

Meniu -Regim Hiposodat (R10)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 22.12.2025	Ceai, Paine	Ças de vaca	Ciorba taraneasca cu pui	Mar	Mancare de dovlecel cu aripa pui
	Unt,Gem		Pilaf sarbesc cu ciuperci		Budinca de paste
	Sunca presata pui		si pulpa pui		
	Branza Fagaras		Corn cu fructe		
Marti 23.12.2025	Lapte, Paine	Pate de pasare	Supa cu ou, galusti si aripa	Mar	Mix de legume la cuptor cu rasol de vita
	Miere,Unt		Paste bolognese gratinate		Napolitana
	Branza topita		la cuptor		
	Crenvursti curcan		laurt		
Miercuri 24.12.2025	Ceai, Paine	Banana	Ciorba de legume	Eugenia + Para	Mancare de cartofi cu piept pui
	Unt,Gem		Tocanita de rosii cu ciuperci,		Budinca gris
	Branza Fagaras		mamaliga si ficat pui		
	Zacusca legume		Biscuiti		
Joi 25.12.2025	Ceai, Paine	Ou fiert	Ciorba de curcan	Prajitura de casa cu fructe	Friptura pasare-pulpa cu pilaf taranesc
	Miere, Unt		Sarmale cu mamaliga		Salata-ardei copt
	Sunca presata pui		Cozonac + Portocala		Cozonac + Clementina
	Cas de vaca				
Vineri 26.12.2025	Ceai, Paine	Banana	Ciorba de perisoare	Minipateuri cu branza	Friptura de curcan-pulpa cu piure de cartofi si sos
	Unt,Gem		Sufleu de broccoli gratinat la		de rosii. Salata-varza
	Branza Fagaras		cuptor cu piept pui		Cozonac + laurt
	Crenvursti curcan		Cozonac + Clementina		
Sambata 27.12.2025	Ceai, Paine	Urda de vaci	Ciorba radauteana cu piept	Mar	Musaca cartofi la cuptor
	Gem, Unt		Mix de legume la cuptor		Salata-ardei copt
	Pate de curcan		cu pulpa pui		Salam biscuiti + laurt
	Cas de vaca		Cozonac + Clementina		
Duminica 28.12.2025	Lapte, Paine	Banana	Ciorba de vacuta	Mar	Mancare de fasole verde cu rasol de curcan
	Gem,Unt		Pilaf sarbesc cu ciuperci		Corn cu vanilie
	Branza topita		si ficat pui in sos de rosii		
	Zacusca legume		laurt		

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

Meniu_Regim Comun (R15)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 22.12.2025	Ceai, Paine	Banana	Ciorba taraneasca cu piept pui	Mar	Salata orientala +
	Gem,Unt		Mancare de fasole verde		friptura pasare-pulpa
	Branza telemea		cu aripa pui		Budinca de paste
	Salam Victoria		Corn cu fructe		
Marti 23.12.2025	Ceai, Paine	Branza Fagaras	Supa cu ou, taietei si aripa	Banana	Mix legume la cuptor
	Gem,Unt		lahnie de fasole uscata cu		cu rasol vita
	Crenvursti curcan		carnati porc. Salata muraturi		Napolitana
	Branza topita		Prajitura		
Miercuri 24.12.2025	Ceai, Paine	Banana	Ciorba de legume	Eugenia+Para	Mancare de cartofi cu
	Miere,Unt		Tocanita de rosii cu ciuperci,		piept de pui
	Zacusca legume		mamaliga si ficat de pui		Budinca de gris
	Pate de porc		Biscuiti		
Joi 25.12.2025	Ceai, Paine	Banana	Ap:Salata Boeuf,Cascaval,Salam	Pandispan cu	Friptura pasare-pulpa pui
	Muschi file		Ciorba taraneasca de porc	fructe	cu piure de cartofi si
	Branza telemea		Sarmale, mamaliga si smantana		sos rosii. Salata-muraturi
	Ou fiert		Cozonac + Portocala		Cozonac + Clementina
Vineri 26.12.2025	Lapte, Paine	Crenvursti	Ciorba de perisoare	Minipateuri	Friptura de porc cu pilaf
	Miere, Unt	curcan	Sufleu de conopida gratinata la	cu branza	taranesc. Salata-varza
	Pate de porc		cuptor cu piept pui		Cozonac + Iaurt
	Branza topita		Cozonac + Clementina		
Sambata 27.12.2025	Ceai, Paine	Banana	Ciorba radauteana cu piept	Mar	Musaca de cartofi la
	Gem,Unt		Mix de legume la cuptor		cuptor. Salata muraturi
	Branza telemea		cu pulpa pui		Salam biscuiti + Iaurt
	Salam Victoria		Cozonac + Clementina		
Duminica 28.12.2025	Ceai, Paine	Pate de pasare	Ciorba de vacuta	Mar	Paste carbonara gratinate
	Gem,Unt		Mancare de mazare		la cuptor cu piept pui
	Cascaval		cu carnati porc		Napolitana
	Muschi file		Corn cu vanilie		

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

Meniu -Regim Diabet(R9)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 22.12.2025	Ceai,Paine,Unt	Cas de vaca	Ciorba taraneasca cu pui	Mar	Sote de spanac cu aripa pui
	Sunca presata pui		Pilaf sarbesc cu ciuperci si pulpa pui		Urda de vaci
	Branza Fagaras		laurt		
Marti 23.12.2025	Ceai, Paine,Unt	Pate pasare	Supa cu ou, galusti si aripa	Mar	Mix de legume la cuptor cu rasol de vita
	Branza topita		Musaca dovlecel cu carne		laurt
	Crenvursti curcan		tocata curcan la cuptor		
			Cas de vaca		
Miercuri 24.12.2025	Ceai, Paine,Unt	Urda de vaci	Ciorba de legume	Para	Sote de fasole verde cu piept pui
	Branza Fagaras		Tocanita de rosii cu ciuperci,		Branza topita
	Zacusca legume		si ficat pui		
			Cas de vaca		
Joi 25.12.2025	Ceai,Paine,Unt	Ou fiert	Ciorba de curcan	laurt	Friptura pasare-pulpa cu pilaf taranesc
	Sunca presata pui		Sarmale cu mamaliga		Salata-ardei copt
	Cas de vaca		Portocala		Clementina
Vineri 26.12.2025	Ceai,Paine,Unt	Pate de curcan	Ciorba de perisoare	Cas de vaca	Friptura de curcan-pulpa cu piure de cartofi si sos de rosii. Salata-varza
	Crenvursti curcan		Sufleu de broccoli gratinat la cuptor cu piept pui		laurt
	Branza Fagaras		Clementina		
Sambata 27.12.2025	Ceai,Paine,Unt	Ou fiert	Ciorba radauteana cu piept	Mar	Musaca dovlecel gratinati la cuptor
	Pate de curcan		Mix de legume la cuptor cu pulpa pui		Urda de vaci
	Cas de vaca		Clementina		
Duminica 28.12.2025	Lapte,Paine,Unt	Urda de vaci	Ciorba de vacuta	Mar	Sote de fasole verde cu rasol de curcan
	Branza topita		Pilaf sarbesc cu ciuperci si ficat pui in sos de rosii		Cas de vaca
	Zacusca legume		laurt		

INTOCMIT DE : DIACONU

MIHAELA

FO.05.13