

## Meniu -Regim Hiposodat (R10)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 29.12.2025	Ceai, Paine	Banana	Ciorba pasare cu aripa	Para	Musaca de dovlecel
	Unt,Gem		Cartofi gratinati cu branza si		la cuptor
	Sunca presata pui		cascaval + pulpa pui		Napolitana
	Branza Fagaras		Eugenia		
Marti 30.12.2025	Lapte, Paine	Pate de pasare	Ciorba de rosii cu piept pui	Mar	Sote de legume la
	Miere,Unt		Pilaf sarbesc cu ciuperci si		cuptor cu rasol vita
	Branza topita		aripa pui. Salata -varza		Banana
	Crenvursti curcan		Corn cu fructe		
Miercuri 31.12.2025	Ceai, Paine	Cas de vaca	Ciorba de perisoare	Banana	Friptura pasare-pulpa pui
	Unt,Gem		Escalop de curcan cu sos alb		cu piure cartofi si sos rosii
	Urda de vaci		ciuperci si mamaliga		Salata-ardei copt
	Zacusca legume		Salam de biscuiti		Cozonac + Portocala
Joi 01.01.2026	Ceai, Paine	Branza Fagaras	Ciorba de curcan	Prajitura de casa	Cartofi gratinati cu branza
	Miere, Unt		Sarmale cu mamaliga	cu fructe	si cascaval + piept pui
	Sunca presata pui		Cozonac + Clementina		Cozonac + Iaurt
	Ou fiert				
Vineri 02.01.2026	Ceai, Paine	Banana	Ciorba radauteana cu piept	Minirulou cu	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Gem, Unt		Mix de legume la cuptor cu	branza	si ficat pui in sos rosii
	Crenvursti curcan		aripa pui		Salata-varza
	Urda de vaci		Cozonac + Clementina		Mar + Biscuiti
Sambata 03.01.2026	Ceai, Paine	Cas de vaca	Supa pasare cu taietei si aripa	Banana	Musaca de cartofi la
	Gem, Unt		Mancare de fasole verde cu		cuptor
	Pate de pasare		pulpa pui		Iaurt + Eugenia
	Zacusca legume		Corn cu vanilie		
Duminica 04.01.2026	Ceai, Paine	Urda de vaci	Ciorba de vita cu legume	Banana	Mancare de cartofi cu
	Gem, Unt		Mancare de spanac cu orez		ficat de pui
	Crenvursti curcan		si piept pui		Mar + Biscuiti
	Branza Fagaras		Napolitana		

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

## Meniu \_Regim Comun (R15)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 29.12.2025	Ceai,Paine	Banana	Ciorba fasole uscata cu carnati	Para	Mancare de fasole
	Unt ,Gem		Mancare cartofi cu pulpa pui		verde cu aripa pui
	Branza Fagaras		Eugenia		Napolitana
	Crenvursti curcan				
Marti 30.12.2025	Lapte, Paine	Pate de porc	Ciorba de rosii cu piept pui	Mar	Sote legume cu rasol
	Miere,Unt		Pilaf sarbesc cu ciuperci si		de vita
	Salam Victoria		aripa de pui. Salata -varza		Banana
	Branza topita		Corn cu fructe		
Miercuri 31.12.2025	Ceai,Paine	Zacusca legume	Ciorba de perisoare	Banana	Friptura pasare-pulpa
	Unt ,Gem		Escalop de porc cu sos alb si		cu piure cartofi si sos
	Branza telemea		ciuperci + mamaliga		rosii. Salata muraturi
	Pate de curcan		Salam de biscuiti		Cozonac + Portocala
Joi 01.01.2026	Ceai, Paine	Ou fiert	Ciorba taraneasca de porc	Pandispan cu	Cartofi gratinati cu
	Miere,Unt		Sarmale,mamaliga+ smantana	fructe	branza si cascaval +
	Cascaval		Cozonac + Clementina		piept pui
	Muschi file				Cozonac + Iaurt
Vineri 02.01.2026	Ceai,Paine	Banana	Ciorba radauteana cu piept pui	Minipateuri	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Unt ,Gem		Mix de legume la cuptor cu	cu branza	si ficat pui in sos rosii
	Branza telemea		aripa pui		Salata-varza
	Salam Victoria		Cozonac + Clementina		Mar + Biscuiti
Sambata 03.01.2026	Ceai, Paine	Pate de curcan	Supa pasare cu taietei si aripa	Banana	Mancare de cartofi cu
	Gem,Unt		Mancare de mazare		pulpa pui
	Branza topita		cu carnati de porc		Mar + Eugenia
	Zacusca legume		Corn cu vanilie		
Duminica 04.01.2026	Ceai, Paine	Ou fiert	Ciorba de vita cu legume	Banana	Mamaliga cu branza,
	Gem,Unt		Mancare de spanac cu orez		smantana,carnati porc
	Cascaval		si piept pui		Corn cu vanilie
	Muschi file		Napolitana		

INTOCMIT DE: DIACONU

MIHAELA

FO.05.13

## Meniu -Regim Diabet(R9)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 29.12.2025	Ceai,Paine,Unt	Cas de vaca	Ciorba pasare cu aripa	Para	Musaça de dovlecel
	Sunca presata pu		Sufleu conopida gratinata		la cuptor
	Branza Fagaras		la cuptor + pulpa pui		Branza topita
			laurt		
Marti 30.12.2025	Lapte,Paine,Unt	Pate de pasare	Ciorba de rosii cu piept pui	laurt	Sote de legume la
	Branza topita		Pilaf sarbesc cu ciuperci si		cuptor cu rasol vita
	Crenvursti curcan		aripa pui. Salata -varza		Cas de vaca
			Mar		
Miercuri 31.12.2025	Ceai, Paine,Unt	Cas de vaca	Ciorba de perisoare	Mar	Friptura pasare-pulpa pui
	Urda de vaci		Broccoli gratinat la cuptor +		cu piure cartofi si sos rosii
	Zacusca legume		rasol de curcan-pulpa		Salata-ardei copt
			laurt		Portocala
Joi 01.01.2026	Ceai,Paine,Unt	Branza Fagaras	Ciorba de curcan	Mar	Cartofi gratinati cu branza
	Ou fiert		Sarmale cu mamaliga		si cascaval + piept pui
	Sunca presata pu		Clementina		laurt
Vineri 02.01.2026	Ceai,Paine,Unt	Pate de pasare	Ciorba radauteana cu piept	laurt	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Urda de vaci		Mix de legume la cuptor cu		si ficat pui in sos rosii
	Crenvursti curcan		aripa pui		Salata-varza
			Clementina		Mar
Sambata 03.01.2026	Ceai,Paine,Unt	Cas de vaca	Supa pasare cu ou si aripa	Mar	Musaça de dovlecei la
	Zacusca legume		Sote de fasole verde cu		cuptor
	Ou fiert		pulpa pui		Urda de vaci
			Branza topita		
Duminica 04.01.2026	Ceai,Paine,Unt	Urda de vaci	Ciorba de vita cu legume	Pate de pasare	Sote de legume cu
	Branza Fagaras		Sote de spanac cu orez		ficat de pui
	Crenvursti curcan		si piept pui		Mar
			Cas de vaca		