

## Meniu -Regim Hiposodat (R10)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 08.12.2025	Ceai, Paine	Branza Fagaras	Ciorba taraneasca cu pulpa	Para	Paste carbonara cu
	Gem, Unt		Musaca dovlecel la cuptor		piept pui gratinate
	Sunca de pui		Corn cu fructe		la cuptor
	Cas de vaca				Prajitura
Marti 09.12.2025	Ceai, Paine	Iaurt	Ciorba de legume cu pui	Mar	Mancare de fasole
	Gem, Unt		Piure de cartofi cu sos de		verde cu pulpa pui
	Crenvursti pui		de rosii si ficat de pui		Budinca de gris
	Urda de vaci		Napolitana		
Miercuri 10.12.2025	Ceai, Paine	Banana	Ciorba pasare cu aripa	Mar	Sote legume la cuptor
	Gem, Unt		Pilaf sarbesc cu ciuperci si		cu piept pui
	Sunca de pui		pulpa pui la cuptor		Biscuiti
	Cas de vaca		Iaurt		
Joi 11.12.2025	Ceai, Paine	Banana	Supa cu ou, taietei si pulpa	Eugenia	Mancare de cartofi
	Gem, Unt		Varza a la Cluj la cuptor		cu aripa pui
	Pate de pasare		Corn cu vanilie		Mar
	Branza Fagaras				
Vineri 12.12.2025	Ceai, Paine	Cas de vaca	Ciorba de perisoare	Banana	Pilaf taranesc cu
	Miere, Unt		Tocanita de rosii cu ciuperci,		legume si piept pui
	Toba de curcan		mamaliga si pulpa pui		Iaurt
	Urda de vaci		Napolitana		
Sambata 13.12.2025	Lapte, Paine	Ou fiert	Ciorba de rosii cu aripa	Mar	Mancare de fasole
	Miere, Unt		Cartofi gratinati cu branza si		verde cu pulpa pui
	Pate de pasare		cascaval + piept pui		Prajitura
	Branza topita		Eugenia		
Duminica 14.12.2025	Ceai, Paine	Branza Fagaras	Ciorba radauteana-piept	Banana	Paste bolognese
	Gem, Unt		Mix de legume la cuptor		gratinate la cuptor
	Crenvursti pui		cu pulpa pui		Compot fructe
	Urda de vaci		Napolitana		

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

## Meniu \_Regim Comun (R15)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 08.12.2025	Ceai, Paine	Pate de pasare	Ciorba taraneasca cu pulpa	laurt	Sufle de dovlecel cu
	Gem, Unt		Mancare cartofi cu ficat pui		piept pui gratinat
	Salam de porc		Corn cu vanilie		la cuptor
	Branza topita				Napolitana
Marti 09.12.2025	Lapte, Paine	Banana	Ciorba de legume cu pui	Mar	Mancare de fasole
	Gem,Unt		Pilaf sarbesc cu ciuperci si		verde cu pulpa pui
	Crenvursti pui		friptura porc. Salata		Budinca de gris
	Ou fiert		Prajitura		
Miercuri 10.12.2025	Ceai, Paine	Banana	Ciorba pasare cu aripa	Mar	Sote legume la cuptor
	Gem,Unt		Piure de cartofi cu sos de		cu piept pui
	Cascaval		de rosii si pulpa pui. Salata		Corn cu fructe
	Muschi file		laurt		
Joi 11.12.2025	Ceai, Paine	Pate de pasare	Supa cu ou, taietei si pulpa	Banana	Mancare de cartofi
	Gem,Unt		lahnie de fasole uscata cu		cu ficat de pui
	Branza telemea		carnati .Salata		Compot fructe
	Sunca de pui		Biscuiti		
Vineri 12.12.2025	Ceai, Paine	Cascaval	Ciorba de perisoare	Banana	Pilaf taranesc cu
	Miere, Unt		Tocanita de rosii cu ciuperci,		legume si piept pui.
	Salam porc		mamaliga si pulpa pui		Salata
	Branza Fagaras		Corn cu vanilie		Mar
Sambata 13.12.2025	Ceai, Paine	Banana	Ciorba de rosii cu aripa	Ou fiert	Cartofi gratinati cu
	Miere,Unt		Varza la cuptor cu carne		branza si cascaval +
	Branza topita		de porc si mamaliga		pulpa pui
	Crenvursti pui		Eugenia		laurt
Duminica 14.12.2025	Ceai, Paine	Banana	Ciorba radauteana-piept	Mar	Mamaliga cu branza,
	Gem,Unt		Mix de legume la cuptor		smantana,carnati porc
	Cascaval		cu pulpa pui		Corn cu vanilie
	Muschi file		Napolitana		

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

## Meniu\_Regim Comun(R15)-N.P.I

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 08.12.2025	Ceai, Paine	Cascaval	Ciorba taraneasca cu pulpa	Para	Musaca de cartofi
	Gem, Unt		Sufle de dovlecel cu piept		la cuptor
	Salam de porc		pui gratinat la cuptor		laurt
	Branza telemea		Corn cu vanilie		
Marti 09.12.2025	Lapte, Paine	Banana	Ciorba de legume cu pui	Mar	Mancare de fasole
	Gem,Unt		Pilaf sarbesc cu ciuperci si		verde cu pulpa pui
	Crenvursti curcan		ficat pui. Salata		Napolitana
	Ou fiert		laurt		
Miercuri 10.12.2025	Ceai, Paine	Banana	Ciorba pasare cu aripa	Mar	Sote legume la cuptor
	Gem,Unt		Piure de cartofi cu sos de		cu piept pui
	Cascaval		de rosii si pulpa pui. Salata		Corn cu fructe
	Muschi file		laurt		
Joi 11.12.2025	Ceai,Paine	Mar	Supa cu ou, taietei si pulpa	Banana	Mancare de cartofi
	Unt,Gem		Sufleu de broccoli gratinati		cu ficat de pui
	Cascaval		la cuptor cu piept pui		Compot fructe
	Pate de pasare		Eugenia		
Vineri 12.12.2025	Ceai, Paine	Banana	Ciorba de perisoare	Mar	Pilaf taranesc cu
	Miere, Unt		Tocanita de rosii cu ciuperci,		legume+snitel dietetic
	Branza Fagaras		mamaliga si pulpa pui		Salata. laurt
	Toba de curcan		Prajitura		
Sambata 13.12.2025	Lapte, Paine	Ou fiert	Ciorba de rosii cu aripa	Mar	Sote de spanac
	Miere, Unt		Cartofi gratinati cu branza si		cu pulpa pui
	Sunca de pui		cascaval + piept pui		Corn cu vanilie
	Cascaval		laurt		
Duminica 14.12.2025	Ceai,Paine	Banana	Ciorba radauteana-piept	laurt	Piure cartofi cu sos
	Unt ,Gem		Mix de legume la cuptor		rosii si ficat pui.Salata
	Pate de pasare		cu pulpa pui		Compot fructe
	Branza Fagaras		Biscuiti		

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

## Meniu -Regim Diabet(R9)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 08.12.2025	Ceai, Paine, Unt	Branza Fagaras	Ciorba taraneasca cu pulpa	Para	Sote fasole verde cu
	Cas de vaca		Musaca dovlecel la cuptor		piept pui
	Sunca de pui		Urda de vaci		Branza topita
Marti 09.12.2025	Ceai, Paine, Unt	laurt	Ciorba cu legume si pui	Mar	Sote de ciuperci
	Urda de vaci		Piure de cartofi cu sos rosii		cu pulpa pui
	Ou fiert		si ficat de pui.		Cas de vaca
			Salata varza		
Miercuri 10.12.2025	Ceai, Paine, Unt	Mar	Ciorba taraneasca cu aripa	laurt	Sote legume la cuptor
	Sunca de pui		Sufleu de dovlecei gratinati		cu pulpa pui
	Cas de vaca		la cuptor si pulpa pui		Urda de vaci
	Pate de pasare		Salata- ardei copt		
Joi 11.12.2025	Ceai, Paine, Unt	Ou fiert	Supa pasare cu ou si pulpa	Urda de vaci	Cartofi taranesti la
	Crenvurst curcan		Varza a la Cluj la cuptor		cuptor cu aripa pui
	Branza Fagaras		Cas de vaca		Salata ardei copt.
Vineri 12.12.2025	Ceai, Paine, Unt	Pate de pasare	Ciorba de perisoare	Mar	Pilaf taranesc cu
	Toba curcan		Sote spanac cu pulpa pui		legume si piept pui
	Cas de vaca		Urda de vaci		laurt
Sambata 13.12.2025	Ceai, Paine, Unt	Branza Fagaras	Ciorba de rosii cu aripa	Mar	Sote fasole verde
	Urda de vaci		Sufleu de broccoli gratinati		cu pulpa pui
	Ou fiert		la cuptor cu piept pui		Cas de vaca
			Salata- ardei copt		
Duminica 14.12.2025	Ceai, Paine, Unt	Mar	Ciorba radauteana-piept	laurt	Musaca de dovlecel
	Crenvursti pui		Mix de legume la cuptor		la cuptor
	Cas de vaca		cu pulpa pui		Urda de vaci
	Pate de pasare		Branza topita		

INTOCMIT DE : DIACONU

MIHAELA

FO.05.13