

Meniu -Regim Hiposodat (R10)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 15.12.2025	Ceai, Paine	Pate de pasare	Ciorba de perisoare	Banana	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Unt,Gem		Mancare de fasole verde		si pulpa pui
	Sunca de pui		cu piept pui		Mar
	Cas de vaca		Corn cu fructe		
Marti 16.12.2025	Lapte, Paine	Ou fiert	Ciorba taraneasca cu pui	Para	Musaca de dovlecel
	Miere,Gem		Cartofi gratinati cu branza si		la cuptor
	Branza topita		cascaval + pulpa pui		Biscuiti
	Crenvursti curcan		laurt		
Miercuri 17.12.2025	Ceai, Paine	Banana	Ciorba pasare cu aripa	Mar	Sote de legume la
	Unt,Gem		Paste carbonara cu piept pui		cuptor cu pulpa pui
	Urda de vaci		gratinate la cuptor		Napolitana
	Sunca de pui		Prajitura		
Joi 18.12.2025	Ceai, Paine	Banana	Supa cu ou, taietei si pulpa	Mar	Mancare de cartofi
	Gem, Unt		Tocanita de rosii cu ciuperci,		cu aripa pui
	Pate de pasare		mamaliga si rasol vita		Macaroane cu branza
	Branza Fagaras		Corn cu fructe		
Vineri 19.12.2025	Ceai, Paine	Urda de vaci	Ciorba radauteana cu pui	Para	Mancare de fasole verde
	Miere, Unt		Pilaf taranesc cu legume ,		cu pulpa pui
	Toba de curcan		ciuperci si rasol curcan		Budinca de gris
	Cas de vaca		laurt		
Sambata 20.12.2025	Ceai, Paine	Cas de vaca	Ciorba de vacuta	Banana	Cartofi taranesti cu
	Gem, Unt		Varza a la Cluj la cuptor		ficat pasare
	Crenvursti curcan		Biscuiti		Mar
	Branza Fagaras				
Duminica 21.12.2025	Lapte, Paine	Banana	Ciorba de rosii cu aripa	Mar	Musaca de cartofi la
	Gem,Unt		Mix de legume la cuptor		cuptor
	Pate de pasare		cu pulpa pui		Compot fructe
	Zacusca legume		Napolitana		

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

Meniu _Regim Comun (R15)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 15.12.2025	Ceai,Paine	Branza topita	Ciorba de perisoare	Banana	Pilaf taranesc cu
	Unt ,Gem		Escalop de pui cu sos alb,		legume si pulpa pui
	Branza telemea		ciuperci si mamaliga		Salata
	Salam de porc		Prajitura		Compot fructe
Marti 16.12.2025	Ceai, Paine	Banana	Ciorba taraneasca cu pui	Mar	Musaca de cartofi
	Gem,Unt		Mancare de fasole verde		la cuptor. Salata
	Cascaval		cu pulpa pui		laurt
	Muschi file		Napolitana		
Miercuri 17.12.2025	Lapte, Paine	Pate de pasare	Ciorba pasare cu aripa	Mar	Sote legume la cuptor
	Gem,Unt		Paste carbonara cu piept pui		cu pulpa pui
	Crenvursti pui		gratinate la cuptor		Biscuiti
	Ou fiert		Eugenia		
Joi 18.12.2025	Ceai, Paine	Zacusca legume	Supa cu ou, taietei si pulpa	Para	Mancare de cartofi
	Gem,Unt		Varza la cuptor cu carne		cu aripa pui
	Branza telemea		de porc si mamaliga		Macaroane cu branza
	Sunca de pui		Corn cu fructe		
Vineri 19.12.2025	Lapte, Paine	Pate de pasare	Ciorba radauteana cu pui	Mar	Mancare de spanac
	Miere, Unt		Piure cartofi cu sos rosii si		cu pulpa pui
	Salam porc		rasol curcan. Salata ardei copt		Budinca de gris
	Branza topita		laurt		
Sambata 20.12.2025	Ceai, Paine	Ou fiert	Ciorba de vacuta	Banana	Cartofi taranesti cu
	Miere,Unt		Tocanita de rosii cu ciuperci,		ficat pasare. Salata
	Branza Fagaras		mamaliga si carne porc		laurt
	Crenvursti pui		Biscuiti		
Duminica 21.12.2025	Ceai, Paine	Banana	Ciorba de rosii cu aripa	Mar	Mamaliga cu branza,
	Gem,Unt		Mancare de mazare		smantana,carnati porc
	Cascaval		cu pulpa pui		Corn cu vanilie
	Muschi file		Napolitana		

INTOCMIT DE: DIACONU

MIHAELA

FO.05.13

Meniu_Regim Comun(R15)-N.P.I

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 15.12.2025	Ceai,Paine	Ou fiert	Ciorba de perisoare	Banana	Pilaf sarbesc cu
	Unt ,Gem		Mancare de fasole verde		ciuperci si pulpa pui
	Branza telemea		cu piept pui		Salata. Mar
	Muschi file		Corn cu fructe		
Marti 16.12.2025	Lapte, Paine	Banana	Ciorba taraneasca cu pui	Para	Musaca de dovlecel
	Gem,Unt		Cartofi gratinati cu branza si		la cuptor
	Crenvursti curcan		cascaval + pulpa pui		Biscuiti
	Ou fiert		laurt		
Miercuri 17.12.2025	Ceai, Paine	Banana	Ciorba pasare cu aripa	Mar	Sote legume la cuptor
	Gem,Unt		Paste carbonara cu piept pu		cu pulpa pui
	Branza Fagaras		gratinate la cuptor		Napolitana
	Muschi file		Eugenia		
Joi 18.12.2025	Ceai,Paine	Mar	Supa cu ou, taietei si pulpa	Banana	Mancare de cartofi
	Unt,Gem		Sufleu de broccoli gratinati		cu ficat de pui
	Cas de vaca		la cuptor cu piept pui		Compot fructe
	Toba de curcan		Prajitura		
Vineri 19.12.2025	Lapte, Paine	Banana	Ciorba radauteana cu pui	Para	Mancare de spanac
	Miere, Unt		Piure cartofi cu sos rosii si		cu pulpa pui
	Cascaval		rasol curcan. Salata ardei		Corn cu fructe
	Pate de pasare		laurt		
Sambata 20.12.2025	Ceai, Paine	Ou fiert	Ciorba de vacuta	Banana	Cartofi taranesti cu
	Miere, Unt		Tocanita de rosii cu ciuperci,		ficat pasare. Salata
	Sunca de pui		mamaliga si piept pui		Mar
	Cascaval		Biscuiti		
Duminica 21.12.2025	Ceai,Paine	Banana	Ciorba de rosii cu aripa	Mar	Musaca de cartofi la
	Unt ,Gem		Mancare de mazare		cuptor.Salata
	Pate de pasare		cu pulpa pui		Compot fructe
	Branza Fagaras		Napolitana		

INTOCMIT DE: DIACONU MIHAELA

FO.05.13

Meniu -Regim Diabet(R9)

Ziua	Mic dejun	Ora 10	Prânz	Ora 16	Cină
Luni 15.12.2025	Ceai,Paine,Unt	Ou fiert	Ciorba de perisore	Urda de vaci	Pilaf sarbesc cu ciuperci
	Sunca de pui		Sote fasole verde cu piept		si pulpa pui
	Cas de vaca		Branza topita		Mar
Marti 16.12.2025	Lapte,Paine,Unt	Pate pasare	Ciorba taraneasca cu pui	Para	Musaca de dovlecel
	Branza topita		Sote de legume cu pulpa		la cuptor
	Crenvursti pui		laurt		Cas de vaca
Miercuri 17.12.2025	Ceai, Paine,Unt	Mar	Ciorba pasare cu aripa	laurt	Sote legume la cuptor
	Urda de vaci		Sote fasole verde cu piept		cu pulpa pui
	Sunca de pui		Cas de vaca		Branza topita
	Ou fiert				
Joi 18.12.2025	Ceai,Paine,Unt	Zacusca legume	Supa cu ou, taietei si pulpa	Pate pasare	Sote de spanac
	Crenvursti curcan		Tocanita de rosii cu ciuperci		cu aripa pui
	Branza Fagaras		si rasol vita		Urda de vaci
			Cas de vaca		
Vineri 19.12.2025	Ceai,Paine,Unt	Urda de vaci	Ciorba radauteana cu pui	laurt	Sufleu conopida gratinata
	Toba curcan		Pilaf taranesc cu legume ,		la cuptor+ pulpa pui
	Cas de vaca		ciuperci si rasol curcan		Para
			Salata- ardei copt		
Sambata 20.12.2025	Ceai,Paine,Unt	Branza Fagaras	Ciorba de vacuta	Urda de vaci	Cartofi taranesti cu
	Crenvursti curcan		Varza a la Cluj la cuptor		ficat pasare
	Ou fiert		Cas de vaca		Mar
Duminica 21.12.2025	Lapte,Paine,Unt	Mar	Ciorba de rosii cu aripa	laurt	Musaca de dovlecei la
	Pate de pasare		Mix de legume la cuptor		cuptor
	Zacusca legume		cu pulpa pui		Urda de vaci
	Branza topita		Cas de vaca		

INTOCMIT DE : DIACONU

MIHAELA

FO.05.13