
	Cas de vaca		pulpa pui		Corn cu fructe
	Toba de curcan		Napolitana		
Duminica 11.01.2026	Lapte, Paine	Ou fiert	Ciorba de rosii	Mar	Sote legume la cuptor
	Unt, Gem		Cartofi gratinati cu branza si		cu ficat pui
	Pate de pasare		cascaval + rasol curcan		Biscuiti
	Branza topita		laurt		

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

Meniu_Regim Comun (R15)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 05.01.2026	Ceai,Paine	Pate de porc	Ciorba pasare cu aripa	Mar	Salata orientala +
	Unt,Gem		Sote de legume la cuptor		pulpa pui
	Branza telemea		cu carne de porc		laurt
	Crenvursti pui		Biscuiti		
Marti 06.01.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba fasole uscata cu carnati	Banana	Mancare de dovlecel
	Unt,Gem		Paste carbonara cu piept pui		cu aripa pui
	Cascaval		gratinate la cuptor		Salam de biscuiti
	Muschi file		Eugenia		
Miercuri 07.01.2026	Lapte, Paine	Ou fiert	Ciorba de perisoare	Para	Mancare fasole verde
	Miere,Unt		Piure de cartofi cu sos de		cu rasol de vita
	Salam Victoria		de rosii si ficat pui. Salata		Minipateuri cu fructe
	Branza topita		laurt		
Joi 08.01.2026	Ceai, Paine	Pate de porc	Ciorba taraneasca de porc	Banana	Mancare de cartofi cu
	Unt,Gem		Tocanita de rosii cu ciuperci,		piept de pui
	Branza telemea		mamaliga si pulpa pui		laurt
	Crenvursti curcn		Corn cu vanilie		
Vineri 09.01.2026	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba de legume	Banana	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Miere,Unt		Varza la cuptor cu carne porc		si ficat pasare.Salata
	Branza Fagaras		Napolitana		Mar
	Muschi file				
Sambata 10.01.2026	Ceai, Paine	Banana	Supa pasare cu taietei si aripa	Mar	Cartofi gratinati cu
	Gem,Unt		Mancare de spanac cu orez		branza si cascaval +
	Branza telemea		si pulpa pui		piept pui
	Salam Victoria		Biscuiti		laurt
Duminica 11.01.2026	Lapte, Paine	Pate de porc	Ciorba de rosii	laurt	Mamaliga cu branza,
	Gem,Unt		Musaca de cartofi		smantana,carnati porc
	Cascaval		la cuptor. Salata		Corn cu vanilie
	Ou fiert		Mar		

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

Meniu -Regim Diabet(R9)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 05.01.2026	Lapte, Paine,Unt	Pate pasare	Ciorba pasare cu aripa	laurt	Mix legume la cuptor cu
	Sunca presata pui		Conopida gratinata la cuptor		piept de pui
	Branza topita		+ pulpa pui		Cas de vaca
			Salata ardei copt		
Marti 06.01.2026	Ceai, Paine,Unt	Ou fiert	Ciorba radauteana cu piept	Mar	Sote de dovlecel cu
	Cas de vaca		Musaca de cartofi la cuptor		aripa de pui
	Crenvursti curcan		laurt		Urda de vaci
Miercuri 07.01.2026	Ceai, Paine,Unt	Zacusca legume	Ciorba de perisoare	Para	Sote fasole verde
	Branza Fagaras		Sote de legume la cuptor		cu rasol de vita
	Pate de pasare		cu ficat pasare		Cas de vaca
			laurt		
Joi 08.01.2026	Ceai,Paine,Unt	Cas de vaca	Ciorba de curcan	Para	Mancare de cartofi cu
	Sunca presata pui		Sote de spanac cu orez si		piept de pui
	Urda de vaci		pulpa pui		laurt
			Branza topita		
Vineri 09.01.2026	Ceai,Paine,Unt	Zacusca legume	Ciorba de legume	Mar	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Crenvursti curcan		Varza a la Cluj la cuptor		si rasol de curcan
	Branza Fagaras		Cas de vaca		laurt
Sambata 10.01.2026	Ceai,Paine,Unt	Urda de vaci	Supa pasare cu ou si aripa	Mar	Broccoli cu piept pui
	Cas de vaca		Sote de fasole verde cu		gratinat la cuptor
	Toba de curcan		pulpa pui		Salata-ardei copt
			Branza topita		
Duminica 11.01.2026	Lapte, Paine,Unt	Ou fiert	Ciorba de rosii	Cas de vaca	Sote de legume la cuptor
	Pate de pasare		Sufleu de dovlecei gratinati		cu ficat pui
	Branza topita		la cuptor si rasol curcan		Mar
			Salata- ardei copt		

INTOCMIT DE : DIACONU

MIHAELA

FO.05.13

Meniu_Regim Comun(R15)-N.P.I

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 05.01.2026	Ceai,Paine	Pate de curcan	Ciorba pasare cu aripa	Banana	Sote legume la cuptor
	Unt,Gem		Piure de cartofi cu sos		cu piept pui
	Branza telemea		de rosii si pulpa pui.Salata		Biscuiti
	Crenvursti pui		laurt		
Marti 06.01.2026	Lapte, Paine	Banana	Ciorba radauteana cu piept	Mar	Sufleu conopida
	Unt ,Gem		Musaca de cartofi la cuptor		gratinata la cuptor +
	Sunca presata		Salata ardei copt		piept pui
	Ou fiert		laurt		Salam de biscuiti
Miercuri 07.01.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Ciorba de perisoare	Para	Mancare fasole verde
	Miere, Unt		Paste carbonara cu piept pui		cu rasol de vita
	Branza Fagaras		gratinate la cuptor		Napolitana
	Muschi file		Eugenia		
Joi 08.01.2026	Ceai,Paine	Ou fiert	Ciorba de curcan	Banana	Pilaf taranesc cu legume
	Unt,Gem		Tocanita de rosii cu ciuperci,		si ficat pasare. Salata
	Cas de vaca		mamaliga si pulpa pui		Mar
	Toba de curcan		Corn cu vanilie		
Vineri 09.01.2026	Ceai, Paine	Banana	Ciorba de legume	Para	Piure cartofi, sos rosii
	Miere, Unt		Sufleu de broccoli gratinati		si rasol curcan.Salata
	Cascaval		la cuptor cu piept pui		laurt
	Pate de pasare		Eugenia		
Sambata 10.01.2026	Ceai, Paine	Zacusca legume	Supa pasare, taietei si aripa	Banana	Cartofi gratinati cu
	Gem,Unt		Mancare de spanac cu orez		branza si cascaval +
	Sunca de pui		si pulpa pui		piept pui
	Branza Fagaras		Biscuiti		laurt
Duminica 11.01.2026	Lapte,Paine	Ou fiert	Ciorba de rosii	Banana	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Unt ,Gem		Mix de legume la cuptor		cu ficat de pasare.Salata
	Pate de curcan		cu rasol curcan		Mar
	Cascaval		Corn cu fructe		

INTOCMIT DE: DIACONU

MIHAELA

FO.05.13