

TEMATICA

ASISTENT MEDICAL DE NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ

I. Nevoia de a bea și a manca

A) Definiție

Independența în satisfacerea nevoii

Factorii care influențează satisfacerea nevoii

Manifestări de independență

Intervențiile asistentei pentru menținerea independenței în satisfacerea nevoii

B) Alimentația pacientului – principii

Alimentația dietetică

Tipuri de regimuri alimentare

Alimentarea pacientului

II. Elemente de tehnică culinară (gastrotehnice)

Noțiuni de gastrotehnice

Cercetare a stării de salubritate a alimentelor

Etapă preliminară

Tratament termic: avantaje, efecte nedorite, transformările suferite de către proteinele alimentare, glucidele alimentare, lipidele alimentare, vitaminele și sărurile minerale

Tehnici de gastrotehnice

Alcătuirea meniului

III. Dietoterapia unor boli acute și cronice

Alimentația rațională a omului sănătos

Alcătuirea regimului alimentar în diabetul zaharat

Alimentația dietetică în bolile de stomac: aspecte generale, regimul alimentar în gastrite, regimul alimentar în ulcerul gastric și duodenal

Alimentația dietetică în bolile intestinale: diaree, constipație

Alimentația dietetică în bolile hepatice: hepatitele cronice, cirozele hepatice

Alimentația dietetică în bolile inimii și vaselor de sânge: regimul alimentar în infarctul miocardic, în insuficiența cardiacă, în hipertensiunea arterială, în valvulopatiile compensate

Regimul alimentar în bolile renale: insuficiența renală cronică și litiaza renală

IV. Atribuțiile asistentului medical de nutriție și dietetică

BIBLIOGRAFIE

ASISTENT MEDICAL DE NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ

- Ghid de nursing – Ed. Viața Medicală Românească (1999), sub redacția Lucreția Titircă
- Tehnici de evaluare și îngrijiri acordate de asistenții medicali – Ed. Viața Medicală Românească (1998), sub redacția Lucreția Titircă
- Alimentația omului bolnav – Ed. Medicală București (1980), Iulian Mincu
- Ordin MS nr. 976/1998 pentru aprobarea Normelor de igiena privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor
- Hotărare Guvern 924/2005 privind aprobarea Regulilor generale pentru igiena produselor alimentare
- Ordin MS nr.1101/2016 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare
- Fișa postului asistentului medical de nutriție și dietetică